

朋友

For You

沖縄セントラル病院

広報誌

2020年11月発行 Vol.45

11月号



医療法人 寿仁会

沖縄セントラル病院

〒902-0076 沖縄県那覇市与儀1-26-6 TEL.098-854-5511 FAX.098-854-5519
URL <http://www.central.jyujinkai.or.jp/> E-mail:o-centh1@nirai.ne.jp

ユートピア沖縄

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5551 FAX.098-851-9026
URL <http://www.utopia.jyujinkai.or.jp/>

クリニック糸

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5531



Contents

◆ 新型コロナのPCR検査、抗原検査、抗体検査 一体どう違うの？！ 1～3
◆ 新型コロナウイルス感染症に係る唾液検体採取 から提出までの流れ 4
◆ 当院のドライブスルーによるPCR検査(検体採取) の流れ 5
◆ 当院のドライブスルーによる医師の診察風景 6
◆ スポーツの秋特集！メディカルフィットネス フローゲンを体験する 7～12
◆ ～ 栄養給食科だより ～ 11月号 13
◆ ～危険！覚えて欲しい薬との飲み合わせ～ 14
◆ ユートピア沖縄関連「グループホームファミーユ」 15
◆ 病院のシンボルツリーは「トックリキワタ」 16
◆ 施設紹介 17



表紙の花
トックリキワタ
別名：南米ざくら
アオイ目パンヤ科の落葉高木
ブラジルが原産
撮影者：メディカルフィットネスフローゲン
センター長 金城 友一



新型コロナのPCR検査、抗原検査、抗体検査 一体どう違うの？！

2020年3月以降次々と新型コロナウイルスの検査方法が3つも(PCR検査・抗体検査・抗原検査)

登場しましたね。

頭がゴチャゴチャになってよくわからない方に整理して、スッキリさせておきたいと思います！

PCR検査とは…？

サンプル中に新型コロナウイルスの遺伝子配列が存在しているのかどうかを検出する検査です。今現在新型コロナウイルスに感染しているかどうかを知るには、PCR検査がファーストチョイス、すなわち第一選択です。

PCRのサンプルは2通りの採取方法がある！

病原体を捕まえようとするとき、当然のこととして、まずはその病原体が最も多くいる部位を狙います。

新型コロナウイルスは患者さんの喉(のど)にいますので、そこから採ります。右の図のように綿棒を鼻や喉(のど)に差し込み鼻咽頭ぬぐい液を取り、唾液(だえき)で取る方法があります。

インフルエンザの検査を受けたことがある方はご存知だと思いますが、綿棒を鼻やのどに突っ込んで鼻咽頭ぬぐい液を取り、これをやられるとかなりの確率で患者さんは咳やくしゃみをします。

咳やくしゃみをすると、すごい勢いで唾液・粘液の飛沫が周囲に飛び散ります。

これは大変困ったことで、マスク・ゴーグル・防護服を毎回変えて掃除を徹底したとしても感染リスクの増大は否めませんでした。

そこで、唾液(だえき)をサンプルとしたPCR検査が6月に保険認可されました。

この検査は、発症から9日以内の方に限定して行われます。

なぜかといいますと、唾液中の新型コロナウイルスは発症から10日を過ぎると減っていくからです。しかし好都合な事に、発症から数日間は、新型コロナウイルスは喉(のど)からも「唾液(だえき)」からもほぼ同じ感度で検出されるというデータが出てきています。

唾液検査は容器中に自分で「つば」を出せばいいだけなので(2ml必要なので溜めてから出していただきます)、患者さんも痛い思いをしないし、咳やくしゃみによる飛沫も発生しませんね。

新型コロナウイルスの検査(検体採取)	鼻咽頭の粘膜	唾液
	医師が鼻から綿棒を入れる	患者本人が滅菌容器に唾液を出す
医療者は厳重な防護具が必要	医療者の感染リスクは低い	

PCR検査の欠点

なぜ国内でPCR検査数が増えないかについては
様々議論がありましたが、背景に以下のような
事情があります。

PCRを行うには様々な試薬を混ぜる過程があり、
ある程度熟練した臨床検査技師が必要試薬を
入れて反応させるための、高価かつ場所を取る
サーマルサイクラー等の機械(右の図)が必要。
結果が出るまで数時間(2~5時間)が必要。

