

朋友

For You

沖縄セントラル病院
広報誌

2021年12月発行 Vol.47

12月号



医療法人 寿仁会

沖縄セントラル病院

〒902-0076 沖縄県那覇市与儀1-26-6 TEL.098-854-5511 FAX.098-854-5519
URL <http://www.central.jyujinkai.or.jp/> E-mail: o-centh1@nirai.ne.jp

ユートピア沖縄

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5551 FAX.098-851-9026
URL <http://www.utopia.jyujinkai.or.jp/>

クリニック絆

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5531



Contents

- ◆ 副理事長・病院長補佐着任の挨拶 1
- ◆ 新型コロナウイルス感染症今年の振り返り 2～6
- ◆ 感染管理認定看護師教育課程を受講して学んだこと .. 7
- ◆ 栄養給食科だより
季節食(クリスマスメニュー)、ドック食(冬) 8
- ◆ 施設紹介 9

～ 今月のトピック ～

12月1日～25日までクリスマスツリーを
設置(玄関)しました。

各病棟もささやかながら職員が患者さんの
ためにクリスマスの飾り付けをしました。



(病 棟)



(玄 関)



表紙の花

ポインセチア

和 名: ショウジョウボク(猩々木)、ポイントセチア

通 称: クリスマスフラワー

原産地: メキシコの山地

～ 副理事長・病院長補佐着任の挨拶 ～

副理事長・病院長補佐
整形外科
大仲 良仁

2021年(令和3年)7月1日より医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院に再赴任しました

大仲良仁です。2005年まで約5年間勤務していましたが、一旦沖縄の地を離れて愛知県みよし市にある、みよし市民病院にて16年間、整形外科医療に従事して参りました。

市民病院と言うと聞こえは良いのですが、ベッド数132床の愛知県で一番小さな公立病院です。

周りを葡萄畑に囲まれた、のどかな環境で培った知識がどこまで沖縄県の医療に貢献できるかは定かでは有りませんが、少しでも地域の方々のお役にたてるように精一杯頑張っ参りたいと思います。

生まれは福岡、育ちは長崎、愛知・・・と、自称「もぐりの沖縄県人」で、相変わらずウチナーグチはしゃべれませんが、これからも「ゆたさるぐとお・うにげーさびら。」

新型コロナウイルス感染が一日も早く終息することを願いつつ・・・。

<外来担当表>

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
整形外科	AM	大仲	大仲	大仲	大仲	大仲	琉大
	PM	大城	(大仲)	守屋	(大仲)	(大仲)	守屋



～新型コロナウイルス感染症今年の振り返り～

No 1

今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染症に振り回された1年でした。

特に夏の第5波では、8月の新規感染者が県内最多の800人越になり、県内の医療機関がひっ迫し、自宅待機や自宅療養をする患者さんも増え、心配になった方も多かったでしょう。

12月現在は、感染状況も一日平均2～3名と落ち着き平常に戻ったように思われますが、毎日の新規感染者数はなかなか0名とまではいきません。

また、心配なのは第6波の到来についてです。

そのため、引き続き予防対策を徹底していきたいと思います。

手洗いや手指の消毒、マスクの着用や咳エチケットはもちろんのこと、換気も忘れずに行い新型コロナワクチンを接種して予防に心がけましょう。

年末年始は、会食や長時間に及ぶ飲食や遠方からの親戚等との接触の機会が増えますが油断せずにこれまでどおりの予防対策を徹底しましょう。



< 3 月 >

新型コロナウイルス感染拡大に伴い面会禁止が続いているので少しでも入院患者さんとご家族がお話できるようにと3月2日よりタブレットを使用してオンライン面会をスタートしました。

< 12 月 >

新型コロナウイルス感染拡大も落ち着いているタイミングに合わせて「**対面の面会**」を条件付きで開始しました。

オンライン面会開始のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染予防の目的で面会を控えてまいりましたが、入院されている患者さまとご家族さまがお話しできるように、当院でもオンラインによる面会体制を整えました。下記ご案内をご確認のうえ、お申し込みください。

面会方法について

オンライン面会の予約日にご来院いただき、ご家族様は玄関横(ようす相談室)にて、入院患者様とタブレット端末によりビデオ通話をご利用いただけます。

面会予約について

下記からご都合のつく日時をお電話でお知らせください。

① 火曜日	14:00 ~ 16:00
② 金曜日	14:00 ~ 16:00
③ 土曜日	14:00 ~ 16:00

※祝祭日はオンライン面会を実施していません。ご了承ください。

利用条件について

- ① オンライン面会時のご家族様は2名までとさせていただきます。
- ② オンライン面会時間は10分までとさせていただきます。
- ③ ご予約は、希望日の前日までとさせていただきます。

