

# 朋友

For You

沖縄セントラル病院

広報誌

2020年2月発行 Vol.42

新年月号



医療法人 寿仁会

沖縄セントラル病院

〒902-0076 沖縄県那覇市与儀1-26-6 TEL.098-854-5511 FAX.098-854-5519

URL <http://www.central.jyujinkai.or.jp/> E-mail:o-centh1@nirai.ne.jp

ユートピア沖縄

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5551 FAX.098-851-9026

URL <http://www.utopia.jyujinkai.or.jp/>

クリニック紹介

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5531

# Content

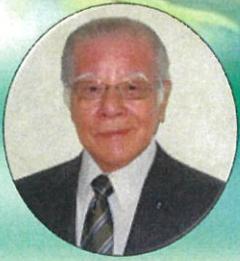
## ◆ 今 年 の 目 標

- 竹の節の如く成長し、コミュニケーション醸成を！！
- 2020年に向けて
- 回復期リハビリテーション病棟
- 変革とチーム医療による地域に愛される医療機関
- 新年度に向けて～(看護部目標)
- ギターと三線
- 放射線科今年の方針
- 年頭のあいさつ
- 105段の健康から

(理事長・病院長 大仲 良一).....	1
(副病院長・健康管理センター長 長島 直樹).....	4
(回復期リハビリテーション病棟専従医師 山本 雄大).....	6
(事務長 名嘉 正光).....	7
(看護部長 宮城 克子).....	8
(医療技術部部長 我謝 光茂).....	9
(放射線科技師長 島袋 慶信).....	10
(リハビリテーション科科長 仲村 実).....	11
(メディカルフィットネスセンター長 金城 友一).....	12



# 2020年 今年の目標



医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院  
理事長・病院長 大仲 良一

竹の節の如く成長し、コミュニケーション醸成を！！

多くの職員が一年の計を立て、新しい年の第一歩を踏み出した事と思います。  
夢は大きい程いい、しかし、現実はそう甘いことばかりではないことも承知しておく必要があります。  
かつては、5年・10年先でもある程度の見通しがつけられた時代であった。  
しかし、昨今は1年否、1ヶ月先のことも予想できない程、世の中の変化は目まぐるしい。  
石橋を叩きながら歩み進まなければならない時代を迎えたが、着実に目標に向かって夢を  
追い求めて日々精進されることを願っています。

本年度は次なるステップの備えの1年に！

さて、厳しい医療環境の中で、社会のニーズに応えられない医療機関は早晚淘汰されていきます。  
病院経営を考える時、限られた経営資源の中で如何に付加価値の高い、患者様に満足される  
医療を行うかが重要である。人・物・金・時間・空間に代表される経営資源を有効に活用出来るか否か  
で経営の将来性が決定されます。

規模の大小、業種業態を問わずお客様、患者様に対応できない企業や病院は何れ潰れる。  
この事は、世の中が高度成長であろうが低成長であろうが変わらない原則であります。  
しかもこれからの時代は、高度成長の傘上げが期待できない上に、お客様、患者様への対応の巧拙  
の差がそのまま露骨に業績に反映される時代であります。  
病院の利益も職員の給料も結局はすべてお客様、患者様が支払って下さっているという視点に立  
つことが大切であります。  
病院の組織はお客様、患者様の為にあるものです。ともすれば病院の内部にだけ目を向けがちな  
管理職や一般職員もいますが病院の外部にいる患者様方が病院の業務を担っていると申しても決し  
て過言ではなく、この事は全職員が肝に銘じておくべきであります。

理事長・病院長は、病院の指針を決定する頭脳であり中間管理職や職員一人一人の役割は、患者  
様・お客様との接点つまり大切な触覚であり、実行する役割です。  
触覚である第一線から重大な報告、都合の悪いニュースこそ一刻も早く経営者に届き、事態の正し  
い認識に基づいて判断し、決断は指令として一刻も早く現場の一人一人にまで周知徹底  
されなければなりません。

組織の規模がさほど大きくないのに、この数年来の当院の活性化が遅々として進まない。  
その原因是、正確な情報の伝達が非常に遅く、およそ世の中の変化のスピードに逆行した  
病院組織になっている事です。部署によっては國の方針に遅れまじと、先手で真剣に取り組んで  
いるところもありますが、管理職をはじめ一般職員も危機意識が欠如し、どっぷりとぬるま湯に  
つかっている感が否めません。病院の理念に基づいて、その年度の方針が示されたら、たとえ  
個人の意見として相容れないことがあっても目標完遂のためには、組織の一員としての使命を果たす  
ことが責務であることを心得ていただきたい。理念のもとに諸規定を完全に順守し、常に積極的に  
活動に参加することあります。職員一人一人が仕事に主体的に取り組み、常に問題意識をもって  
業績達成に向けて業務を遂行していく事が大切です。

