

朋友

For You

4月号

沖縄セントラル病院 広報誌

2019年4月発行 Vol.39



医療法人 寿仁会

沖縄セントラル病院

〒902-0076

沖縄県那覇市与儀1-26-6 URL <http://www.jyujinkai.or.jp/> E-Mail o-centh1@nirai.ne.jp

TEL.098-854-5511 FAX.098-854-5519

ユートピア沖縄・クリニック糸

〒902-0076

沖縄県那覇市寄宮2-1-18 URL <http://www.utopia.jyujinkai.or.jp/> E-Mail o-centh1@nirai.ne.jp

TEL.098-854-5551(代表) FAX.098-854-5519(代表) TEL.098-854-5531(糸)

Contents

❖ 地域包括ケアシステムについて

沖縄セントラル病院 事務長 新垣 和信 1

❖ 部署のご紹介

- ・ 臨床検査科 (*Department of Clinical laboratory*) 2
- ・ 放射線科 (*Department of Radiology*) 4
- ・ 臨床工学科 (*Department of Clinical Engineering*) 6

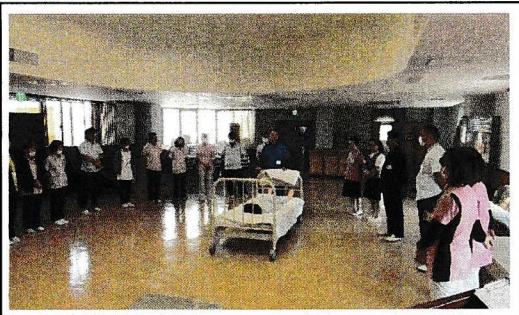
❖ 禁煙外来

沖縄セントラル病院 副病院長 長島 直樹 8

❖ セントラル・ケアビレッジ ユートピア沖縄便り

- ・ 認知症ケアに関する研修について 9

※ 表紙の花：羊蹄木（ヨウテイボク） 撮影者：沖縄セントラル病院 メディカルフィットネスセンター長 金城 友一



～ 2019年3月13日 消防訓練より ～



地域包括ケアシステムについて

沖縄セントラル病院

事務長 新垣 和信

当院は、これまで沖縄県全域を対象にガンマナイフによる定位放射線治療、高気圧酸素治療を中心医療を提供して参りました。

昨年より地域包括ケアシステムの構築に着手しており、今回2025年へ向け、地域に密着した地域包括ケアシステムの構築を支える病棟の充実を目的に既存の一般病棟、療養病棟、回復期リハビリテーション病棟に加え、一般病棟の一部に2019年4月に地域包括ケア病床（6床）を開設。

それにより急性期病院からの急性期、亜急性期（骨折、手術、肺炎等の治療、リハビリテーションが必要な方）のポストアキュート受入れ、在宅や介護施設からのサブアキュート受入れ、在宅復帰支援（食事、排泄援助、清潔援助、体位変換などの日常生活援助や退院後の社会資源の活用方法の説明等）など多様な機能を持つことができます。

その機能は急性期治療が終了し、病状が安定、軽快して在宅復帰へ向けた間の入院。介護施設入所中や在宅療養中で、急性増悪、症状が不安定、リハビリを要する状態の入院など保険診療上最長60日を限度に在宅復帰を行います。