※稀ではありますが、電波障害、機器の接続障害等により急遽中止とさせていただきます場合がございます。御了承くださいますようお願い申し上げます。



患者さんやご家族からも好評で
現在も継続しています。



～新型コロナウイルス感染症今年の振り返り～

(新型コロナウイルスワクチン接種シミュレーション①)

No 2

新型コロナウイルスワクチン接種開始に伴い関連する部署を対象に医療安全講習会を開き接種の流れについてシミュレーションを実施しました。

第1回目：通常の場合

日 程：令和3年3月23日(火)17時～18時

場 所：6F多目的ホール



① 受付

接種券の確認、問診票の内容確認、カルテ作成



② 問診

医師による問診



③ 接種

看護師によるワクチン接種



④ 観察

ワクチン接種後、15～30分の観察

～新型コロナウイルス感染症今年の振り返り～ (新型コロナウイルスワクチン接種シミュレーション②)

No 3

第2回目： アナフィラキシーが起きた場合

日 程： 令和3年3月30日(火)17:00 ～ 18:00

場 所： 6F多目的ホール



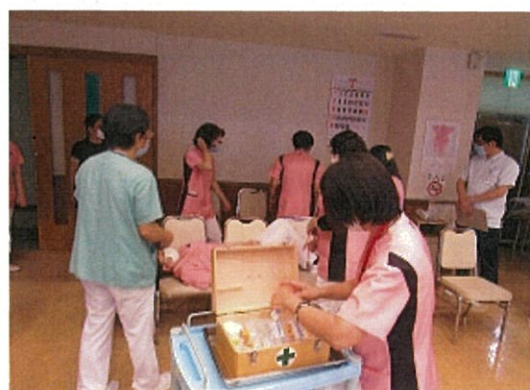
① ワクチン接種



② アナフィラキシー



③ ベットに休ませる



④ 処置する



⑤ 観 察

みんな緊急時にすぐに動けるように
勉強会をしました。



～新型コロナウイルス感染症今年の振り返り～

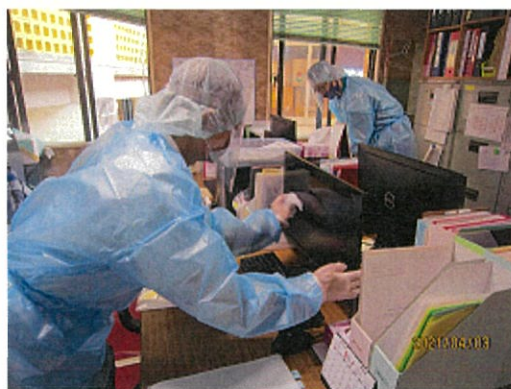
No 4

<4月～5月>

健診センターの職員陽性者発生により、健康管理センターは14日間業務中止となりました。又、病棟・リハビリテーションで職員各1名陽性者が発生して、1週間の業務中止になり職員総出で院内消毒、清掃実施しました。



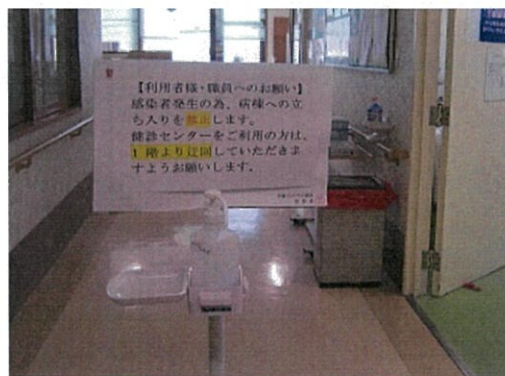
① 健診センター診察室、更衣室



② 健診センター事務室



③ 健診センター食堂



④ 病棟出入口



⑤ 病棟共用部分



⑥ 病室内

～新型コロナウイルス感染症今年の振り返り～ (一般市民への新型コロナウイルスワクチン接種風景)