## 対面でこころの触れ合いを！

この数年来、折に触れ繰り返し述べて来たように、現在当院にかけているものの最大要因は、Communicationの欠如と再構築の遅れであります。

Communicationとは何ぞや！社会生活を営む人間の間に行われる知覚、感情、思考の伝達の、その媒体は言葉、視覚、聴覚、文字等である。まず顧客や患者様だけではなく、基本的な問題として職員同志笑顔で接し、気心を通じ合うことが、第一歩であります。

これが明るい病院づくりの基本条件であります。只今この瞬間から早速実践する事です。

一期一会とは、人間の交わりを大切にする貴重な言葉であり、出会いの機会を大切にせよということである。皆様ご縁があって職員同志、顧客、患者様との接点についてこの人生の宝を大切にする思いが大事です。

幕末の大老「井伊直弼」がその著書「茶湯一會集」の中に述べているもので、本来は、茶の席に臨む者は巡り合う機会が一生に一度であると覚悟し、主人も客も誠を尽くすべきであるという意味で道としての茶道に緊張と真剣さを期待した言葉でもあります。機会は一度だけだと覚悟すればその場その時で何事にも真剣にならざるを得ないし、そこから出会いの大切さを説く言葉となつたのであります。

人生にはリハーサルはない、一度きりの人生でこの時この瞬間は二度と来ない。と言うことを個々の職員が肝に銘ずるべきであります。

石の上にも三年ということわざがあります。自らの意に適わない事、壁にぶつかった時には直ぐ give upしてしまう入職者が多いです。事に当って初心を忘れ、物事に挑戦する気概のある人間が少なくなり、その日暮らしで使命感に欠けたマンネリ化の大きな原因です。自分の人生は他人に挑戦する必要がなく、自分自らに挑戦することです。己の過去に挑戦し少なくとも昨日よりは良い明日の自分を形づくる気概が大切であります。

## 他人が変わることを待つこと自らを精進すること

病院は多くの職員が国家資格を取得したプロの集団である。経験豊富なベテランもいれば、まだ未熟な職員もいる。一人前の職員の仕事とは、各自がそれぞれの才能と力量をあらん限り尽くすことであります。そうすれば一人前の仕事を計る基準は己自身の中にある。果たして自分が一人前の仕事をし、一人前の人間であるかどうかを知るには己をまず知ることであります。

自分の尺度で他人の仕事を評価する必要はなく、他人から良い評価を受けるためには、自ら一人前になる為の精進を続けることである。自らを顧みず、他を批判することはいとも簡単である。

しかし、それこそが良き人間関係を損いCommunicationの悪化を招く元凶である。心無い発言は暴力以上に人を傷つけるものである。他人の長所を活かし、短所をお互いに補い合う努力こそが必要であります。各役職者は、自らの発言に責任を持ち、他人のことばを借りることなく(誤解曲解の原因となる)自らの責務を他人に転化せず、率先垂範することが求められます。

経営トップの意向を末端の職員にまで周知徹底させ、他方、ボトムアップによる情報をいち早く上申することです。すなわち配下のセクションのみならず各部署間の潤滑油の役目にも徹することであります。冒頭に述べたように「本年度は次なるステップの備えの一年に」この目標達成のためには、すべての医師を先頭に各役職者の姿勢こそが、今後の当医療法人寿仁会傘下の各施設の盛衰を左右する大きな要因であることを強調したい。職員は、医療人としての誇りを持つ事が大切であります。金さえあれば何でも手に入る世の中であるが、命だけは一人につつです。そしてそのたった一つの命も健康でなければ生きる意義がありません。

その命と健康を守る崇高な仕事に携わっていることを誇りに思って精進することが大切であります。お互いに自己啓発に努めましょう。病める人々には心から癒しの場であり、集える職員(とも)の為には生涯、修養の館たらん事を。自己啓発をする最も善い方法とは、異質の人との出会いであります。

竹の成長は、先端のみが伸びるのではなく、一節一節が成長して伸びる。その一節こそが各々の職員であり、自己啓発が求められる。人間というものは強制されると反発し、嫌になるものである。自分が好きでやることは進んで取り組めても押し付けられると駄目になることが多い。従って自己啓発とは、いかに自分で感じることが出来るかと言うことである。自己啓発には、その人によって色々な方法があります。

例えば読書、読書の有益さは人の英和を知ることだという、古人の言葉もあり、人は読書することによって色々な分野のインパクトを受けます。ただ読書だけでは、その分野に疑問を感じてもなかなか結論は出せない。やはり一番の自己啓発は異質の人に会うこと、自分が今まで知らなかつた専門外のことにつれてみることが大切である。人を動かすものは感動であり、人を変えるものは出会いなのだ。

私は、異業種の代表の集団であるRotary Clubで多くの刺戟を受けました。

異質なものにぶつかる時、人はハッとなります。そういう感じ方というのが一つの変わるべききっかけになるものである。誘発されるということは、全く違ったものを持った相手であればある程、カルチャーショックは大きいと言えます。そして一番異質といえば若い人だったら年輩の方、年輩の人だったら若い人、男性だったら女性、女性だったら男性であり、健康な人なら病人であり、病をもつた人であつたら健やかな人なのです。それから職員と経営者という視点もあります。経営者又は職員ばかりの発想だと限界があります。