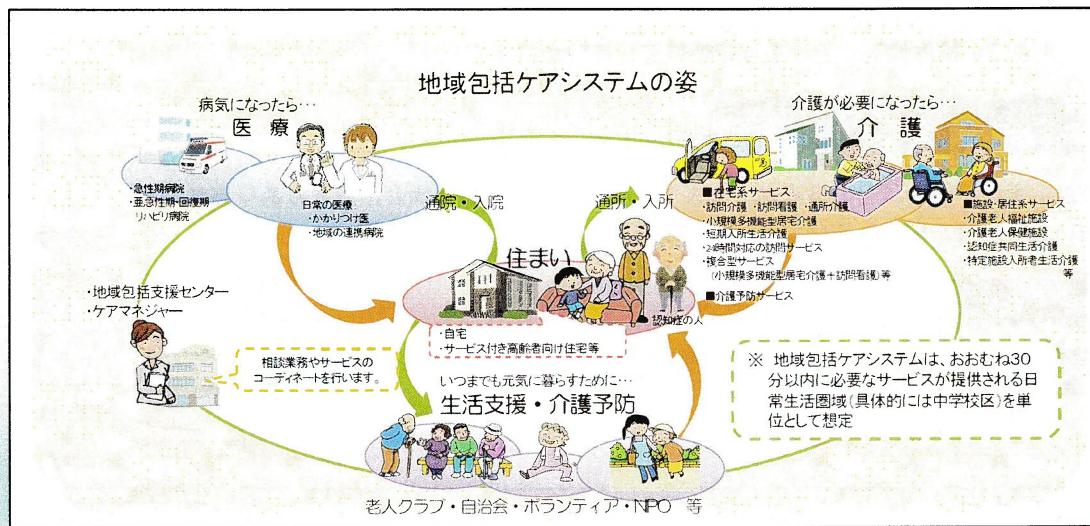
また、在宅療養中で介護を行っている家族の休養のためのレスパイトによる一時的入院は最大2週間を限度に受け入れを行っていくことを目的としてさらなる医療提供の充実を図って参ります。

なお、地域包括ケア病床とは、疾患に関係なく入院できる病床で、病状に応じて包括的なリハビリテーションを理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が積極的に施術を行うことで早期在宅復帰を目指す病床です。

その他の取り組みとして、在宅医療・介護サービスの先駆けに2019年3月に回復期リハビリテーション病棟の退院患者の在宅支援を行うセラピスト（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）を配置した訪問看護ステーションも開設しました。

また、地域高齢者の生活支援・介護予防のシステム構築として地域に密着した交流活動の展開も構想に入れ、那覇市社会福祉協議会と連携し、地域に寄り添った地域交流計画も策定しております。

