

朋友

For You

沖縄セントラル病院
広報誌

2020年8月発行 Vol.44

8月号



医療法人 寿仁会

沖縄セントラル病院

〒902-0076 沖縄県那覇市与儀1-26-6 TEL.098-854-5511 FAX.098-854-5519
URL <http://www.central.jyujinkai.or.jp/> E-mail: o-centhl@nirai.ne.jp

ユートピア沖縄

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5551 FAX.098-851-9026
URL <http://www.utopia.jyujinkai.or.jp/>

クリニック絆

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5531



Contents

◆新型コロナウイルス感染症について知っておこう！	1
◆家庭でできる感染予防対策！	2
◆新型コロナウイルス感染症に関する取り組み	3
◆「みなさんの温かいご支援ありがとうございます！」	4
◆薬の保管について(沖縄セントラル病院 薬局)	5
◆リハビリテーション科 部署紹介 (No1・No2)	6・7
◆ME(臨床工学科)部署紹介 (No1・No2)	8・9
◆新人紹介(令和2年5月～8月) (No1・No2)	10・11
◆栄養給食科だより	12
◆施設紹介	13



表紙の花

ゲンペイクサギ(源平臭木)

別名ゲンペイカズラ(源平葛)

シソ科の蔓性低木

西アフリカが原産

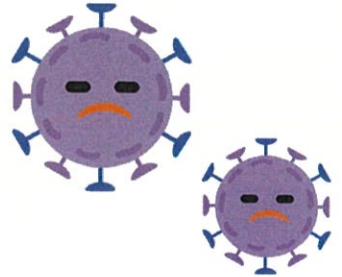
赤い花冠と白い萼の対照が鮮やかな花です。

名前の由来は、源氏の白旗、平氏の赤旗になぞらえて、
また花のかたちが「クサギ」に似ていることからその名がついた。
初夏に開花が盛んになる相対的な短日植物です。

新型コロナウイルス感染症について知っておこう！

● 新型コロナウイルスとはどんなウイルス？

コロナウイルスは、ヒトに風邪を含む呼吸器感染症などを引き起こすウイルスです。
これまでに人に感染するコロナウイルスは、7種類見つかっていて、その一つが新型コロナウイルスでアルコール消毒(70%)などで感染力を失うことが知られています。



● 感染症の特徴と症状

感染が確認された症状のある人の約80%が軽症で、14%が重症、6%が重篤。重症化した人の約半数は回復しています。重症化する方も最初は普通の風邪症状(発熱、咳、咽頭痛)からはじまり、風邪症状が出て約5~7日程度で症状が急速に悪化して肺炎に至っています。



● コロナウイルスの感染経路

新型コロナウイルスの感染は、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

(1) 飛沫感染

感染者の飛沫と一緒に放出されたウイルスを口や鼻から吸い込んで感染する。

(2) 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後に手で周りの物に触れるとウイルスが付着します。
未感染者がその部分に接触するとウイルスが未感染者の手に付着して感染者に直接接触しなくても感染します。



● 重症化するリスクの高い人

感染したときに重症化のリスクが高くなると考えられる人は以下の方です。

- 高齢者
- 妊娠中の方
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方
- 透析を受けている方
- 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方



日常生活での感染予防対策!

新型コロナウイルス、インフルエンザ、風邪などは、人から人にうつる感染症です。高齢者やお子さんがかかると重症化する恐れがあるため、感染症を予防するよう心がけましょう!
日常生活の中で習慣づけておくことで感染予防になります。

感染対策の3原則

1. 感染源をもちこまない
2. 感染源を持ち出さない
3. 感染源を拡げない

●咳エチケットの基本

- ・「咳エチケット」とは、インフルエンザなどの感染症を他人に感染させないように咳やくしゃみをする際にマスクやティッシュ・ハンカチを使って口や鼻をおさえることです。
- ・ 咳やくしゃみを手でおさえたり、何もせずに咳やくしゃみをするのはやめましょう。



マスクをする



ハンカチなどでおおう



服の袖でおおう



なにもせずに咳、くしゃみ

●正しいマスクの着用方法

- ・ マスクの着用の主な目的は、症状のある人が咳やくしゃみによる飛沫の飛散を防止するためです。
- また、マスクを着用することにより机やドアノブ等に付着したウイルスが手を介して口や鼻に直接触れることを防ぐことからある程度は接触感染を減らす効果があります。