No 5

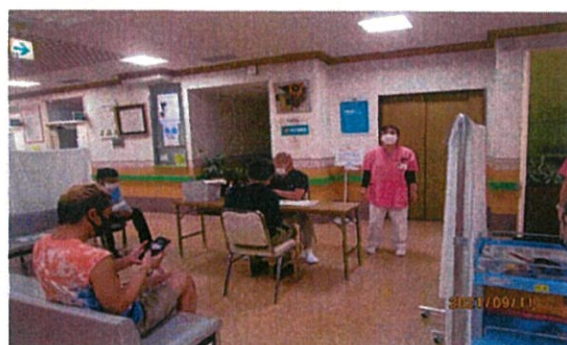
<7月～11月>

令和3年7月10日～11月6日まで那覇市民個別ワクチン接種を毎週土曜日の午後行いました。

定員60名～72名予定で各部署協力して接種がスムーズに行くように対応しました。



①入館前に健康チェックを行う



④受付が終わったら医師による問診



②健康チェック後に予診票の確認を行う



⑤問診後ワクチン接種



③予診票の確認後、窓口で受付を行う



⑥ワクチン接種後、15分～30分の副反応観察し、異常がなければ説明をうけて帰宅

～感染管理認定看護師教育課程を 受講して学んだこと～



沖縄セントラル病院
感染管理認定看護師
養成事業受講
看護師 宇都宮 彩

今回、看護部長より感染管理認定看護師教育課程の受験の話を頂き、看護部感染対策委員会や感染制御委員会として活動していた経験もあり、長年の夢が叶ったと思い、嬉しい気持ちでいっぱいでした。必死に受験勉強をし、合格したときは本当に嬉しく思いました。いよいよ研修が始まると、初めは分からない事も多く、戸惑いもありましたが、沖縄県看護協会の教員や同期生に助けられ無事に終了することが出来ました。研修では、看護管理や医療安全学をはじめ、微生物学や臨床薬理など感染管理における項目の勉強をしました。また実習もあり、現在、感染管理認定看護師として活動している先輩方の活動を勉強させて頂きました。とても勉強になり、今後、当院でも行えるよう実践していきたいと思いました。

2年に渡る新型コロナ感染症で感染管理認定看護師はさらに活躍が期待されるようになりました。感染管理は、医療関連感染予防・管理システム、感染防止技術、職業感染予防、医療関連感染サーベイランス、感染管理や予防に関する指導や相談、洗浄・消毒・滅菌と患者様の安全な療養環境を確保するためのファシリティ・マネジメントを推進することなど多岐に渡ります。患者様のみならず、患者家族、職員も感染から守っていくための活動が必要となります。今後は感染管理担当看護師として、組織横断的に活動していく必要があります。病院全体の感染に対する知識を深めてもらうための活動や安全で安心な療養環境を提供するためのファシリティ・マネジメントにも力を入れていきたいと思います。

また、今後は地域住民の方への勉強会の開催や病院系列のサービス付高齢者住宅等の感染対策の取り組みも行っていきたいと思います。感染管理に対する問題や疑問があるときは気軽に相談ができる体制も整えていき、少しでも皆様の力になればと思います。

今回の研修ではたくさんの事を学ばせて頂きました。この学びを、たくさんの人に還元できるように日々精進していきたいと思います。

今回の研修に参加させて頂いた理事長・病院長をはじめ、看護部長や病棟スタッフの皆様には感謝申し上げます。



～栄養給食科だより～

12月号

栄養給食科では、去年から、入院患者さんに入院生活を少しでも楽しんでもらおうと季節に合わせたメニューを取り入れています。
今回は、12月25日クリスマスメニューを昼食で提供しました。



クリスマスメニュー 昼食

【献立】

ご飯
パンプキンスープ
照り焼きチキン
(ブロッコリー人参ポトト添え)
コールスローサラダ
ストロベリーケーキ



ドック食(冬)R3年12月6日 より実施

- ・ゆかりおにぎり(黒ゴマ)160g
 - ・汁物
 - ・鶏肉のトマト煮
 - ・白身魚の淡雪蒸し
 - ・スモークサーモンのサラダ
 - ・かき揚げ(2種)
 - ・季節の果物
- | | | |
|-------|-------|------|
| エネルギー | 696 | Kcal |
| 蛋白質 | 37.6 | g |
| 脂質 | 14.9 | g |
| 炭水化物 | 100.0 | g |
| 塩分 | 3.9 | g |



