

朋友

For You

沖縄セントラル病院広報誌

2013年4月発行 Vol. 22



医療法人寿仁会

沖縄セントラル病院
ユートピア沖縄

〒902-0076 沖縄県那覇市与儀1-26-6 TEL.098-854-5511 FAX.098-854-5519

URL <http://www.jyujinkai.jp/central/> E-Mail o-centh1@nirai.ne.jp

目 次

2000件を超えたガンマナイフ治療	1
ガンマナイフセンター長 / 宮城 航一	
ガンマナイフ新機種パーフェクション研修報告	6
仲宗根 利幸 / 馬場 哲也	
新入職員紹介	8
年始式・入社式	10
診療担当表	11

4月の花

表紙の写真：ラッパ水仙 花言葉
(ラッパズイセン)「尊敬」「心づかい」
(日本水仙)「自己愛」
(白)「神秘」「尊重」
(黄)「私のもとへ帰って」「愛に応えて」



AMDA 沖縄 会員募集 救える命があればどこまでも！

AMDA 沖縄の活動を応援してくださる会員を募集しています。

入会希望の方は下記までご連絡下さい。
(医師・一般・法人・学生等)

那覇市与儀1丁目26番6号(沖縄セントラル病院内)
TEL098-854-5511 (担当:津波古 伸子)

AMDA の活動へのご支援のお願い

AMDA では今度も平和を妨げる戦争、災害、そして貧困に苦しめられている人々への保護医療支援を行っていきます。

今後とも変わらぬご支援をお願いいたします。
ご寄付の場合は下記の口座までお願いします。

沖縄銀行 与儀支店 普通預金 1295760
アムダ沖縄代表 大仲良一 (おおなかよしこ)

2000件を超えたガンマナイフ治療

ガンマナイフセンター長
宮城航一



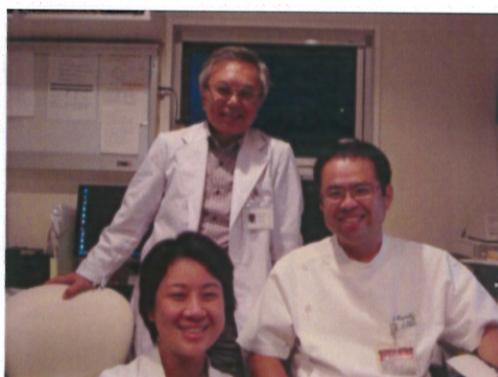
本院におけるガンマナイフ第1例目は、2002年5月28日、国立病院機構沖縄病院外科の河崎英範先生が紹介して下さった肺がん原発の転移性脳腫瘍、69歳の男性で、佐村博史先生が治療している。以後、佐村博史先生は、延べ人数で1421例治療している。

ガンマナイフ・タイプBでの治療は最終的に1925件を数えた。2012年11月から新機種パーフェクションに変更されて、2013年3月30日現在、2016件治療している。私は2009年12月から594例治療しきた。ガンマナイフ治療の約70%は佐村博史先生による。

2,016件の内訳は、転移性脳腫瘍1,452件、髄膜腫138件、聴神経鞘腫101件、グリオーマ85件、下垂体腺腫59件、三叉神経痛58件、脳動静脈奇形50件などである。最高齢は転移性脳腫瘍の例で97歳、年少者では脳動静脈奇形の6歳の女児であった。最近のケースの特徴は、小児脳動静脈奇形のような麻酔が必要な例が増加してきたことである。

ガンマナイフの線源はコバルト60である。このコバルト60の放射線半減期は5.271年である。つまり、大体6年おきにおきに線源を交換する必要がある。2002年にガンマナイフ・タイプBの治療機が沖縄セントラル病院に導入され、線源の交換が行われたのは2009年であった。線源交換から間もなく、佐村博史先生は医院を開業され、宮城がガンマナイフセンター長を引き継ぐことになった。ところが引き継いだガンマナイフ・タイプBはメーカー補修の保障期間が終了することになり、2012年10月ガンマナイフ・パーフェクションに機種変更した。この機種を用いて11月から治療をスタートした。