アゴマスク



鼻が出た状態

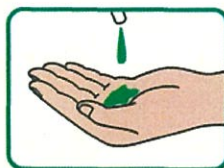


正しい装着

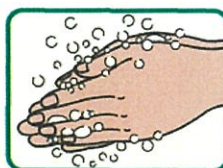
●正しい手洗い方法



1 まず手指を流水でぬらす



2 石けん液を適量手の平に取り出す



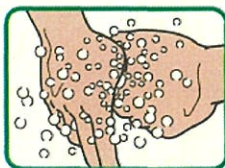
3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



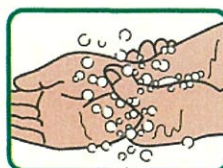
5 指を組んで 両手の指の間をもみ洗う



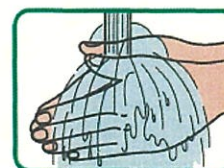
6 親指をもう片方の手で包み もみ洗う(両手)



7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



8 両手首までていねいに もみ洗う



9 流水でよくすすぐ



10 ペーパータオルでよく水気を拭き取る

新型コロナウイルス感染症に対する取り組み

当院では、4月より新型コロナウイルス感染症対策として発熱外来を設置し、各部署の職員が当番制で玄関先で外来患者及び来院者全員の体温測定を行ってきました。

37度を超える方は玄関前に設置した仮設の待合室で待機してもらい診察も仮設の診察室で行なわれました。

非常事態宣言解除後、5月25日以降は仮設の診察室撤去して玄関横のよろず相談室にて

発熱外来を行っています。



職員みんなで
仮設テント設置



仮設の発熱外来(待合室・診察室)



玄関前における感染防止対策
入館チェックの様子(各部署当番制で対応)
体温チェック



発熱外来のお知らせ



発熱外来で患者対応をする時は、フェイスガード、マスク、手袋、ガウンを着用して患者さんに対応します。

こんな感じ

発熱外来では、フェイスガード、マスク、手袋、ガウン準備してます。

みなさんの温かいご支援

ありがとうございます！

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、各企業・団体のみなさまから
温かいご支援をいただきました。

私たち医療スタッフが、医療活動を継続できるよう支えて頂き感謝申し上げます。

医療法人寿仁会 職員一同

～ ご支援いただいた団体・企業のみなさま、こころより感謝します ～



右 : 医療法人寿仁会沖縄セントラル病院
理事長 大仲 良一

左 : RAC 運航乗員訓練審査部長
香野 俊之 様

中央 : JTA 運航乗務部課長
崎浜 秀彦 様

●JTA(日本トランスオーシャン航空) 様

●(有)沖縄総合フーズ 様

●沖縄南風堂株式会社 様

●沖縄銀行与儀支店 様

●RAC(琉球エアークommuter) 様

●有限会社新垣菓子店 様

●税理士法人グローアップサポート 様

●厚生労働省(新型コロナウイルス対策本部) 様

薬の保管について

沖縄セントラル病院 薬局



おくすりって、冷蔵庫に入れておけば、いつまでも大丈夫って聞いたけど、本当なの？

内服は常温保存（目安15℃～25℃位）可能な場合が多いですが、高温、多湿、直射日光は避けて下さい。

ヒートシールから出された薬（分包してある薬）は特に湿気に注意が必要です。

内容液（小分けにされた液体や開封済みのもの）は、雑菌の繁殖を防いだり、変質等を防ぐ為に基本的には冷所で保存し、指示された期限内に使用して下さい。

外用薬には、例えば軟膏等のように高温下で保管すると分離、変質する場合がありますが、逆に冷所保存だと成分が結晶してしまうものもありますので、使用上の注意事項をお読みになり、保管に注意して下さい。



市販薬は使用期限、処方薬は処方日数で飲み切り終了が原則です。沖縄は気温・湿度が高くなる風土なので保管にはお気を付け下さい。お薬に関する疑問や質問は、薬剤師にお尋ね下さい。

冷やせば良いってものじゃないんだね！薬の情報をしっかり読んで、わからないことは薬剤師さんに聞こう。



リハビリテーション科 部署紹介

No1

当院は、脳血管・運動器・回復期の施設基準を取得し、PT・OT・ST合わせて26名のスタッフがいます。

急性期～慢性期まで多岐に渡り、様々な疾患の治療・訓練を行っています。

今回は、各専門職の役割について説明します！

～ 理学療法(PT) ～

理学療法とは、日常生活に必要な基本的な動作ができるように身体機能の回復を図るため、運動療法、物理療法を使用して行う治療です。

理学療法士とは、日常生活動作に必要な起居動作、座位保持、起立動作、歩行等、基本的な動作の獲得や痛みの軽減、関節可動域の改善、筋力向上等、身体機能の向上を医師の指示の下、行う療法士のことです。