それから先に述べたように今の世の中の変化するテンポは非常に早い。その変化に自分をいかに合せるか。まさに一生涯、最後まで自己啓発を続けなければ人間も企業もだんだん衰退するのみである。幾つになっても絶えずチャレンジする姿勢を持ち続けることがあります。

では、自己啓発を阻害する者は何か。日本人は、農耕民族で狩猟民族に比べると共同作業を中心であった為か仲間意識が強く別の世界に入って行くのが下手であるといわれる。同質を好むというか同郷の人、同じ業界の人、同じ学生時代に学んだ仲間は良く集うけれどもそれ以外とは疎遠になってしまいます。しかし同郷、同業、同窓という三同ばかりでやっていると余り自己啓発にはならない。

人間は、他人から受ける啓発というのが一番大きいものである。見たり、聞いたりするのと同時に、その人自身から受ける感化は自らを大きく成長させるものです。国家経済の逼迫と相俟って、今後医療介護の環境は益々厳しさをますことが予測されます。職員一人一人がnegativ志向ではなく果敢にチャレンジする姿勢が今求められています。そして、時は待ってくれません。実践あるのみです。

ナポレオンは、自らの辞書の中には「不可能」という文字はないと語ったことは有名です。私も強調したい。医療法人寿仁会では「出来ません」という言葉は禁句にしましょう。出来ない厳しい事に対しては、無為に座して待つのではなく、事を成就する為にはどうすれば良いか発想の転換をして果敢に挑戦することです。

1. 新規Parfection G. Kの導入
2. 旧館の建て替え工事
3. 新規リハビリ事業の再構築
4. 病院機能評価機構
5. 50周年記念行事
6. 自主防災の推進
7. 予防医学の更なる充実
8. 沖縄セントラル病院とユートピア沖縄の連携の強化と質の向上
9. Central care Village構想の発展

等と夢は遠大です。医療法人寿仁会【沖縄セントラル病院、ユートピア沖縄、クリニック絆】をはじめ傘下の高齢者支援グループ、ビンプ保育園、すべての職員の一致団結した弛まない前進を期待します。



医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院  
副院長・健康管理センター長 長島 直樹

## 2020年に向けて

少し遅くなりましたが新年おめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

以前から事あるごとに言っていますが、今年は基盤をしっかりと固める年にしたいと思っています。仕事に必要以上の無理がかかると一時的に病床数が増えるなど、短期的にはいい場合もありますが、決して長続きはしません。

「計画のない目標はただの願い事に過ぎない」(サンテグジュペリ)、「私に木を切るため6時間が与えられたら、最初の4時間は斧を研ぐために使うだろう」(エイブラハム・リンカーン)と言われるように、きちんと先見性のある計画を立てて業績を上げていくことが10年後、20年後の未来を見据えた場合、当院にとって最も大切な事であり、今まであまり感じられなかつた部分でもあります。ただ、計画自体があまりに非現実的であったり、逆に薄っぺらい内容ではとても職員全員のベクトルを同じ方向に向けることはできません。

昨年、国連の会議「気候行動サミット」に出席した小泉環境大臣が世界的に批判された事件を覚えている方も多いと思います。

「気候変動問題に取り組むことは楽しくてクールで、セクシーでなければならない」。  
このように発言したことがきっかけですが、決して言っていることは間違ってはいません。  
「クール」という言葉は「かっこいい」的な意味合いがあり、「セクシー」は「わくわくする」というニュアンスで使われます。

ではなぜこの発言が批判されたのでしょうか？

小泉大臣の発言を掲載したイギリスの新聞はこんな説明を加えています。  
「日本は気候変動については、ほとんど何もしていない。そして石炭(火力発電所)を使い続け、それを他国にもすすめ続けて非難を浴びている」。



地球温暖化は、二酸化炭素やメタンなど熱を逃がさない温室効果ガスが増えて、気温が上がっていく現象です。石炭火力発電は、二酸化炭素をたくさん排出するため特に問題だとされ、国連のグテレス事務総長は2020年までに石炭火力発電所の新設をやめるように呼び掛けています。

しかし、日本政府は2018年に出したエネルギー基本計画で「必要な電力のうち26%は石炭火力発電でまかなう」として、石炭火力発電所の輸出を続けるとしています。風力や太陽光発電など「再生可能エネルギーは22~24%にする」としていますが、これはすでにヨーロッパ諸国ではもう達成されているレベルで、要するに新しい計画性は何も示されていません。

たとえば、乗っている船で火事が発生した時に、火事を消そうとしている人々に手を貸さず、「火事を消すのは、わくわくする活動じゃなくちゃね」なんて言ったら、どう思われるでしょうか？

反対に環境活動家のグレタ・トゥーンベリさんは、このサミットで地球温暖化防止に必要な対策を取らない各国のリーダーたちを激しく非難しました。

「あなたたちは、中身のない空っぽの言葉で、私の夢と子供時代を奪った」。  
子供から経済ばかり重視するしたり顔の大人達への激しい言葉でした。そして小泉大臣の言葉はまさに「空っぽ」だったわけです。自分自身、中間管理職として「空っぽ」の発言にならないように、中身を伴った行動をしていかなければならぬと思っています。「言うのは簡単だけどね」ということは実感していますが、個人的な今年の目標として掲げておきたいと考えています。