今後、2025年までに地域包括ケアシステムを構築するには様々なサービスの展開が必要になります。



～部署のご紹介～

Department of Clinical laboratory 臨床検査科



基本方針

検査は正確・迅速を基本とし、知りえた検査結果の個人情報は守秘義務を遵守します。

業務概要

当院検査室では、現在4人のスタッフで検査業務を行っています。
検査業務は、大きく「検体検査」と「生理機能検査」に分かれます。

検体検査

検体検査は、主に下記6項目の検査があります。皆様に直接関わる機会はありませんが、
提供して頂いた検体は、正確に速やかに検査致します。

生化学検査

一般検査

血液学検査

免疫学的検査

微生物学的検査

病理学的検査

< HITACHI 自動分析機 3100 >



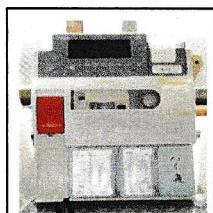
肝機能、腎機能、
脂質、HbA1Cなどの
検査を行います。

< Sysmex 血球計算機 XS-800i >



白血球や赤血球、
血球分画などを自
動で行います。

< Bayer Rapidlab240 >



血中の酸素濃度な
どを測定します。

< Techno Medica STAX-BE >



カリウムなど電解
質を測定します。

生理機能検査

生理機能検査には、主に下記 6 項目の検査があります。
丁寧な検査と正確な結果を提供するように心掛けています。

心電図検査

動脈硬化の検査

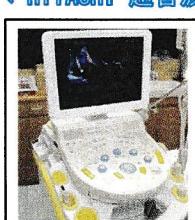
超音波検査

脳波検査

聴力検査

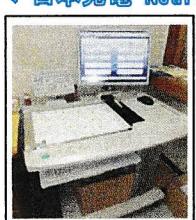
眼科系検査

< HITACHI 超音波診断装置 Avius >



肝機能、腎機
能、脂質、
HbA1Cなどの検
査を行います。

< 日本光電 Neurofax 1200 >



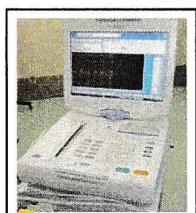
脳波検査
を行いま
す。

< 日本光電 ECG-2450 >



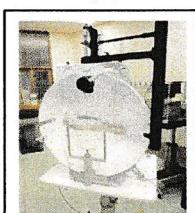
心電図検
査を行い
ます。

< フクダ電子 Vasera VS-3000N >



血圧脈波を測定す
ることで、動脈硬
化や血管年齢がわ
かります。

< イナミ ゴールドマン型視野計 >



航空身体検査（パイ
ロット検診）に使用し
ます。他にも、眼底力
メラや眼圧計などがあ
ります。



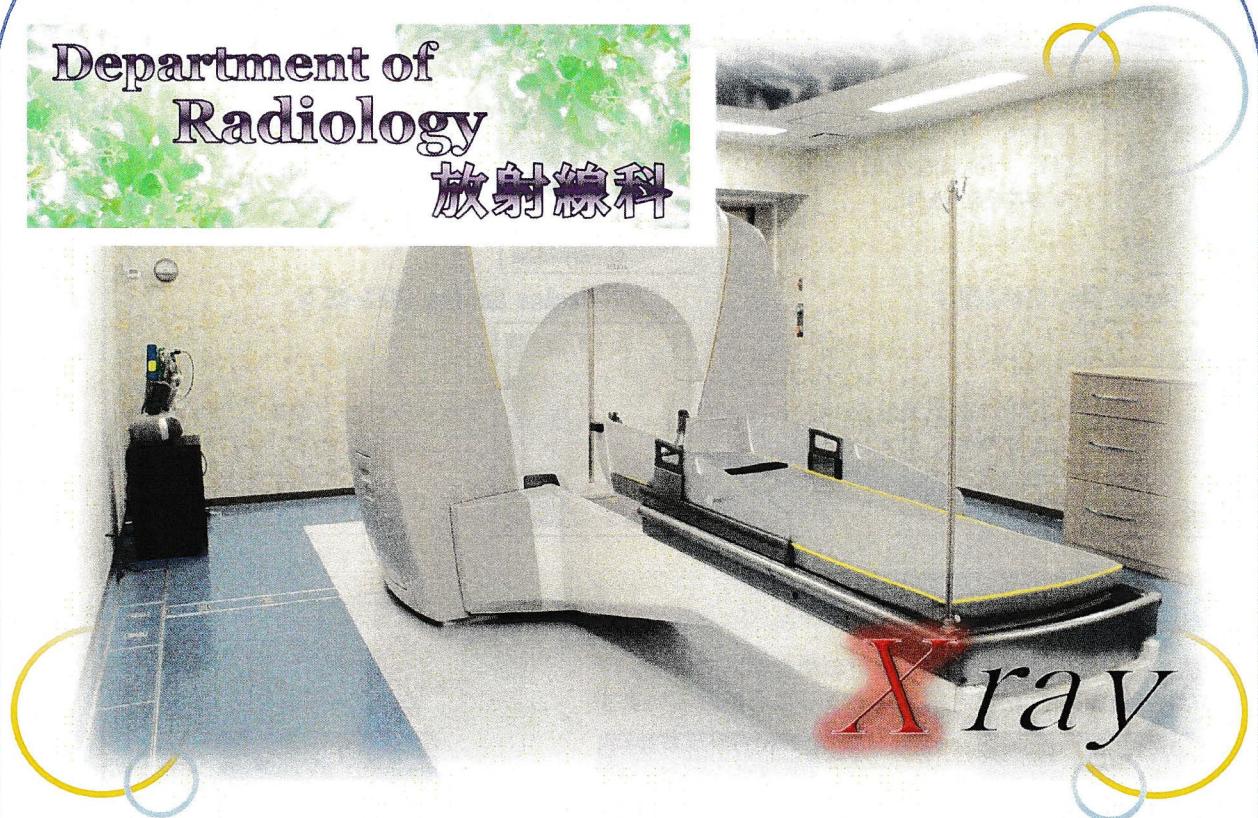
沖縄セントラル病院
医療技術部長
我謝 光茂

臨床検査は病気の診断に於いて、必要不可欠となる資料であ
り、常に正確さが求められます。毎年、日本医師会精度管理調
査に参加して評価を得ています。日常検査でも毎日、管理血清
の濃度の違う血清を3本朝一番に測定し、精度を確認しています。