また、介護が必要な方を家族に持つ方への介護方法の指導や家屋環境の改修に対する助言等を行い、日常生活が安心・安全に送れるように協力したりします。

当院には、理学療法士が11名在籍しており、主に回復期病棟や地域包括ケア病棟に入院している患者様に対して、理学療法の提供を行っています。

各患者様の身体機能や退院後の生活環境を評価し、必要な理学療法を患者様一人一人に合わせて実施しています。



筋力強化訓練に使用されるマシン



歩行訓練等に使用される平行棒

リハビリテーション科 部署紹介

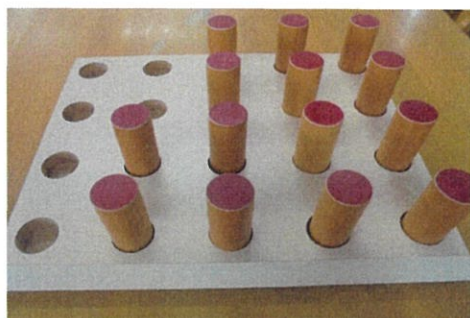
No2

～ 作業療法(OT) ～

当院の作業療法士は、11名在籍しており、病気や事故によりこれまで当たりまえのように行ってきた日常生活動作(食事・整容・トイレ・更衣・入浴・移動など)や生活関連動作(掃除・趣味活動・料理・仕事・買い物・洗濯など)が制限された方の機能・能力・活動の回復を目指し、生き活きとした日常生活を送れるよう、「その人らしい」生活を送れるよう手助けを行っています。

また、退院時の住宅環境に対するアドバイスや家族への介助方法の指導なども行っています。

日常生活は、様々な作業でなりたっています。患者さん一人一人の個性を尊重し、寄り添いながら地域で自分らしい生活をより良く送れることを目標にアプローチを行っています。



巧緻動作訓練に使用される道具



上肢機能訓練の様子

～ 言語療法(ST) ～

言語療法部門では、言語聴覚士2名が在籍しており、コミュニケーションをとることが難しい方や脳機能障害・摂食・嚥下機能に問題のある方などの訓練を行っています。失語症や構音障害などでコミュニケーションが難しい方や注意、認知機能障害のある方に対し、専門的な評価・訓練を行い機能回復や生活の質の向上、社会復帰を目指します。

また、摂食・嚥下障害の分野に対するリハビリテーションにも取り組んでおり、食べる・飲み込むことが難しくなった患者様に対し、嚥下訓練や安全な食べ方の指導も行っています。



絵カードを使用したリハビリ

ME室(臨床工学科)部署紹介

No1

■ 臨床工学科について

臨床工学科は、現在、臨床工学技士2名が在籍しています。医師の指示の下に、高気圧酸素治療装置、人工呼吸器等の生命維持管理装置の操作及び保守点検を行っています。また、医療機器の適正な使用を推進し、医療安全対策への貢献を行っています。

■ 臨床工学技士の仕事

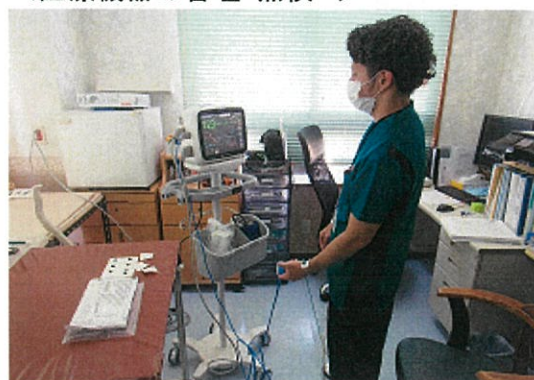
高気圧酸素治療装置の操作、医療機器の
購入・保守管理・点検・研修会の開催など。



<高気圧治療装置操作>



<医療機器の管理・点検>



<昨年度の人工呼吸器研修>



<昨年度のAED研修>



ME室(臨床工学科)部署紹介

No2

■ 高気圧酸素治療業務

高気圧酸素治療とは、人工的に大気よりも高い気圧環境下で、高濃度の酸素を吸入し、窒素ガスを排出することによって血液や組織に溶解した酸素の量を増加させ新陳代謝や身体機能を改善させる特殊な治療法です。