今年は新年早々、医局内ではいいことがありました。新しい若手の医師が2名相次いで入職されたことです。これまで1年以上にわたって、世間では老人と呼ばれてもおかしくない年齢の3人の医師だけで病棟受け持ちをするという事態が続いていましたが、力尽きたと思っていた矢先にやつと長いトンネルを抜け出したような思いです。

これを起爆剤として、各部署にもしっかりと人員確保ができて病院全体が、いい雰囲気で持ち上がっていけることを真に願っています。

文末で誠に申し訳ありませんが、長年当院に尽力していただいた平良信男前師長が昨年急逝いたしました。これからのご活躍を期待していただけに大変残念です。心よりご冥福をお祈り申し上げます。





医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院  
回復期リハビリテーション病棟専従医師  
山本 雄大

## 回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟は2000年に介護保険が導入された時期と軌を一にしてADLの向上、寝たきりの防止、家庭復帰を目標に2000年4月の診療報酬改定で回復期リハ入院料が設けられたのを契機に新設されました。

当初リハ専任医が1名以上、看護職員13対1、理学療法士、作業療法士といった人員配置と構造設備基準以外には回復期リハビリ入院適応疾患、入院期間を満たすだけのシンプルな縛りでしたが、徐々に改訂されていき現在の365日リハビリの形をとっています。

2008年の診療報酬改定で大幅な改定があり回復期リハビリ病棟に質の評価(実績指數=アウトカム)が導入されました。平たく言えば入院患者のADLが本当に改善したのか、在宅復帰につなげることができたのか、重度の患者も受け入れしているかを問うもので退院時FIMの運動項目が入院時と比較して改善したか、在宅復帰率は平均60%以上保っているか、また入院時の日常生活機能評価が10点以上の重症患者を15%以上受け入れることも施設基準となり、入院料1の患者1日当たりの入院費は1680点から1740点となりました。

またリハビリは出来高払いでの患者一日当たりのリハビリ時間の上限は6単位(120分)から9単位(180分)まで可能となりました。現在当院の回復期リハビリ病棟は57床と病院全体の約45%を占めています。

また現行制度で当院の入院料は3で1日当たりの入院料は1801点です。アウトカム(実績指數)は30以上、重症患者は20%以上、在宅復帰率70%をキープする必要があります。

1月に着任し当院の回復期リハビリ病棟の長所として感じていることは一般病棟との連携がスムーズで入院患者様がリハビリに専念しやすい環境にあること、病棟スタッフが一人一人の患者様を大切にしていること、リハスタッフが穏やかな表情で患者様のリハビリをおこなっていること。定期的なカンファランスに家族が参加することで患者様のリハビリ状況が初期から情報共有できること、病棟廊下のスペースが広く、患者様が移動しやすいうこと、熱帯魚が飼育されていたり、絵が飾られており患者様が食事時間にテレビ以外にもくつろげる環境が上げられます。

今後沖縄セントラル病院が入院料1を目指すならば看護職員の数(15対1→13対1)、病棟専従の言語聴覚士、管理栄養士を配置する必要があり職員数を増やすことと重症患者が30%以上必須であり、医療の質のさらなる向上と急性期との更なる連携強化が不可欠となります。本年度介護保険料が4月からさらに大幅に値上がりすることとなり、ますます行き場を失う患者、介護困難の家族が増えることが予想され後方支援は厳しくなります。

医師として2004年に回復期リハビリ病棟の専任医を経験して以来totalで7年以上の経験があります。自分の経験を当院の回復期リハビリ病棟の維持、向上に生かしつつ、研鑽を重ね職員の皆さんと一緒にいる精神で仕事をしていければと思っている所存です。



医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院  
事務長 名嘉 正光

## 変革とチーム医療による地域に愛される医療機関

新春を迎え、梅、桜錦の余韻も夢く、沖縄はすでに“うりづん”とも思えるような気候になってきました。

職員の皆様も念頭にあたり、今年1年の目標や希望、行動計画等、初参り等でも念願なさつたことでしょう。医療業界を取り巻く環境は、政府方針を受け、社会情勢を鑑みて迅速に改革・変革していかなければなりません。

その一つに医療従事者の働き方改革推進です。医師のワークシフティングをはじめ、看護・介護部門、リハビリテーション等のコメディカル部門を含む全ての職種において労働環境や労務改善を推進し、チーム医療を醸成していくなければなりません。昨年は、改正労働法施行に伴い、当法人でも有給休暇の取得に関する「時季指定」、育児・看護・介護休暇制度が定着・浸透してきました。

今年は、タスクシェアリング・タスクシフティングによる多職種間のワークシェアリングを行い、多種多様な就労・社会参加によるチーム医療の醸成と職場環境改善をめざします。厚労省においては、「2040年の働き方改革」検討会がスタートし、以下の70歳就労機会確保の制度検討に入りました。