今後も精度を維持して、診療側へ正確なデータを提供したい
と思います。

～部署のご紹介～

Department of Radiology 放射線科



基本方針

- 検査を受けやすい環境作り
- 費用対効果の把握
- 患者様の立場に立った接遇
- 院内外の研修の参加
- 情報の伝達及び共有

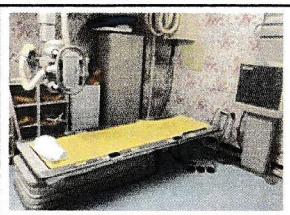
業務概要

診療放射線技師とは

病院や診療所などの医療機関において、医師の指示のもとで主に放射線を用いた検査及び治療業務、これらの業務に必要な機器やシステムの管理などを行う、国家資格を有する高度医療職です。

沖縄セントラル病院においては、一般撮影はもとより胃透視、MR I 検査、CT 検査、マンモグラフィー検査、ガンマナイフ治療、各担当者を4名で交代しております。

＜東芝 DR-3724H ＞



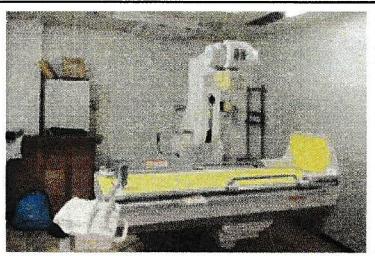
一般撮影装置は、全身の骨、胸部、腹部の撮影に特化し、患者様の初診時、入院時、経過観察時にレントゲン撮影として行われます。

＜FUJIFILM社製AMULET S＞



現在、女性の癌の中でも多いとされる、乳がん検診で最も有効とされる、X線マンモグラフィー撮影装置です。

〈 HITACHI (POPUS TI) 〉



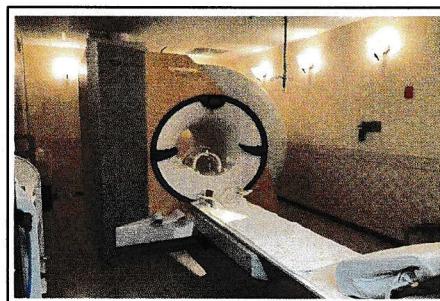
X線透視装置は主に胃、大腸、その他透視を行う検査機器です。

〈 GE Pro Speed II 〉



頭部、胸部、腹部、ほぼ全身を横断画像にして診断するCT装置です。3D解析も可能です。

〈 シーメンス MRI Symphony 1.5T 〉

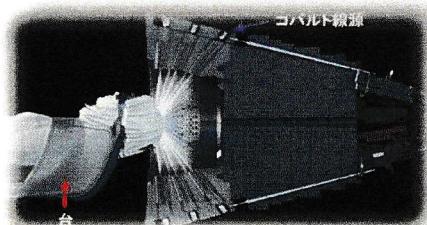
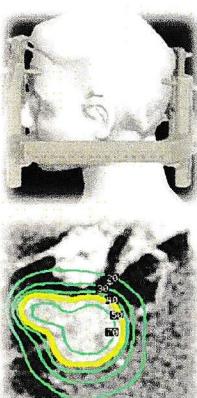
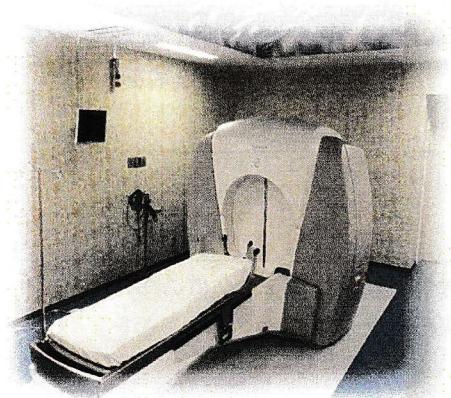