<高気圧治療装置全体>



<高気圧治療装置内部>



■ 医療機器管理業務

院内の医療機器の保守管理・点検・操作・安全管理、医療機器に関する講習会などを行う業務です。また、医療機器の購入から廃棄まですべてに携わり、院内の医療機器を安全且つ効率の良い運用を目指しています。

<医療機器の管理>



新人紹介

令和2年5月～8月に採用された
新入職員をご紹介します。

No1



ふりがな	きんじょう かずみ	入職日	令和2年5月11日
氏名	金城 和美	メッセージ	患者様が入院生活を安心して笑顔で送れるようにお手伝いできればと思っています。
職種	介護職		
部署	4階病棟(回復期)		



ふりがな	おおうち ことね	入職日	令和2年5月11日
氏名	大内 琴音	メッセージ	大阪の病院で3年間勤務し、今年の4月より地元の沖縄へ帰ってきました。5月から沖縄セントラル病院の職員として、これから頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。
職種	看護師		
部署	3階病棟(療養)		



ふりがな	ふるげん あゆみ	入職日	令和2年6月22日
氏名	古堅 あゆみ	メッセージ	病院で働くのは、初めてなので、色々ご迷惑をおかけする事も多いと思いますが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします。
職種	クラーク		
部署	4階病棟(回復期)		



ふりがな	かんの めぐみ	入職日	令和2年7月1日
氏名	管野 恵	メッセージ	よろしくお願いします。
職種	看護師		
部署	4階病棟(回復期)		



ふりがな	のだ ゆか	入職日	令和2年7月1日
氏名	野田 裕香	メッセージ	7月1日より入職致しました野田裕香と申します。沖縄の自然の美しさと人の優しさに惹かれ3月初めに大阪から沖縄に移住して来ました。地域医療に貢献できるよう笑顔と真心で一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いします。
職種	クラーク		
部署	外 来		



ふりがな	たましろ ゆうや	入職日	令和2年7月13日
氏名	玉城 裕也	メッセージ	よろしくお願いします。
職種	介護職		
部署	3階病棟(療養)		

新人紹介

令和2年5月～8月に採用された
新入職員をご紹介します。

No2



ふりがな	うえはら ちから	入職日	令和2年8月1日
氏名	上原 力	メッセージ	はじめまして、作業療法士の上原力です。 趣味は、音楽を聴くことで、主にジャズを 聴いています。これからよろしくお願いします。
職種	作業療法士		
部署	リハビリテーション科		



ふりがな	よなみね あきら	入職日	令和2年8月1日
氏名	與那嶺 晃	メッセージ	これまで培った経験と能力を活かして医療法人 寿仁会沖縄セントラル病院を発展させる事に努 めていきます。
職種	営繕(建物管理)		
部署	用度管財課(設備)		



ふりがな	たなはら しんや	入職日	令和2年8月11日
氏名	棚原 慎也	メッセージ	初めまして、 介護の業務は初めてで覚える事はたくさん あるけど、精一杯頑張りますので、何卒 よろしくお願いします。
職種	介護職		
部署	4階病棟(回復期)		



ふりがな	ふじた もりひろ	入職日	令和2年8月17日
氏名	藤田 守啓	メッセージ	4月11日沖縄に参りました。2才の女兒と 4才の男児がおります。沖縄の人の人柄、気候が とても合っています。永住です。スポーツが 大好きです。スキー、空手、少林寺拳法、
職種	薬剤師		
部署	薬剤科		



～栄養給食科だより～



栄養給食科では、入院患者さんに入院生活を少しでも楽しんでもらおうと昼食を選択食とし、和食・洋食とどちらか選べるよう、8月19日水曜日の昼食に試験的に実施してみました。



和 食 《 献 立 》

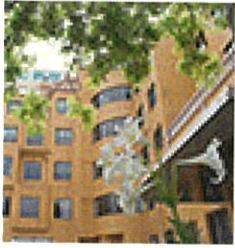
- ・ ゆかりご飯 ・ 味噌汁(豆腐)
- ・ サバの幽庵焼き
- ・ ひじき煮物
- ・ ほうれん草の胡麻和え
- ・ ぜんざい