他に代わりになる検査はないのでしょうか？

そこで、次にあげる検査が登場しました。



サーマルサイクラー

抗原検査

新型コロナウイルスに対する抗原検査は、この5月に
保険認可されました。

PCR検査がRNAを増倍して検出するのに対し、
抗原検査は、新型コロナウイルスに対する抗体を
用いて抗原を見つける検査です。

PCRと違って標的を増倍させることは出来ない為、
検出には、より多くのウイルスが必要であり、
PCRに比べて感度が劣ります(偽陰性が多くなる)。
では、なぜそんな検査が認可されたのでしょうか？

それは、抗原検査には、①PCRよりも早く結果が出る。
②特別な検査機器や試薬を必要としない。
という大きな利点があるからです。

このため、抗原検査はPCR検査と組み合わせて活用
することが予定されています。

抗原検査とPCRの違い	
抗原検査	PCR
ウイルスに特徴的なタンパク質	調べるもの
やや劣る	精度
15~30分	判定時間
医療現場	検査場所
	地方衛生研究所など

抗原検査はどこで受けられるの？

新型コロナウイルス抗原検査は、

当院でも医師が必要と判断すれば受けられます。



抗体検査

PCR検査と抗原検査がウイルスそのものを捕まえる検査なのに対し、抗体検査は、

ウイルスに感染した人の体内で作られた抗体を検出するという検査です。

つまり、抗体検査は、その人が過去に感染した痕跡を探す検査であって、今感染

しているかどうかを調べる検査ではありません。

抗体検査はどこで受けられるの？

抗体検査は、PCR検査や抗原検査とは違って保険認可されていません。

各医療機関で自費検査として自由に行ってています。

当院では、抗体検査は行っていません。

新型コロナウイルスのPCR検査、抗原検査、抗体検査にまとめてみましたが

簡単に言うと

- ・今現在の新型コロナウイルス感染症を疑つたらまずはPCR検査。
- ・抗原検査は、簡便だが精度が劣り、PCRの補助的な位置づけ。
- ・PCR検査も抗原検査も保険認可されており、原則医師の判断で行う。

・PCR検査のサンプルは鼻

咽頭ぬぐい液と唾液の2

種類の取り方がある。

・抗体検査は、完全自費で

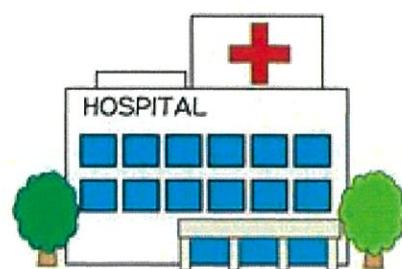
過去の感染を知りたい方

向けの検査と疫学的研究

新型コロナウイルスを調べる検査の特徴	何を調べる？		検査対象と精度	検体	
	抗体検査	し過ぎて古いにいた感染か			
	PCR検査	今感染しているか	ウイルスの遺伝子増幅して検出、陽性を正しく判定する確率は6~9割	鼻や喉の粘膜、唾液	
ウイルスに特徴的なたんぱく質、精度はPCR検査より劣る				鼻や喉の粘膜	

目的で実施される。

新型コロナウイルス感染症に係る 唾液検体採取から提出までの流れ



那覇市保健所より疑いの患者紹介
《患者情報の連絡あり》
生年月日・年齢・性別・住所・
連絡先・その他等

病院から紹介患者へ連絡を入れる
* 検査予約日の日時調整
* 患者情報の確認
* 電話にて問診をとる
《説明内容》
* 保険証の確認法（撮影）について説明
* 検査法について説明
　　ドライブスルー形式や唾液の採取法等
* 検査当日病院へ到着したら電話を入れること　☎ 098-854-5511
* 担当者が指定駐車場へ案内する
* 検査は無料だが初診料が出ることを説明する
* 検査結果が出るまでに3～4日かかり
　　病院から連絡すること
* その他患者の疑問・質問について説明

検体検査の準備(外来スタッフ)
* スピッツに患者名を記載しペーパータオル1枚と輪ゴム・ジップロック1枚を添えてビニール袋に入れる
* 検査伝票1部(医師が記載)
　　記載した検査伝票はコピーし、カルテに保管する