- ①定年を廃止にする。
- ②65才上の定年を引き上げる。
- ③継続雇用制度等 の検討案です。

当院でも、高齢者活躍を促進する環境整備や職員のキャリア形成プランの導入等、個々の職員のスキルアップ醸成に着手しなければなりません。他方、医業収入源である受診者や利用者に優しく、地域に愛され、育まれる医療体制整備の具体的な着手も不可欠です。

二つ目は、一般市民の益々の健康志向を

反映してPHR(Personal Health Record)による健康管理手法は今後益々市民権を得るようになるでしょう。例えば、毎年実施している健診結果や複数病院等で受診した医療情報が、個人IDで一元化され、時系列的に横断的医療情報が得られるように再構築するシステムです。地域住民や県民健康増進、学術的研究等におけるオプトイン、オプトアウトを含めた集積された医療情報活用法の検討が必要となるでしょう。

三つ目は次世代を含めた万人の健やかな生活習慣形成の取組みを推進し、疾病予防・重症化予防に、特定健診とがん検診の同時受診(ナッジの活用)のセット健診等で受診率向上、受診時間短縮及び受診者負担軽減及び経費軽減策の導入です。がん検診の受診勧奨やりキッドバイオプシー等のがん関連検査項目や遺伝学的検査による予防医学のアプローチです。健診受診者のフォロー策として医学的管理と運動プログラム等の一体的な提供によるフローゲン利用率向上をめざし、健康寿命に貢献しなければなりません。

以上のこととを実現する為には以下を実行すべく各種組織の変革と体制整備が重要です。

- ①人事制度見直し(全ての職制と職務)
- ②評価制度の導入(理念推進と実行の醸成)
- ③中間管理職の資質向上と組織改革
- ④職場環境の整備と職員の定着率向上
- ⑤電子カルテを含む病院全体のシステム化推進の検討私は、皆様のより良い職場環境つくりに奔走し、皆さんと温かみのある良質で安全な医療体制整備を充実したいと思っています。どうぞ、宜しくお願ひ致します。



医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院  
看護部長 宮城 克子

## 新年度に向けて～(看護部目標)

時代の変遷とともに沖縄セントラル病院へ赴任した昨年を振り返ってみると、**大変**な一年であったと同時に、**大きく変わった**一年でもあったと思います。

当院の課題を抽出し改善するために、看護協会の事業の一環でもあるワークライフバランス（以下WLB）に取り組み、抽出された課題の中から今年度の看護部目標につなげることに致しました。

### 人材の確保・定着ができ離職率の低減を図る

昨年の当院の看護職の離職率は42.1%とこれまでに類のない離職率でした。人材不足は、看護の質の担保ができず、良質な医療提供ができないことを皆さんもご存じかと思います。また、人材不足は現場のスタッフの疲労困憊を招き体調を崩し退職となるケースも多々あります。それだけに人材の確保・定着は当院にとって早急に解決しなければならない最も重要な課題の一つであり、今年度は人材の定着を図り離職率を半減にしたいと思います。

人材確保においては、「どうやって人材を確保したらよいか？」というより「どういう人材を確保するか？」が重要です。やみくもに誰でも採用して良いというわけではありません。

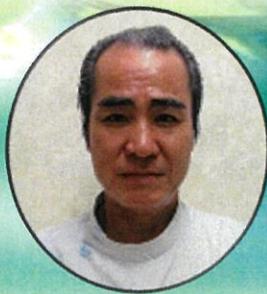
「医療の本質は優しさにある」と言われますが、その優しさとは「人間尊重」だと思います。

当院には、高齢者の患者さんが多くいらっしゃいます。その高齢者の患者さんを優しく温かく見護り、尊重することのできる看護師が必要であり、組織の理念に沿って目的を共有でき、専門職としての自覚の持てる看護師を確保（採用）していきたいと思います。また、人材の定着に欠かせないのが、職場環境の改善です。職員ひとり一人がやりがいを持って働き続けられるよう、組織をあげて改善に取り組み、地域の皆さんに安心・安全で良質な医療提供につなげていきたいと考えております。

### 人材育成を図り職場の活性化につなげる

当院では、人材育成が十分にできていないという課題もあります。人材育成は、単に教育・訓練という育成のみではなく、長期的視野に立って当院に貢献できる人材の育成が必要です。

そのためには、学べる環境を整備し、専門職としての更なるスキルアップができるよう目標管理や人事考課等での動機づけを行い、職場の活性化を図ることも重要です。今年度は、隣接する看護大学の実習生受入れの依頼もありました。後輩を育成することで自分自身の成長につなげて欲しいと思います。また、病院全体の教育担当者を配置し、全職員が専門職としてキャリアアップできるよう教育体制の整備計画を進めております。更に、管理者の皆さんは突然に管理職を命ぜられ、学ぶ間もなくご苦労されたことと思います。職場の活性化に欠かせないのが管理者の視点であり管理者の声が大きく影響します。今年度は、管理者としての資質向上に向か、管理者研修を計画的に実施していく予定です。「できる管理者」ではなく「解りあえる管理者」としての成長を期待したいと思います。