洋 食 《 献 立 》

- ・ ロールパン ・ パンプキンスープ
- ・ チキンのマスタード焼き
- ・ コンソメ煮
- ・ 洋風サラダ(フレンチドレッシング)
- ・ いちごババロア

調 理 : クローバー株式会社

— 施設紹介 —



沖縄セントラル病院
特化した医療技術と豊富な医療サービスを展開しています。第11管区海上保安本部洋上救急指定病院。



メディカルフィットネスセンター
ドクターの指導の下、効果的なエクササイズが出来ます。もちろん一般利用も可能です。



健康管理センター
一般健康診断をはじめ、脳ドックから高気圧検査まで高度な健康管理を行います。



放射線科
県内第一号、高性能80列マルチスライスCTスキャナを導入いたしました。最高水準での精密検査を受診していただけます。



高気圧酸素治療センター
潜水病治療をはじめ、突発性難聴や脳浮腫などの治療に有効な設備を整えています。



訪問看護ステーションアレグリア
訪問看護は、医療保険や介護保険で受けることができます。健康状態の観察、療養生活のお世話、介護者の支援を行います。



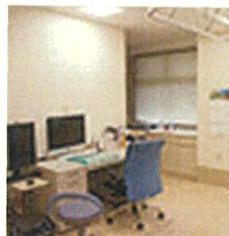
リハビリテーションセンター
術後の寝たきりや麻痺の方が一日でも早く生活ができるよう最善を尽くしております。



臨床検査科
当院で導入している超音波診断装置ARIETTA850は画質、ワークフロー、アプリケーションに優れた操作性の良いプレミアムクラスです。



ガンマナイフセンター
県内唯一のガンマナイフ治療施設です。メスを使わずに脳腫瘍などの手術を可能にします。



クリニック絆
ユートピア沖縄に併設された診療所です。ユートピア沖縄の入居者だけでなく一般外来診療も受付けております。

■ 一般診療体制表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	AM PM	下地/大仲	下地/大仲	下 地	下地/大仲 大 仲	下地/大仲	大 仲
内科 1	AM PM		石 田		石 田		石 田
内科 2 (総合診療)	AM PM	仲 村※2 仲 村※2	藤 倉	仲 村※2 仲 村※2	藤 倉	藤 倉	
心療内科	AM PM	石津医師 完全予約制(不定期 月1～2回)					
外科	AM PM	大野(琉大) 長島※1		川俣(琉大) 長島※1	下地(琉大) 下地(琉大)		下地(琉大) (第2・第4)
循環器内科	AM PM	鈴 木	鈴木(第2・4)	鈴 木		鈴 木	
整形外科	AM PM	守 屋 琉 大		守 屋 琉 大		守 屋	琉 大
皮膚科	AM PM				小濱(琉大)	片山(琉大) 片山(琉大)	
歯科	AM PM	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程
訪問歯科	AM PM	當間・仲程	當間・仲程			當間・仲程	

※1 外科・専門外来(乳腺外来・甲状腺外来・禁煙外来)

■ 特殊診療体制表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
高気圧酸素治療	AM PM	大 仲 大 仲	大 仲 大 仲	大 仲 大 仲	大 仲 大 仲	大 仲 大 仲	大 仲 大 仲
ガンマナイフ 治療・外来	AM PM					森(第2・4) 森(第2・4)	森(第2・4) 森(第2・4)

■ 健康診断・精密検査

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
健診・人間ドック	AM	長 島	藤 倉	片 山	長 島	片 山	
航空身体検査	AM	大 仲	大 仲		長 島	大 仲	大 仲
高気圧検診	AM	大 仲	大 仲		大 仲	大 仲	大 仲
内視鏡検査	AM	長 島	長 島	長 島	下 地(琉大)		琉大(第一外)
乳がん検診	AM	長 島	長 島	長 島	長 島		

<一般診療>

- 受付時間 / 午前 8:30 ~ 12:30
午後 13:30 ~ 17:30
- 診察時間 / 午前 9:00 ~ 13:00
午後 14:00 ~ 18:00

※2<発熱外来(毎週月曜日・水曜日)>

- 診察時間 / 午前 11:00 ~ 12:00 (5名)
午後 16:00 ~ 17:00 (5名)

※新型コロナウイルス感染が落ち着くまで実施予定

直通電話のご案内

- ◎ ガンマナイフセンター (098)854-5516
- ◎ 医療福祉課 (098)855-7200
- ◎ 健康管理センター (098)854-5541
- ◎ メディカルフィットネスセンター「フローゲン」(098)854-5511(代)