宮城は、ガンマナイフ治療を佐村博史先生から引き継ぐに際し、新たにパーキンソン病に対する脳深部刺激療法を沖縄セントラル病院で開始することになった。このため、2009年7月から11月の間、東京女子医科大学ガンマナイフセンター、三愛病院さいたまガンマナイフセンター、高崎の日高病院、さらにアムステルダム大学付属病院 Academic Medical Center (AMC)、ロンドンにある英國国立神経病院 The National Hospital for Neurology and Neurosurgery (NHNN)、フランス・マルセユ大学チモース病院へと武者修行に出させていただいた。



東京女子医科大学ガンマナイフセンターの林基弘先生（右）と田村徳子先生（左）。

林先生、四方先生にはガンマナイフ治療の詳細を教えていただいた。



さいたまガンマナイフセンターの四方聖二先生（左）。



ロンドンのクロムウェル病院
ガンマナイフセンターのリピツ先生



アムステルダム大学付属病院でのパーキンソン病に
対する脳深部刺激療法の臨床研修過程の終了式写真



フランス・マルセーユ大学チモーヌ病院で開催され
たヨーロッパ定位的脳外科治療研究会後の会長招待
ディナーでのスナップ。

私の後ろが東京女子医大林先生の恩師で、学会の会
長を努めたホスト役のレジス教授



ガンマナイフB型とのお別れに大仲理事長



パーカークション導入時のスタッフとのスナップ



スウェーデン・ストックホルムにおけるガンマナイフ・
パーカークション導入講習風景である。
長野県松本市相澤病院ガンマナイフセンターの中田清
明先生が一緒であった

治療件数 2,000 件という数字の背後にはそれぞれの患者さまの背景がある。がんとの苦しい闘いの後に、脳にがんが転移していると宣告された患者さまの絶望は深い。ガンマナイフ治療は、切らずに治せることから、手術を受けられない患者さまの最後の依りどころとなっている。患者さまのガンマナイフ治療に対する期待は大きい。

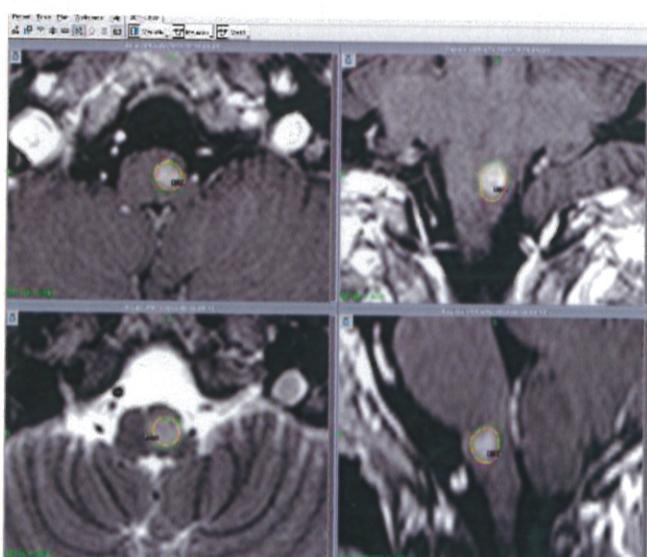
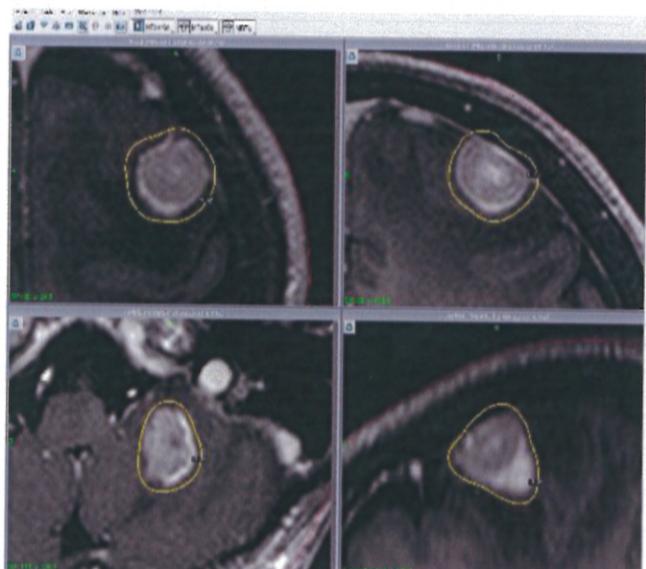
下図は乳がんからの転移性脳腫瘍のケースであるが、治療後、脳幹に新たな転移巣が出現し、2回ガンマナイフ治療を行った。幸いガンマナイフ治療が効果的で、脳については治癒している。脳転移を放置すると、余命は 4-6 ヶ月と言われているが、われわれが治療目標としているのは脳転移による死を回避することである。