当院のドライブスルーによるPCR検査 (検体採取)の流れ

PCR検査受診者(予約者)が当院に到着
したら車から降りずに当院担当者へ連絡を
入れ駐車場で待機する。



マスクを着用していることを確認して車の
窓を開けてもらう。保険証の撮影を行う



検体採取の方法に説明する1~2mlの
メモリまで唾液を採取するよう説明



車内で専用の容器に1~2mlのメモリ
まで唾液を採取してもらい、確認後
専用容器の梱包して氷を入れた容器に
保管し、伝票を添えて保健所及び医師
会へ提出する。



当院のドライブスルーによる医師の 診察風景

《 ドライブスルーによる医師の診察 》



ドライブスルーにて問診・診察を行う



診察の結果、PCR検査が必要であれば、
医師会の検査手順に準じ検体を採取する



カルテ記載・処方が必要であれば院内
処方箋を発行する

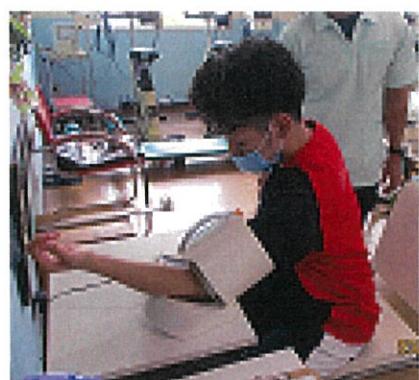
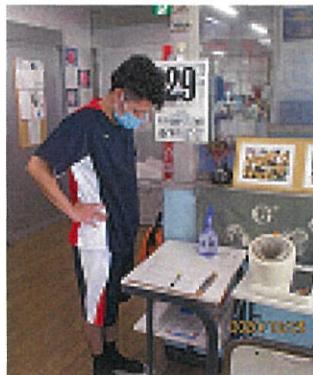
会計・処方もドライブスルーで行う

スポーツの秋特集！

フローゲン（不老源）を体験する！

本日、フローゲンで運動体験したのは、臨床工学士の花城さんです。

実は、ダンベルを購入し自宅でトレーニングを行うほどの筋トレマニア。



まずは、**体重と血圧を測定**しましょう！

それと、玄関でトリアージをしているので管内ではマスクは外して結構ですよ。

最初は、**ウォーミングアップのストレッチ**
息を止めずに約10秒、しっかり体を伸ばして下さい。

では、これから**筋トレ**を行います。

筋トレの進め方は、大きな筋肉を



転倒予防の筋力づくり

ホリゾンタル レッグプレス



普通は、1セットにつき10～20レップスの範囲で行うのですが今日は、花城さんがどの程度できるかということで3レップスやってもらい20キロづつ重量を増やしてみましょう！

スタート重量は**60キロ**！

楽々クリア、**80キロ**もクリアし、いよいよ**100キロ挑戦**！

う～ん、顔を真っ赤に踏ん張る花城さんですがマシーンはびくともしませ～ん。
残念ながら、花城さんここで**ギブアップ**！



「じゃあ、金城さん手本をみせてもらってもいいですか？」

花城さんのリクエストに応えチャレンジ！

気合を込め「はっ！」200キロの3レップスをクリア。

昔とった杵柄、ボディビル元九州チャンピオンは伊達ではありません。



さあ次は太ももの次に大きな筋肉、背中の運動は、

赤の6番ラットマシンです。

本来なら懸垂が一番いいのですが、その代わりになるマシンです。主に鍛える筋肉は広背筋、ここを鍛えると逆三角形の逞しい体になります。

50, 70とクリアして90 … 体重の軽い花城さんは体が浮き上がりかけながらどうにか3レップス成功、本人が懸垂は得意と言うだけあって、中々強い方ですね。

猫背予防の助つ人 ラットマシン



背中の次の大胸筋、ここを鍛えるのは赤の1番、チェストマシンです。

ここを鍛えると胸が盛り上がり、Tシャツの似合う体になります。

40からスタートし、60, 80とクリア。

普段のトレーニングは、50くらいでセットを組むと良いでしょう。



腰痛予防や改善に
シットアップベンチ
(腹筋台)



それでは、次に腹筋運動シットアップです。
以前は、手の位置は後ろと指導してきましたが頸椎を痛める危険があるので
胸の前で腕を組みましょう！
また、脚を伸ばしたまま運動を行うと腰を痛めやすいので、必ず膝を曲げた
状態で行うのもポイントです。