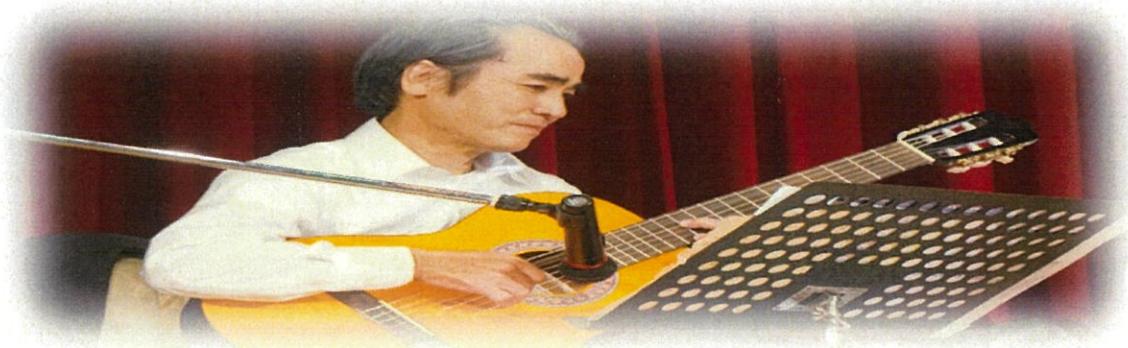


医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院  
医療技術部 部長 我謝 光茂

## ギターと三線

46年前、若くして事故死した兄貴の形見の三線を、ずっと押入れにしまい込んでいました。何時かは弾こうと思いつつも、昨年9月頃からやっと三線を始めました。自治会で三線クラブが2年前に発足して、メンバーからの誘いでやむなく入ることを決めました。男女40~60才代の14人が、週1回公民館で2時間練習しています。徐々にメンバーも増えつつあります。

三線の先生は僕より一回り下ですが、新しい曲を練習するたびに歌の解説を皆さんしてくれます。民謡を歌う時の方言の使い方等、良く方言を知っています。200曲程覚えているそうです。この民謡クラブが、自治会の祭りや敬老会等の余興を担っています。僕は三線を弾くのには、時間は掛かりませんでしたが、いまだに歌が歌えません。月の最後の週は、30分程練習をして後は飲み会が始まります。カラオケも生伴奏でフォークソングの上手な人がいて、僕は演歌を弾き和やかに楽しんでいます。



～ 2016年 忘年会より ～

僕は、中学2年の時から高校3年まで毎日ギターばかり弾いていました。卒業してからは殆ど弾くことは無かったが、20数年前から自治会や病院の敬老会等で弾くことがたまにありました。何十年経っても体が覚えていました。少し練習すればある程度弾けるように！ 好きな歌は、懐メロで切ない歌や悲しい歌を好んで歌っています。最近初めて歌を作りました。これからも作ろうと思っています。今はギターと三線が離せなくなりました。三線は週1回の公民館でしか弾かないが、ギターは毎日のように家で弾いています。月1回の飲み会のカラオケ用の曲を増やすために！ そして、民謡も歌えるように、いっぱい聞いて覚えようと思っています。

寿仁会の更なる発展と、職員の皆様の健康をお祈りします。



医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院  
放射線科技師長 島袋 慶信

## 放射線科今年の方針

1. 検査を受けやすい環境づくり、操作室及び撮影室を常に清潔を保ち整理整頓を心掛ける。
2. 患者様の立場に立った接遇と重要性を学び、放射線科の一人ではなく、沖縄セントラル病院の一人としての自覚を持ち患者様と接する。
3. 情報の伝達及び共有、管理者からの情報は、必ず周知徹底し誰でも答えられる様に把握すること。
4. 費用対効果の把握、自分自身の業務と収益の関係を理解し、常にそれを考えながら業務にあたる。
5. 院内・外研修に参加し知識の向上や他施設との情報交換及び収集する事が業務の質を上げる。

放射線科は、上記の項目に対し学び、実践し、その結果が当院の収益につながる様勤めて参ります。

院外研修の参加は、毎月第4金曜日に中頭クリニック4階会議室で銀杏会（胃の検査を中心）40名と参加する技師で熱氣があふれています。遠いところでは、北部地区医師会病院より毎回4人の参加者がいます。

銀杏会はハートライフ病院、与那原中央病院、豊見城中央病院、中部地区医師会病院が中心になって平成元年に発足し、毎月勉強会を重ね、お蔭様で30年を迎えることができました。沖縄銀杏会30周年記念講演として、沖縄県産業支援センター（3階中ホール）で令和元年11月16日（土曜日）18:00～20:15に行われました。

銀杏会発足当初大阪胃腸会の代表世話人の中村信美先生に15年ぶりに沖縄県に来ていただき講演をして頂きました。発足当初若かった先生も30年もたてば年も取るものだ。本人も沖縄銀杏が最後の講演だと言っていました。講演会も盛り上がり、参加者は80人超え、当院からも島袋、山城、宜保が参加しました。

