朋友 For You

沖縄セントラル病院
広報誌
2017年1月発行 Vol .31
1月号

医療法人 寿仁会

沖縄セントラル病院 〒902-0076 沖縄県那覇市与儀1-26-6 TEL.098-854-5511 FAX.098-854-5519
URL http://www.jyujinkai.or.jp/ E-mail:o-centh1@nirai.ne.jp

ユートピア沖縄 〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5551 FAX.098-851-9026
URL http://www.utopia.jyujinkai.or.jp/

クリニック絆 〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5531

朋友 For You

2017 1月号
Vol. 31

表紙の花／ツワブキ
撮　影　地／中頭郡中城村
（中城城跡）
撮影時期／平成28年12月

Contents

1　年頭所感 ２０１７年～今年こそは勝負の酉年～　理事長　大仲 良一

年頭所感

5　2017年に向けて　副院長　長島 直樹
　全員参加の経営活動の前進めざして　監事　東江 正隆
6　真の顧客満足度とは　ユートピア沖縄　儀間 政秋
8　新年のつぶやき　医局長　藤倉 悟
　新年のご挨拶　看護部長　喜久川 明日香
9　入居者の安心と喜びのために　ユートピア沖縄　新垣 尋子
１０　年頭に思う事　医療技術部　我謝 光茂
　新年を迎えるにあたって　栄養給食科　玉元 昭枝
１１　2017年を迎えて　医療事務課　寺田 洋
　成長の年にするために　放射線科　高野 薫
１２　血液型対抗ソフトバレーボール大会2016　リハビリテーション科　國吉 託矢
１３　Good bye腰痛「シットアップベンチ」　フローゲン　金城 友一
１４　胃腸にやさしい七草粥　栄養給食科　島袋 供子
１５　「走れカオル！完走できる、その日ま　放射線科　高野 薫
１６　特別食について　ユートピア沖縄　佐藤 祐美
１７　Ｘｍａｓ＆年忘れスウィーツパーティ　ユートピア沖縄　奥間 尊信
１８　２０１７年初詣　ユートピア沖縄　奥間 尊信
１９　PICK UP　ユートピア沖縄
２０　平成28年度忘年会★snap shot

平成29年度 年賀式

STAFF

広報委員

- 高野 馨（委員長）
- 株木 暁夫
- 鈴木 秀幸
- 大嶺 香利
- 仲村 宏樹
- 國吉 託矢

年頭所感　2017年
～今年こそは勝負の酉年～

医療法人　寿仁会
沖縄セントラル病院
ユートピア沖縄
理事長　大仲　良一

新年
明けましておめでとうござい

職員の皆様、新春を迎え心機一転、新たな目標に向かって、決意新たにスタートされたことと思います

その夢が成就されますよう心より祈念いたします。

昨年暮れの慌ただしいひとときの合間に、過去一年間の病院運営で積み残した諸々の事象が脳裡をかすめ、更に留まることなく病院創立以来四十数年のことが、まるで走馬灯のようにその折々の時代背景と共に紆余曲折、悲喜こもごもの事が想い出されました。温故知新という言葉のよう、或る面では法人の歴史を知る事も大切です。特に多くの中途で入職された方々の為に述べましょう。

沖縄県の医療環境の劣悪な時代で、医師、コメディカルスタッフ募集に全国津々浦々台湾まで奔走し、琉球政府時代から祖国復帰後の医療保険制度の変更、基幹病院が設立されるまでの数少ない開業医輪番制の夜間救急医療体制、更に公設民営の救急センターへの医師会員出動等々。隣接する現看護大学の一角に救急センターがあり、自らの施設での診療間救急医療体制、更に公設民営の救急センターへの医師会員出動等々。隣接する現看護大学の一角に救急センターがあり、自らの施設での診療の傍ら週に幾度も駆り出されたものであります。

創立後十数年は県内に脳外科医が少なく、早朝から数百人の診療、手術、往診等で馬車馬のように働き、数少ない職員も使命感に燃え、協力して下さった事に深く感謝の念を表します。

昭和５８年、高気圧酸素療法の導入、次いで他の施設に先がけて人間ドック実施病院の指定、昭和６３年地球上からポリオを撲滅すべくWHOからのミッションを受け、約１ヶ月インド全国を股に調査を行う。更にその翌年ポリオ後遺症の青年を招き６ヶ月間に亘る当院でのリハビリで、見事に回復し杖歩行で帰国する。医療国際奉仕が評価され、南インドの大学に「大仲奨学基金」が設立され５人の医師が誕生、既に国際的に活躍しており近い将来沖縄での逢う瀬を楽しみにしている。

平成６年、ＡＭＤＡ沖縄支部結成、その後今日まで世界１０数ヶ国への医療支援活動を続ける。

平成１４年、我が国で３７台目のＢ型ガンマ・ナイフ装置を設置、時代の変遷、医療機器の進歩に伴うガンマ・ナイフのニューバー

平成１４年、我が国で３７台目のＢ型ガンマ・ナイフ装置を設置、時代の変遷、医療機器の進歩に伴うガンマ・ナイフのニューバージョンＰＦＸ最新鋭の機器を導入する。

創立当初３５床から９０床へ、更に１３７床への増床、医療法人寿仁会の設立、近年高齢化社会のニーズに応えるべく、ユートピア沖縄の創設等々、過去三十数年間の歴史の中で現代の若い層には余り馴染みのないニクソン・ショックや、オイルショックを乗り越え順風満帆でありました。