有酸素運動に最適

エアロバイク



花城さんの場合太ってないので有酸素運動はあまり必要ないと思いますが
体験してみましょう！

フローゲンにはトレッドミル、バイク、リカンベントバイク、ウォーカーと4種類の
有酸素マシンがありますが今日はバイクに乗ってみましょう10の負荷で5分です。
「あまりキツくないですね。」と花城さん…。そう言うときは、サドルの高さを
下げると膝の曲がる角度が深くなり強度が上がります。
※但し、膝の痛い人は逆にサドルの位置を高くし膝が軽く曲がる程度に設定して
あげるのがポイントです。

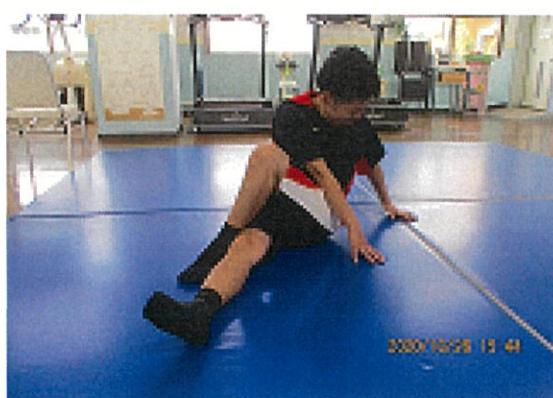


これで今日の体験は終了になります。

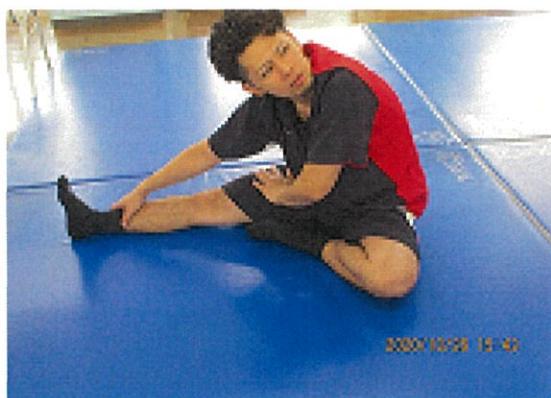
最後にクールダウンのストレッチで使った筋肉をしっかり伸ばしましょう！



腕・肩・胸のストレッチ



背中・腰まわりのストレッチ



もも(うら)・腰のストレッチ



足のつけ根のストレッチ



フローゲンを体験して

フローゲンを体験した翌日、大胸筋が筋肉痛していました。家で筋トレをしていたので自信は、あったのですが、自分の肉体はまだまだと痛感させられました。来月、いや再来月、いや来年には入会しようと考えています。目標はコアラ小嵐さんです！

臨床工学技士
花城 亨さん



記事作成者

メディカルフィットネスセンター
フローゲン
センター長 金城 友一

フローゲンでは、入会前に運動体験ができる
一回500円のワンコインお試しコースがあります。
興味のある方は直通☎854-5541または内線502
まで連絡をお待ちしています！



FITNESS

フローゲンと私

メディカルフィットセンター
フローゲン センター長
金城 友一

フローゲンが開設したのは、平成16年1月16日、今年で17年目になります。
その半年前、理事長からメディカルフィットネスセンターを開設するがやってみないか?
との打診を受けた際は、少し考えさせて下さいと一旦保留にしましたが、熟慮の結果、こんな機会は
滅多にないと思い、引き受けることにしました。

当時整形外科医だった良仁先生(理事長長男)やリハビリの仲村科長らとミーティングを重ねること
半年ようやく開設にこぎつけたのでした。

開設してからは、目の回る忙しさでした。ほとんどのスタッフが未経験者だった為、朝7時に出勤し、
夜9時の営業を終え、館内を清掃して帰宅するのは、夜10時という毎日でした。

しかも、休憩食事なしです。はじめて休みがとれたのは、スタッフがどうにか一人前になり仕事を
任せても大丈夫と思えるようになった4月で、フローゲン開設からいつのまのか100日が経過してい
ました。もちろん、自分のトレーニングをする暇もありません。そんな生活でしたから70Kgあった体重は
63Kgまで減り、見た目半分程に小っちゃくなってしまいました。

久しぶりに訪れたボディビルジムでは「あれ金城さん、弟さんかと思った…どうしたのこんなにやせ
ちゃって」と言われ、理事長は、院内で会うたび「金城くん、やせたね」が口癖でした。