講演会が終わり、二次会も30人の参加で盛り上りました。12月に新しいCT導入されましたが、本来ならば使用開始12月24日までにCT研修会を終えていなければなりませんが、日程調整できず、研修が1月にずれ込むことになりました。1月15日と17日にプログラムソフトウェアのエンジニアの方（放射線技師）が当院に来院し、二日間のCT研修を受けてから熊本の病院へ研修に行くことになりました。1月22日に大城技師、1月31日に山城技師が当院に導入された80列CTと同じ型のCT装置がある施設、熊本県のくまもと南部広域病院へ研修に行ってもらい、CT装置の使い方や活用方法などを見学させていただきました。くまもと南部広域病院では、平成30年7月より診療情報システム（電子カルテ）を導入しており、医師のオーダーが直接装置に予約される仕組みでした。

これにより院内でのIDや名前などの個人情報が統一され、各機器での情報の相違が解消されています。さらに患者情報登録の手間が省け、スムーズに検査が進んでいる様子も見受けられました。

キヤノンメディカルの新しいCT装置の特徴は頭部撮影では、チルトをかけずに撮影し、後にMPR再構成でOMLに合わせた画像で作成すると、きれいな状態のAXL像、CRO像、SAG像が出来ます。

胸部CT撮影すると、自動で3パターンの画像ができあがります。関節部CTも綺麗に出来ます。

琉大整形外科の医師のオーダーで胸部CTの撮影した画像を使用し、右肩関節の画像を作成する依頼もありました。撮影時間が短くなり、被曝も低減されています。



医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院  
リハビリテーション科 科長 仲村 実

## 年頭のあいさつ

もう、とっくに明けましたが、おめでとうございます。

地球温暖化の影響があり、今年の沖縄の冬は暖冬が続き、20℃下回る日が少なく、葉野菜の高騰が無く、2/12以降からは、25℃を超える予報あります。冬物を扱っているお店は、収益等が非常に悪化していると思われます。

暗いニュース：沖縄県下では、豚の感染症で殺傷処分を行い、国レベルでは、中国感染（コロナ）の影響も受け、明るいニュース：2020年オリンピックイヤーなどの年を迎えます。

病院にとっては、2020（令和2）年：診療報酬改定の時期も来ます。病院経営に対して、厳しい条件等が出てくるかと思いますが、医事課からの情報等含め、今できる対策は、早めの対応（準備）・処理等が急務であります。

以前の東江監事の言葉を引用すると、「1月はいく、2月は逃げる、3月は去る」と、まさしく時の流れは、あっという間に過ぎていきます。個人的には、仕事に優先順位をつけて、処理を行っています。

働き方改革・WLB（ワークライフバランス）も導入している中で、如何に、効率よく仕事・業務を遂行していく工夫や努力・発想も重要であります。

大仲理事長からは、「【職員の自己テスト】1～17項をきちんと守っていれば、何も言うことはない。」  
1.挨拶  
2.丁寧語  
3.守秘義務  
4.印象  
5.コミュニケーション  
6.整頓  
7.指示、実践  
8.早報告  
9.省エネ  
10.公私混同  
11.自打刻  
12.上下履物  
13.参加  
14.PDCA  
15.具体的書く  
16.私語、批判  
17.生活習慣予防  
の17項を当リハビリテーション科では、月～土の6回に分けて、朝礼（ミーティング）の中で唱和しています。縦の連携だけでは、上司からの注意になるので、横の連携も取るように、促していますが、遠慮もあり、上手く行われていません。数年以上、行っていますが、私含め、全スタッフクリアできていません。今度は、斜め（部署間）の連携も重要になると考えています。

諸先生方や新人・既卒の職員を迎えるに辺り、働きやすい職場づくりにしていけるよう日々精進していきます。皆様のご指導・ご助言等を宜しくお願ひします。





医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院  
メディカルフィットネスセンターフローゲン  
センター長 金城 友一

## 105段の健康から

今が一番体力あるかも…

そう、笑顔で語るのはフローゲン会員Kさん(50代女性)

Kさんの現在の姿からは想像もできないが、2年前の入会時には体重80kg台、脊柱管狭窄症で歩行困難、杖を使用する日々をおくっていた。それが、一年間の運動と食事療法の結果、体重40kg台、腰から脚にかけての痛みやシビレもなくなり、今では元気になってホテルでの清掃の仕事も始めた。

また、最近では、運動が趣味となり、先日は早朝5時に那覇市内の自宅を出発、9時間かけて読谷まで35kmのウォーキングを成し遂げた。

「そんなに歩いて疲れませんか…」そう尋ねると「だって、楽しいから…」と答える彼女の横顔は二年前の暗く沈んだ表情ではなく、とびきりの笑顔だった。

ところで、皆さんは病院の中央階段で5階まで上ると何段あるかご存知でしょうか？



1フロア上がるのに21段なので、5階までは合計105段だ。  
その105段の階段を毎日上っていらっしゃる会員さんがいる。

会員Hさん、昨年トーカチ(米寿)を迎えた88歳の女性だ。  
あるとき、彼女が階段を上っていたら、病棟のナースから  
「こっちにエレベーターありますよ」と、声掛けされたそうだが、  
「だいじょうぶ、運動ですから」と、丁重に断ったとのこと。