放射線を使わず、強力な磁場を使い人体の原子レベルに作用して人体の横断面、縦断面、斜位など任意の角度から診断画像を得る事が可能です。

ガンマナイフ治療装置【ELEKTA社製 Perfexion】

沖縄県内で唯一、沖縄セントラル病院のみで受けられる放射線治療装置です。

頭部内腫瘍、頭部内にある手術の難しい病変、脳腫瘍や脳血管病変を開頭手術することなく低侵襲で治療することを可能とした治療です。



ガンマナイフでは図の様に、頭部を固定するため頭に金属のネジを固定します。あとは病変へ右図の様に線源を一極集中させ治療を行います。



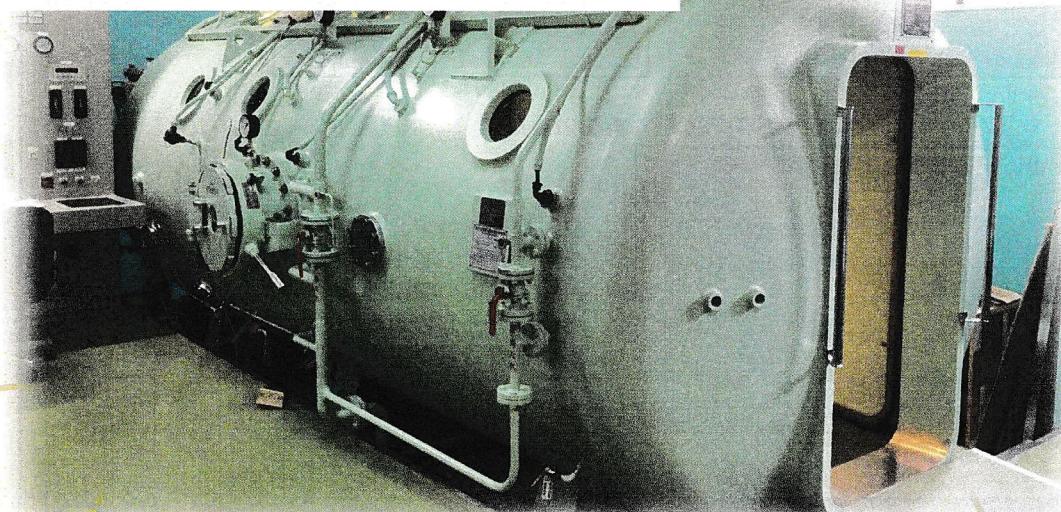
沖縄セントラル病院
放射線科技師長
島袋 慶信

放射線科の方針は患者の立場に立った接遇と検査を受けやすい環境作りです。

他の部署との連携を密にしていく4月から女性の新人技師が入ります。新人教育をしっかりやり、一人前の技師にしますので、皆さんのご協力をお願い申し上げます。院外研修会の参加を密にやっていきます。

～部署のご紹介～

Department of Clinical Engineering 臨床工学科



基本方針

臨床工学技士が生命維持装置を中心とした医療機器を保守管理し、治療技術提供などの業務を行なっております。安全・安心な医療の提供を目的として、医療機器を集中管理し効率的・効果的運用を目指します。

業務概要

臨床工学科は、医師の指示の下に、高気圧酸素治療装置、人工呼吸器等の生命維持管理装置の操作及び保守点検を行っています。また医療機器の適正な使用を推進し、医療安全対策の貢献することを目的としています。

高気圧酸素治療室

人工的に大気よりも高い気圧環境をつくり、高濃度の酸素を吸入し、窒素ガスを排出することによって血液や組織に溶解した酸素の量を増加させ新陳代謝や身体機能を改善させる特殊な治療法です。