話は変わって、私が沖縄セントラル病院に入職したのは、平成2年10月1日、その前年、大学4年時に
ボディビルの沖縄大会で優勝し、当時は人生のすべてをボディビルに捧げる日々でした。
教師になる夢をあきらめ、生活の糧として病院に入職したのでした。



ポーズの練習中



右から2人目
フローゲンセンター長
金城 友一

トレーニング風景

沖縄大会で優勝

配属された健康管理部でTHPのヘルスケトレーナーの資格とったものの、仕事が少なく人間ドックの
事務業務も兼務、また呼ばれれば用度の仕事も応援。大工仕事、電気工事、水道工事などなんでも
やりました。

その間、ボディビルの実績では、九州大会優勝、前日本クラス別のバンタム級では5位入賞することができました。そんな、私がセンター長として運動を指導するフローゲンは、当院の患者さん、職員はもとより地域の住民に広く開放した施設です。

随時見学が可能で希望者には、1回510円で運動指導体験もできます。

今年は、コロナ禍の自粛生活等の影響で運不足の方も多いのではないでしょうか。

スポーツの秋、あなたもフローゲンで運動を始めてみませんか。

1. フローゲンとは

フローゲンとは、漢字で不老源と書きます。

これは、大仲理事長の発案された造語で、運動を通して人類古来からの夢でもある不老不死の発信源でありたいと願う気持ちが込められています。

2. 特徴

病院に併設された施設であると共に、入会時にメディカルチェック(健康診断)を行うので安全に運動ができます。

機器の使用方法を教えるだけでなく、各自に合った運動メニューを問診、メディカルチェックの内容、本人の体力、年齢等から総合的に判断し作成、指導するので安心して運動ができます。

運動はもちろんですが、会員とのコミュニケーションを大切にして、ゆんたくとユーモアあふれるアットホームな空間の提供を心がけているので、運動が苦手な方でも楽しく運動できます。

3. 会員種類と時間 平日9:00～20:00 土日祝祭日9:00～18:00

種類	時間	備考
マスター	終日利用可	平日 9:00～20:00 土日祝祭日 9:00～18:00
モーニング	9:00～13:00	土日祝祭日 9:00～18:00 ご利用可
シルバー	9:00～18:00	平日、土日祝祭日 9:00～18:00
アフタヌーン	13:00～18:00	土日祝祭日 9:00～18:00 ご利用可
ナイト	17:00～20:00	土日祝祭日 9:00～18:00 ご利用可
ホリデー	土日祝祭日限定	土日祝祭日 9:00～18:00

4. 会員種類と入会金、会費等

種類	入会金	登録費	メディカルチェック料金	会費	入会時の費用の目安
マスター	¥10,200	¥1,020	¥4,080	¥8,080	¥31,460
モーニング	¥10,200	¥1,020	¥4,080	¥6,060	¥27,420
アフタヌーン	¥10,200	¥1,020	¥4,080	¥6,060	¥27,420
シルバー	¥10,200	¥1,020	¥4,080	¥6,565	¥28,430
ナイト	¥10,200	¥1,020	¥4,080	¥6,060	¥27,420
ホリデー	¥10,200	¥1,020	¥4,080	¥5,050	¥25,400

5. 連絡先 医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院 付設

メディカルフィットネスセンター フローゲン

沖縄県那覇市与儀1丁目26番6号 沖縄セントラル病院 5F

TEL (098)854-5511(内線502)

～栄養給食科だより～ 11月号

栄養給食科では、前回に引き続き、入院患者さんに入院生活少しでも楽しんでもらおうと好評につき選択食、第2弾を10月1日木曜日の昼食に実施しました。今回は、沖縄料理・中華料理どちらか選べるようにしました。



沖縄料理



中華料理



沖縄料理 《献立》

- ・ご飯(油みそつき)
- ・沖縄そば(フーチバー)
- ・沖縄てんぷら(魚・もずく・紅芋)
- ・人参しりしりー
- ・ジーマーミ豆腐
- ・黒糖ゼリー

中華料理 《献立》

- ・野菜炒飯
- ・わかめスープ
- ・肉団子の黒酢あんかけ
- ・水餃子
- ・冬瓜とツナの冷菜
- ・杏仁豆腐

調理：クローバー株式会社



～危険!覚えて欲しい薬との飲み合わせ～

沖縄セントラル病院 薬剤科



薬を飲む時に
「飲み合わせ」を
気にしたことは
ありますか？

飲み合わせという言葉自体は、聞いた事が
あってあまり気にしていない方も
多いかもしれません。薬と食品の中には、
一緒に飲んだり食べたりする事で薬の効果を
弱めたり、思わぬ副作用を招いたりする組み
合わせがあります。