当たり前のようにエレベーターを使用している職員には耳の痛い話ですね。

この事例は意識の問題を取り上げています。階段=きつい、  
難儀、という固定観念を一度捨て去りましょう。

階段の上り下りを運動と思えば、これ程足腰の強化になる  
素晴らしい運動はありません。

90歳手前のおばあちゃんが頑張っているんです。  
皆さんも今日から階段を利用してみませんか。

### フローゲンとは

フローゲンは漢字で「不老源」と書きます。  
これは「毎日の運動は不老(若さ、元気)の  
源」であるという大仲理事長の考えから生ま  
れた造語です。  
また、その名前には「運動を通して健康の発  
信源で在りたい」というスタッフの願いも込め  
られています。





さて、話は少々脱線しましたが、本年二月の職務会から少し時間を頂戴して職員を対象とした健康運動を指導することになりました。



特別な器具を使わず、どこでも簡単にできる運動を紹介していきますので一人でも多くの方が参加されることを期待致します。

そして、運動の楽しさに目覚めた方がいらっしゃいましたら、ぜひフローゲンに入会して気持ちいい汗を流しましょう。



個人的なことになりますが、平成2年10月に入職し今年で31年目、フローゲンの開設が平成16年1月ですから、いつのまにか前部署よりもフローゲンの方が長くなりました。

最近は働き方改革等で随分社会における仕事の在り方も変わってきたようですが、私たちが入職した頃は、年功序列、終身雇用があたりまえの時代でした。

しかし、体育学部を卒業した私がこんなに長く病院勤務するとは夢にも思いませんでした。その間には様々なことがありました。もちろん良い事、楽しい事ばかりではありません。

でも、後から考えると、苦しいことが自分を成長させてくれました。不便さが、新たなアイディアを生んでくれました。楽しい職場にするのも、あなた自身です。どうせ一度しかない人生なら「かまじしくーてい」いるより、笑ってすごしませんか。

最後に、2020年が病院にとりましても、皆様にとっても素晴らしい年になりますよう祈念致します。

# 外 来 担 当 医 師

令和2年3月現在

## ■ 一般診療体制表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	AM	下地/大仲	下地/大仲	下 地	下 地	下地/大仲	大 仲
	PM	下 地	下 地	下 地	大 仲	下地/大仲	大 仲
内科1	AM	石 田	石 田	石 田	石 田	山 本	石 田
	PM	井 戸	井 戸				山 本
内科2(総合診療)	AM					山 本	
	PM	藤 倉		大 仲	藤 倉	藤 倉	
心療内科	AM		石津医師	完全予約制(不定期 月1~2回)			
	PM						
外科	AM						
	PM	長島※1		長島※1	下 地		
循環器内科	AM		鈴木(第2・4)	鈴 木			
	PM	鈴 木				鈴 木	
整形外科	AM	永 喜	永 喜	守 屋	永 喜	永 喜	琉 大
	PM	琉 大		琉 大		休 診	永 喜
皮膚科	AM				琉 大		
	PM						
歯科	AM	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程
	PM	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程		當間・仲程	
訪問歯科	AM	當間・仲程	當間・仲程			當間・仲程	
	PM						

※1 外科・専門外来(乳腺外来・甲状腺外来・禁煙外来)

## ■ 特殊診療体制表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
高気圧酸素治療	AM	大 仲	大 仲	大 仲	大 仲	大 仲	大 仲
	PM	大 仲	大 仲	大 仲	大 仲	大 仲	大 仲
ガンマナイフ 治療・外来	AM					森(第2・4)	森(第2・4)
	PM					森(第2・4)	森(第2・4)

## ■ 健康診断・精密検査

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
健診・人間ドック	AM	井 戸	井 戸	井 戸	長 島	井 戸	※井戸/山本
航空身体検査	AM	大 仲	大 仲	大 仲	長 島	大 仲	大 仲
高気圧検診	AM	大 仲	大 仲	大 仲	長 島	大 仲	大 仲
内視鏡検査	AM	長 島	長 島	長 島	下 地(琉大)		琉大(第一外)
乳がん検診	AM	長 島	長 島	長 島	長 島		

※ 健診・人間ドック 土曜日 井戸(第1・3・5) 山本(第2・4)

■ 受付時間 /午前 8:30 ~ 12:30 午後 13:30 ~ 17:30

■ 診察時間 /午前 9:00 ~ 13:00 午後 14:00 ~ 18:00

### 直通電話のご案内

- ◎ ガンマナイフセンター (098)854-5516
- ◎ 医療福祉課 (098)855-7200
- ◎ 健康管理センター (098)854-5541
- ◎ メディカルフィットネスセンター「フローゲン」(098)854-5511(代)