症例は 61 歳の女性。

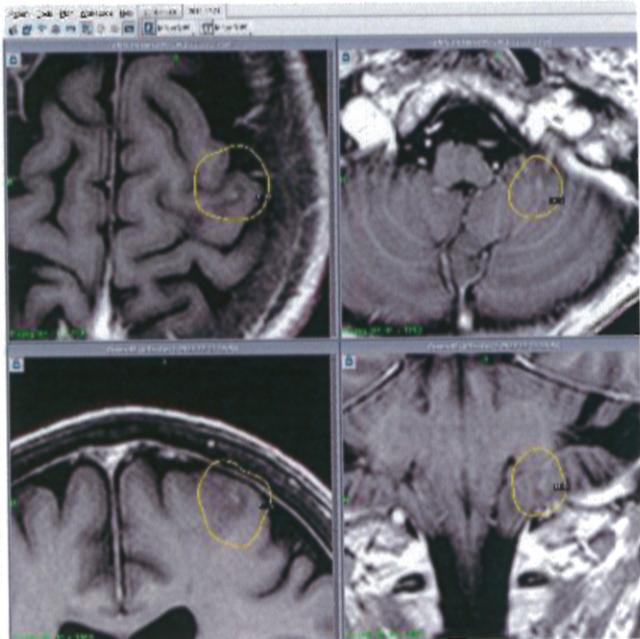
2010 年 7 月に乳がんに罹患し、ホルモン療法を受けた。

2010 年 10 月 26 日、右手の麻痺をきたして脳 MRI を検査したら左前頭葉と左小脳半球に脳転移巣を認めた。

11 月 19 日にガンマナイフ治療を行った。



延髄に新病巣が出現したので、
2011 年 3 月 29 日に 2 回目のガンマナイフ治療を行った。



2011年12月、左前頭葉、左小脳、延髄の3病巣とも瘢痕化し、治癒したと判断した。

病気と闘っている患者と家族に、私にできるベストを模索して治療に努めているが、画像から推測する絶望的な状況にも拘らず、紹介医の気楽な病状理解には唖然とさせられる事が度々で、神に祈るような気持ちで治療する事も多い。

転移性脳腫瘍に限らず、手術だと神経症状を来す可能性が高い、高齢または体力的に手術に耐えられない患者さまには、髄膜腫、聴神経鞘腫や下垂体腺腫などの良性腫瘍、薬が最早効かなくなり堪え難い顔面・口腔内の電撃痛などにガンマナイフ治療は効果的である。

11年前、沖縄セントラル病院にガンマナイフ導入を決意された大仲理事長の思いをどれだけ果たしているか判らないけれど、患者さまの掛けた気持ちが笑顔にするため努力したいと思っている。

今後の課題は、①画像診断の精度を上げる工夫が必要なこと。②手遅れにならぬうちに脳への転移巣を発見して貰うための啓蒙などである。残念ながら本院のホームページは時代遅れのもので、新鮮な情報を提供できていない。患者が主治医にガンマナイフ治療を受けられるように紹介して欲しいと要望する時代である。③時代に即したホームページの新装が急がれる。病室もベッドもせめて現在のスタンダードなものを患者さまにご提供できればと何時も申し訳ない思いをしている（④患者さまによいアメニティーを準備する）。

最後に、ガンマナイフセンターは治療医の宮城と放射線科技師の島袋慶信さんら5名、事務担当の津波古伸子さん、2階病棟看護師の喜久川明日香さん達のチームにより運営している。スタッフは皆、協力的、かつ強力なメンバーである。治療にあたり心配な点をミーティングで述べると全力で解決に当たってくれる。私が折れないで頑張れたのは、患者さまの良くなつた満面の笑みを見ることができるのであるが、それを可能にしてくれているのは、スタッフが気持ちよく仕事をさせてくれるからである。