飲んでいる薬の効果や副作用に影響を及ぼす食品

◆ グレープフルーツ(オレンジ・レモン・みかんでは可能性は低い)

グレープフルーツの果肉に含まれるフラノクマリン類が消化管で薬の分解を
邪魔し、血圧の薬・高脂血症の薬等の血中濃度を上げ薬が効きすぎてしまいます。



◆ 緑茶・紅茶・ウーロン茶・コーヒー

コーヒー等に含まれるカフェインは、気持ちを落ち着かせる薬等が効きにくくなります。



◆ 納豆・緑黄色野菜

納豆等に含まれるビタミンKは、血をサラサラにする薬が効きにくくなります。



◆ 牛乳・ヨーグルト

牛乳等に含まれるカルシウムは、細菌をやっつける薬の吸収や効きが悪くなります。



今回は、飲み合わせに注意する食品の代表的なものを
紹介しました。

薬をもらう時には、食品との飲み合わせのよくない
ものがいか確認しましょう。



ユートピア沖縄関連

～グループホームファミーユ～

敬老の日に「認知症共同生活介護」のレク活動の一環として、栄養士と一緒に

夕食の準備を行いました。



お品書き

- 1.ちらし寿司
- 2.お刺身
- 3.豚肉の角煮
- 4.東岸のかにくすあんかけ
- 5.きゅうりの酢の物
- 6.じーまーみー豆腐
- 7.さつまいもの甘露煮
- 8.さくらもち風デザート



病院のシンボルツリーは「トックリキワタ」



病院正面玄関をみて、右に植えられた大木。
病院のシンボルツリーでもある「トックリキワタ」だ。

その名のとおり、幹はトックリ状に膨らみ鋭い棘がある。
だから安全面に配慮して人の手が届く範囲で小刀で棘を落としてある。
また、夏場はこうもりがやってきて、よく木の枝にぶら下がっている。
コロナ渦が沈静化したらコウモリが観察できる病院とホームページで宣伝
するのも面白いかも知れない。



メディカルフィットネスセンター
フローゲン
センター長 金城 友一

ところで、このトックリキワタ、正式名称は「トボロチ」いい、「トックリ…」と命名したのは、琉球政府の役人で農学者だった天野鉄夫氏だ。
天野氏は、1964年の南米視察の際、ボリビアから種子を持ち帰り、自宅で栽培を始め、その6年後の1970年、県内で初めて開花に成功した。
その経緯と美しさから、別名「南米ざくら」とも呼ばれる。



「沖縄1号」

また、天野氏がお亡くなりになった後、自宅の改築に伴い、樹木を撤去することになった際は歴史的に重要なものであると、沖縄都市モノレール線のおもろまち駅の駅前広場に移植する。
当初、枯れないかと心配されたが、現在でもその雄姿を眺めることができる。
移植されたトックリキワタは、園芸愛好家の間では「天野株」または「沖縄1号」と呼ばれ愛されている。そして、この移植の際、万が一枯れることも考慮し、神原中学校教員の有志数名で枝を接ぎ木したのが神原中学校横のガーブ川沿いのトックリキワタ並木で、これは通称「沖縄2号」と呼ばれる。



「沖縄2号」

その他、与儀小学校の裏通り、通称「与儀タンク跡」も有名なトックリキワタ並木で数年前からは、この木にちなみ「トックリキワタ祭り」が開催されるようになった。

このように、私たち病院とその地域住民には、なじみ深い樹木「トックリキワタ」花は、美しいのですが、時期になると落葉し、綿が飛ぶので実は掃除が結構大変です。
今日も朝から看護部長と二人、せっせと竹ぼうきで掃き掃除して一日がスタート。



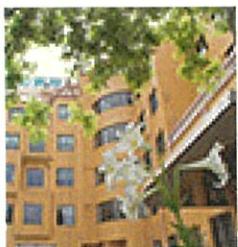
綿と種



みなさん、病院に入り出る際は、時には上を見上げてみませんか…。
秋には、桜のような美しい花が、春には真っ白な綿が、そして夏には
折りたたみ傘のようなコウモリが見られるかもしれませんよ…。