調理：クローバー株式会社



— 施設紹介 —



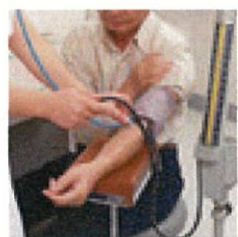
沖縄セントラル病院

特化した医療技術と豊富な医療サービスを展開しています。第11管区海上保安本部洋上救急指定病院。



メディカルフィットネスセンター

ドクターの指導の下、効果的なエクササイズが出来ます。もちろん一般利用も可能です。



健康管理センター

一般健康診断をはじめ、脳ドックから高気圧検査まで高度な健康管理を行ないます。

<直通> (098) 854-5541



放射線科

県内第一号、高性能80列マルチスライスCTスキャナを導入いたしました。最高水準での精密検査を受検していただけます。



高気圧酸素治療センター

潜水病治療をはじめ、突発性難聴や脳腫瘍などの治療に有効な設備を整えています。



訪問看護ステーションアレグリア

訪問看護は、医療保険や介護保険で受けることができます。健康状態の観察、療養生活のお世話、介護者の支援を行います。



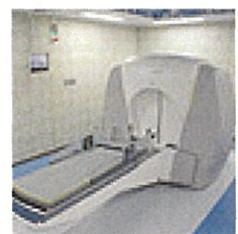
リハビリテーションセンター

術後の寝たきりや麻痺の方が一日でも早く生活ができるよう最善を尽くしております。



臨床検査科

当院で導入している超音波診断装置ARIETTA850は画質、ワークフロー、アプリケーションに優れた操作性の良いプレミアムクラスです。



ガンマナイフセンター

県内唯一のガンマナイフ施設です。メスを使わずに脳腫瘍などの手術を可能にします。

<直通> (098) 854-5516



クリニック絆

ユートピア沖縄に併設された診療所です。ユートピア沖縄の入居者だけでなく一般外来診療も受付けております。

(098) 854-5551 (代)

■ 一般診療体制表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	AM・PM AM・PM	大仲理事長 下 地	大仲理事長 下 地		大仲理事長 下 地	大仲理事長 下 地	大仲理事長 ※2下 地
内科2（総合診療）	AM PM	仲 村	藤 倉	仲 村	藤 倉	真栄城 藤 倉	須川（1回/月） 須川（1回/月）
心療内科	AM PM	石津医師 完全予約制（不定期 1～2回/月）					
循環器内科	AM PM		鈴木（第2・4）	鈴 木		鈴木/ 須川（1回/月）	須川（1回/月） 須川（1回/月）
外科	AM PM			川俣（琉大） 長島※1	下地（琉大） 下地（琉大）		下地（琉大） （第2・第4）
整形外科	AM PM	大仲良仁 大城	大仲良仁 （大仲良仁）	大仲良仁 守屋	大仲良仁 （大仲良仁）	大仲良仁 （大仲良仁）	琉 大 守屋
皮膚科	AM PM				伊藤（琉大）		
歯科	AM PM	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程
訪問歯科	AM PM	當間・仲程	當間・仲程			當間・仲程	

※1 外科・専門外来（乳腺外来・甲状腺外来・禁煙外来）

※2 下地 武義先生（第1、3、5）午前のみ

■ 特殊診療体制表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
高気圧酸素治療	AM PM	大仲理事長 大仲理事長	大仲理事長 大仲理事長		大仲理事長 大仲理事長	大仲理事長 大仲理事長	大仲理事長 大仲理事長
ガンマナイフ 治療・外来	AM PM				森（第2・4） 森（第2・4）	森（第2・4） 森（第2・4）	森（第2・4） 森（第2・4）

■ 健康診断・精密検査

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
健診・人間ドック	AM	長 島	藤 倉	下地	長 島	下地	下地（1・3・5）
航空身体検査	AM	大仲理事長	大仲理事長		長 島	大仲理事長	大仲理事長
高気圧検診	AM	大仲理事長	大仲理事長		大仲理事長	大仲理事長	大仲理事長
内視鏡検査	AM	琉 大	長 島	長 島	下 地（琉大）		琉大（第一外）
乳がん検診	AM	長 島	長 島	長 島	長 島		

<一般診療>

■ 受付時間 / 午前 8:30 ～ 12:30
午後 13:30 ～ 17:30

■ 診察時間 / 午前 9:00 ～ 13:00
午後 14:00 ～ 18:00

直通電話のご案内

- ◎ ガンマナイフセンター (098)854-5516
- ◎ 医療福祉課 (098)855-7200
- ◎ 健康管理センター (098)854-5541
- ◎ メディカルフィットネスセンター「フローゲン」 (098)854-5511(代)
- ◎ 訪問看護ステーション「アレグリア」 (098)854-5513