研修報告

ガンマーナイフセンターに新世代の最新鋭機 GKperfexion (ガンマナイフ・パーセクション)
を導入した今回、製造元のスエーデンに宮城院長と放射線技士2人、
神奈川県のガンマナイフセンター施設に3人の技師が研修に出ました



GKperfexion 研修 ストックホルム Stockholm

放射線科 仲宗根 利幸

2012年11月17日から25日(移動含む)の日程で、Sweden の stockholm に Gamma Knife perfexion の研修へ宮城院長、放射線科島袋、私の三人で参加させてもらいました。Sweden といえば VOLVO、SAAB、ノーベル賞、ABBA、エリクソン、カーディガンズ、北欧なので寒そうというイメージでしょうか? Stockholm 11月の気温を調べてみると、平均 2°C となっていたので楽しみにしていましたが、ちょうど滞在期間中暖かくなっていて最高気温が 10°C 位ありました。(平均気温はたぶん 5°C くらい)

研修は月～木曜日の4日間、9～17時とたっぷり行いました。普段は見られない機械の内部構造を見たり、緊急時の対応、基本的な治療計画の立て方、などを教わりました。もちろん講義は英語で行われたので、内容の三～四割程しか理解できませんでした。質問したくても英語が上手く話せないとどうにもなりません。自分の英語力のなさに歯がゆい思いをしました。

この貴重な経験を仕事にいかせるように頑張っていこうと思います。ありがとうございました。

Leksell Gamma Knife® 295 Units in clinical use
worldwide – July, 2012 (129 Perfexion)



放射線科 島袋慶信主任と 病院長 宮城航一先生



レクセルガンマナイフ クリニカルトレーニングに参加して

放射線科 馬場 哲也

当院では平成24年11月12日（月）から最新鋭のガンマナイフ治療装置でありますガンマナイフパーカーフェクションが稼動しておりますが、それに先立ち平成24年10月29日（月）から10月30日（火）までの2日間、神奈川県にあります横浜労災病院においてクリニカルトレーニングに参加してきました。横浜労災病院では2009年7月にパーカーフェクションを導入した施設でこれまでに1800例以上の臨床例を経験しておりエレクタ認定の教育トレーニング施設になっております。今回、沖縄セントラル病院からは宮城航一病院長をはじめ、放射線科から高野馨技師、宜野座工技師、私の4名で参加しました。

初日は4例の治療が予定されており、私ども技師3名は一人の患者様のフレームの装着から画像撮影まで患者様に同行しながら、治療の流れを見学しました。

2日目は3例の治療が予定されておりました。朝一番で治療装置の起動方法の説明を受け、実際にQA（quality assurance）チェックなどの始業前点検を行うなど、装置の準備を行った後、前日同様にフレーム装着からの一連の流れを見学しました。帰りの飛行機の都合上、午前中のみの研修となつたため1例の治療までしか見学できませんでしたが、普段は技師があまり関わることの無い治療計画の様子も聴神経鞘腫の治療計画について説明を受けながら見学することができ、より一層、理解を深める事ができました。

今回の研修において、ガンマナイフパーカーフェクションはハイパフォーマンスで高いキャパシティーを持つ優れた治療装置というのを目の当たりにしました。この治療装置をより有効に使用していくためには、扱っていく我々の運用面の構築やヒューマンエラーの回避等がますます重要になってくると感じられました。横浜労災病院と当院とでは病院の規模も環境も異なるため全てが参考になるとはいえませんが当院と他施設との運用を比較することによって、当院の良い点、良い点、良い点、それと少しだけ悪い点についても見えてきました。今後、より良い治療ができるようにスタッフの皆さんと頑張りたいと思います。

このような貴重な研修をさせていただいたことに感謝して研修の報告とさせていただきます。



春季の火災訓練が三月二六日に実施されました。真和志消防署から避難・誘導など評価を頂きました。消防器の使用は、レバーを引き際は火元に直射せず（火源が飛び散る）、次の噴射で消火する。また壁や天井の勢いのある火災には効果がないとの事でした。