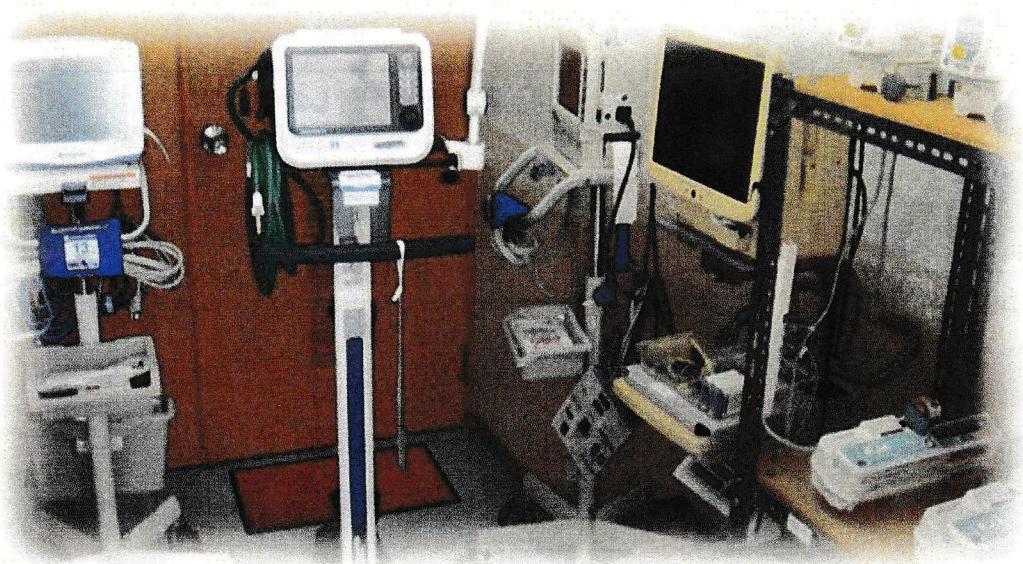
1. 患者様への説明と誘導

- 1) 患者様へ治療の流れや耳抜きの指導、装置内外での会話方法や緊急時の対応等の説明
- 2) 病衣に着替えていただいたのち発火する恐れのある物を身に付けていないかの確認

2. 高気圧酸素治療装置の準備や操作

- 1) 始業点検として起動確認やテストパターンによる試運転等を行う
- 2) 治療中の患者様の状態、装置内環境（温度、湿度、ガス分圧）を常に観察し状況に応じて各数値の変更を行う
- 3) 患者様が吸入しているガスを経過時間ごとに酸素から空気、空気から酸素への切り替え等を行う
- 4) 治療終了後、終業点検として装置に異常が無いかを確認

ME室



1. 医療機器安全管理業務

- 1) 医薬品医療機器総合機構より医療機器に関連する情報を収集
- 2) ME機器管理システムによる包括的な機器管理業務
- 3) 医療機器に関する現場での教育指導、啓蒙

2. 医療機器保守管理(メンテナンス)業務

- 1) 医療機器の中央管理を行い、効率的にME機器を運用



沖縄セントラル病院
臨床工学科主任
岩元 健一

臨床工学科では高気圧酸素治療装置の操作及び保守点検、人工呼吸器などの生命維持管理装置の操作及び保守点検、院内で使用される医療機器の保守管理を臨床工学技士2名で行っています。

また医療機器に関する勉強会等も積極的に行ってています。



禁煙外来



【禁煙外来担当医師：副病院長 長島 直樹】

「害があるのはわかっているけど…」
タバコを吸われる方、禁煙を勧められて言った
ことありませんか？
「わかっているけど…」その一歩先に進むお手
伝いを禁煙外来スタッフで行います。