病院のシンボルツリー 「トックリキワタ」の紹介でした。

—施設紹介—



沖縄セントラル病院
特化した医療技術と豊富な
医療サービスを
展開しています。
第11管区海上保安本部洋
上救急指定病院。



健康管理センター
一般健康診断をはじめ、
脳ドックから高気圧検査
まで高度な健康管理を
行ないます。
<直通>(098)854-5541



メディカルフィットネスセンター
ドクターの指導の下、効果的な
エクササイズが出来ます。
もちろん一般利用も可能です。



高気圧酸素治療センター
潜水病治療をはじめ、
突発性難聴や脳浮腫など
の治療に有効な設備を
整えています。



放射線科
県内第一号、高性能80列
マルチスライスCTスキャナを
導入いたしました。最高水準
での精密検査を受診していただけます。



リハビリテーションセンター
術後の寝たきりや麻痺の方
が一日でも早く生活が
できるよう最善を尽くして
おります。



訪問看護ステーションアレグリア
訪問看護は、医療保険や
介護保険で受けることが
できます。健康状態の観察、
療養生活のお世話、介護者の支
援を行います。



ガンマナイフセンター
県内唯一のガンマナイフ
施設です。メスを使わずに
脳腫瘍などの手術を可能
にします。
<直通>(098)854-5516



臨床検査科
当院で導入している超音波
診断装置ARIETTA850は画質、
ワークフロー、アプリケーション
に優れた操作性の良いプレミ
アムクラスです。



クリニック純
ユートピア沖縄に併設された
診療所です。
ユートピア沖縄の入居者だけ
でなく一般外来診療も受付けて
おります。
(098)854-5551(代)

外 来 担 当 医 師

令和2年11月現在

■ 一般診療体制表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	AM PM	下地/大仲	下地/大仲	下 地	下地/大仲 大 仲	下地/大仲	大 仲
内科1	AM PM		石 田		石 田		石 田
内科2(総合診療)	AM PM	仲 村※2		仲 村※2			
心療内科	AM PM	仲 村※2	藤 倉	仲 村※2	藤 倉	藤 倉	
			石津医師	完全予約制(不定期 月1~2回)			
外科	AM PM	大野(琉大) 長島※1		川俣(琉大) 長島※1	下地(琉大) 下地(琉大)		下地(琉大) (第2・第4)
循環器内科	AM PM		鈴木(第2・4)	鈴 木		鈴 木	
整形外科	AM PM	守 屋 琉 大		守 屋 琉 大		守 屋	琉 大
皮膚科	AM PM				小濱(琉大) 片山(琉大) 片山(琉大)		
歯科	AM PM	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程
訪問歯科	AM PM	當間・仲程	當間・仲程			當間・仲程	

※1 外科・専門外来(乳腺外来・甲状腺外来・禁煙外来)

■ 特殊診療体制表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
高気圧酸素治療	AM PM	大 仲	大 仲		大 仲	大 仲	大 仲
ガンマナイフ治療・外来	AM PM	大 仲	大 仲		大 仲	大 仲	大 仲

■ 健康診断・精密検査

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
健診・人間ドック	AM	長 島	藤 倉	片 山	長 島	片 山	
航空身体検査	AM	大 仲	大 仲		長 島	大 仲	大 仲
高気圧検診	AM	大 仲	大 仲		大 仲	大 仲	大 仲
内視鏡検査	AM	長 島	長 島	長 島	下 地(琉大)		琉大(第一外)
乳がん検診	AM	長 島	長 島	長 島	長 島		

<一般診療>

- 受付時間／午前 8:30 ~ 12:30
午後 13:30 ~ 17:30
- 診察時間／午前 9:00 ~ 13:00
午後 14:00 ~ 18:00

※2<発熱外来(毎週月曜日・水曜日)>

- 診察時間／午前 11:00 ~ 12:00(5名)
午後 16:00 ~ 17:00(5名)

※新型コロナウイルス感染が落ち着くまで実施予定

直通電話のご案内

- ◎ ガンマナイフセンター (098)854-5516
- ◎ 医療福祉課 (098)855-7200
- ◎ 健康管理センター (098)854-5541
- ◎ メディカルフィットネスセンター「フローゲン」(098)854-5511(代)