消防訓練「火事だ！」

4月より新しいドクターが赴任しました



心療内科専門
原 信一郎 先生

現代社会は、職場・学校・家庭などにおいてさまざまなストレスを生み出し、私たちはそれに適切に対処できずに、抱え込んだり流されたりして心身の不調を招いていることが少なくないようです。ストレスに上手に対処することで、心身の健康の維持・増進をめざしましょう。

心療内科診察日：第1・第3 土曜日(午前/午後)



年始式

去った1月4日早朝八時、全職員多目的ホールに集合し年始式が行われた。気持ちも新たにセントラル病院・ユートピア沖縄の2013年を迎えることとなった。



集合写真



平成25年度入社式

4月1日21名の新入職員が入職しました。沖縄セントラル病院に18名、ユートピア沖縄で3名の入職です。これからも職員一丸となって頑張っていきますので宜しくお願いします。



緊張気味の新入職員



宮城院長より激励の挨拶



新入職員の挨拶/医療相談員 高沢さん

外来・ドック・訪問診療 担当表

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土
健診・人間ドック	午前	國吉 永二	中村 紀彦	瀬尾 駿	國吉 永二	中村 紀彦	瀬尾 駿
内科 1	午前	原 信一郎	國吉 永二	中村 紀彦	中村 紀彦	國吉 永二	国吉永二 第1・3 原信一郎 第2・4・5
	午後	加藤 健作	加藤 健作	原 信一郎	國吉 永二	加藤 健作	中村紀彦 加藤健作 第5
循環器内科	午前		鈴木 信 (第2・4)	鈴木 信			
	午後	鈴木 信				鈴木 信	
内視鏡	午前	加藤 健作	加藤 健作	原 信一郎	國吉 永二	加藤 健作	加藤 健作
	午後						
脳神経外科	午前	宮城 航一	大仲 良一				
	午後	宮城 航一	宮城 航一	宮城 航一	外間	宮城 航一	宮城 航一
脳ドック・高気圧		大仲 良一	大仲 良一	大仲 良一	外間	大仲 良一	大仲 良一
特需外来 (ガンマナイフ・パー キンソン)	午前						
	午後	宮城 航一	宮城 航一	宮城 航一		宮城 航一	宮城 航一
皮膚科	午前				與那嶺 周平		
	午後						
外 科	午前						
	午後				下地 英明		
整形外科	午前	平 宏章	仲宗根 哲	平 宏章	平宏章(病 棟)	平 宏章	
	午後	平 宏章	仲宗根 哲	平 宏章	平宏章(病 棟)	平 宏章	
心療内科(石津先生)		※ 石津 宏 先生(不定期 月1~2回) 完全予約制					
心療内科 (原先生)	午前						第1・第3・ 原 信一郎
	午後						
歯 科	午前	當間 里花	當間 里花	當間 里花 仲程 留奈	當間 里花 仲程 留奈	當間 里花	當間 里花 仲程 留奈
	午後	當間 里花 仲程 留奈	當間 里花	當間 里花 仲程 留奈		當間 里花 仲程 留奈	
訪問歯科	午前	仲程 留奈	仲程 留奈			仲程 留奈	
	午後						

H25年4月19日実施

※宮城先生(脳神経外科 月曜日午前の最終受付は12時00分まで)

- 受付時間：午前8:30～12:30／後13:30～17:30
- 診察時間：午前9:00～13:00／午後14:00～18:00
- ◎ガンマナイフセンター直通：854-5516（内線：217）
- ◎高気圧酸素治療センター00（内線：115）
- ◎リハビリテーションセンター（内線：500）
- ◎健康管理センター（内線：214・223）
- 人間ドック●脳ドック●一般検診●特殊検診（航空身体検査・高気圧業務検査）
- メディカルフィットネスセンター「フローゲン」直通：854-5541（内線：502・504）
- ◎医療福祉相談室直通：855-7200（内線：219）

発行人：寿仁会理事長大仲良一 編集：沖縄セントラル病院広報委員会 新里善一 新里幸男 宜野座工 城間啓多 神山弥生

※当院敷地内は禁煙となっておりますので、ご理解ご協力の程をお願い致します。