当院の特徴

那覇で2か所しかない
日本禁煙指導医が治療します

費用について

健康保険適応：約2万円

診察スケジュール



トータルで5回の診察となります。

尚、初診から2週間後以降の診察では、次の4点について確認します。

1. 診察：喫煙（禁煙）状況の確認、体調の変化

2. 一酸化炭素量の測定

3. 禁煙までの対症療法、禁煙を継続のアドバイス

4. 禁煙補助薬の効果と、副作用についての確認

サポート体制



【医師事務担当：桑江、比嘉】

治療の第3回か
ら4回、第4回か
ら5回までに1ヶ月
以上日付が開くと
保険適応から外れ
る為、予約日の前
に事前連絡し日程
調整しています。



【看護師担当：蔭山】

2018年11月
に認定指導看護師の
資格を取りました。
一人一人の禁煙状
況に対してアドバイ
スします。
禁煙達成まで一緒
に頑張りましょう。

~ ユートピア沖縄便り ~

認知症ケアに関する研修を開催しました

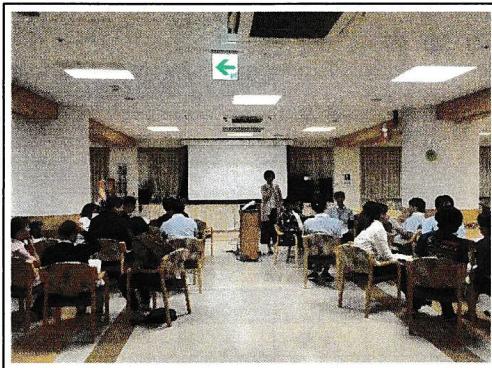
2月6日、13日に一般社団法人市民介護相談員なはの講師をお招きして、ユートピア沖縄の職員を対象とした「パーソン・センタード・ケア」研修を開催しました。

この研修では・・・
**その人の視点や立場に立って
理解しながらケアを行う**

という視点から接遇や虐待防止、組織運営を全3回に分けて学び、総合的な理解を深めました。

研修には、介護職員や看護職員だけでなくユートピア沖縄の全職種の職員が参加しました。

単に話を聞くだけでなく、実際の事例を用いてのグループディスカッションで様々な職種の視点で意見交換を行い、その意見を基にしたロールプレイングをしました。



～ パーソン・センタード・ケア職員研修カリキュラム ～

第1回	「介護現場における利用者が求める接遇とは」	2018年 9月 開催
第2回	「施設における高齢者虐待防止を考える」	2018年 12月 開催
第3回	「パーソン・センター・ケアを組織に活かす為に」	2019年 2月 開催

外 来 担 当 医 師

■ 一般診療体制表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	A M	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲
	P M	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲
内科 1	A M	石田	石田	石田	石田	石田	石田
	P M		井戸				大仲
内科2(総合診療)	A M						
	P M	藤倉		大仲	藤倉	藤倉	
心療内科	A M		石津医師 完全予約制(不定期 月1~2回)				
	P M						
外科	A M						
	P M	長島※1		長島※1	下地		
循環器内科	A M		鈴木(第2・4)	鈴木			
	P M	鈴木				鈴木	
整形外科	A M	守屋	大仲	守屋	守屋	守屋	琉大
	P M	大仲	大仲	守屋	守屋	大仲	守屋
皮膚科	A M				琉大		
	P M						
歯科	A M	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程
	P M	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程		當間・仲程	當間・仲程

※1 外科・専門外来(乳腺外来・甲状腺外来・禁煙外来)

■ 特殊診療体制表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
ガンマナイフ治療・外来	A M					森(第2・4)	森(第2・4)
	P M					森(第2・4)	森(第2・4)
高気圧酸素治療	A M	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲
	P M	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲

■ 健康診断・精密検査

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
内視鏡検査	A M	長島	長島	長島	下地		琉大
健診・人間ドック	A M	大仲・井戸	大仲・井戸	大仲・井戸	大仲・長島	大仲・井戸	大仲・井戸
乳がん検診	A M	長島	長島	長島	長島		
内科健診	A M	石田	石田	石田	石田	石田	石田
婦人科健診	A M	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲

■受付時間 午前 8:30 ~ 12:30 午後 13:30 ~ 17:30

■診察時間 午前 9:00 ~ 13:00 午後 14:00 ~ 18:00

❖ ガンマナイフセンター

直通:(098)854-5516



❖ 医療福祉課

直通:(098)855-7200

❖ 健康管理センター

直通:(098)854-5541

❖ メディカルフィットネスセンター「フローゲン」

代表:(098)854-5511

寿仁会ホームページ
QRコード

●人間ドック ●脳ドック ●一般検診 ●特殊検診(航空身体検査・高気圧業務検査)

●健康増進サービス機関(厚生労働省認可) ●付属リハビリテーションセンター