然るにバブルの到来による地球規模のグローバル化が次々に進展、更に数年後のバブル崩壊後はわが国の社会環境の変化に伴って、この時代に成育してきた若年層の人生観、価値観、就中、権利意識と義務感覚について大きな変化を来し、少なからず社会、医療現場にも影響を与えていることは否めない。

苦澁に満ちた時代を体験していない現代の若い層の人々には、この老翁が幾ら語っても真に理解し難いものであろうが、この礎を築き上げ現在に至った先達の筆舌に盡し難い苦労は是非理解して戴きたいものである。

法人設立当初からの先達の苦労の上に、今在る職員とご家族の生活の基盤が成り立っていることを是非改めて認識を深くして戴きたい。

順風満帆な時代があり、また逆風が襲ってくることも世の常です。淮南子にある故事、塞翁が馬のように人間の幸不幸というものは、前もって推し量ることは出来ないものです。

小生の好きな言葉、一期一会、失意泰然、得泰淡然、萬事流転、即ち個々の職員が各々一生に一度だけ出会う機会しかない貴重なこの瞬間を、相手に対して心をこめて、悔いのな事、塞翁が馬のように人間の幸不幸というものは、前もって推し量ることは出来ないものです。

小生の好きな言葉、一期一会、失意泰然、得泰淡然、萬事流転、即ち個々の職員が各々一生に一度だけ出会う機会しかない貴重なこの瞬間を、相手に対して心をこめて、悔いのないように対応するという心構え、また物事が計画通りにいかなくても焦らずに時節の到来を待ち、常にポジティブに行動するということ。法人の行方は、個々の職員が卓越した有能なリーダー、中間管理者の指導のもとに理念、方針の徹底した遂行如何にかかっています。

扨て、当法人の歩みの一端を長々と記してきましたが、新年度のスタートに当たり抱負を述べたい。

単的に申し上げると、日進月歩の医療、介護環境の中で、当法人が活き抜いていく為には全職員の意識改革、人材育成が急務であります。

本年度のビジョン達成のために改めて記述しませんが、２０１４、１５、１６年度の年頭に縷々述べてきた事を全職員が改めて熟読し実践して戴きたい。

各部署、中間管理職の力量、部下に対する指導力で垣根を越えた各部署間の密な連携によってこそ所期の目標が達成されるものです。

職場には多様な価値観をもった多くのスタッフが集まっています。そして職場は、「組織」であり単なる「集団」ではありません。組織とは「形が先にあるものではなく人が集まって構成されるもので、ひとつの目的や目標に向かってその構成メンバー一人ひとりが創意工夫を凝らしながら秩序ある協働の中で相乗効果を発揮し、効果的な結果を生み

く人が集まって構成されるもので、ひとつの目的や目標に向かってその構成メンバー一人ひとりが創意工夫を凝らしながら秩序ある協働の中で相乗効果を発揮し、効果的な結果を生み出していく集合体」と定義づけしています。組織はそこに参加している人間によって、如何様にも変わっていくものであります。

各部署のリーダーとしての最も重要な役割は、法人寿仁会の理念方針の浸透と弛まない実践にあるといっても決して過言ではありません。理念、方針というものは常に意識していなければ組織全体に浸透しません。そして理念や方針は共有されなければ唯の「集団」であり、人が集まっている丈の状態です。単に集団の状態では、人間は自己中心的な行動しかない。そこからは何の良い結果も生まれません。

人間はある程度の人数が集まると、そこには自然発生的に派閥が生まれる。一般企業に限らず、病院や施設でも“組織”と“派閥”が交わるケースがある。そしてセクショナリズムが発生する。その要因は先ず仲間意識、次いで縄張り意識、そして視野の狭さである。

利害関係の一致する周囲の仲間と徒党を組み、群れをつくる習性がある。群れを守りたいという人間の本能が群れだけを優先する方向に進むことで生まれるのがセクショナリズムである。

次いで二つ目の縄張り意識は、自らのテリトリーを守りたいという思いから生まれるもの、因みに縄張り意識は部門内の友人の他に、最少単位では″個人″にまで広がっていくものであります。

最後の視野の狭さについては能力の低い職員や、未だ経験の浅い者程陥り入りがちで、自分さえ良ければいいという利己的で狭い範囲の他に、最少単位では“個人”にまで広がっていくものであります。

最後の視野の狭さについては能力の低い職員や、未だ経験の浅い者程陥りがちで、自分さえ良ければいいという利己的で狭い範囲にしか物事を促えることが出来ない結果、他部署の人々との接点が保てなくなってしまう。

斯様にして部署間のコミュニケーションが円滑に行かなければ、法人の業績に暗い影を落とし衰退の一途を辿ってしまいます。

昨年後期の決算では職員の協力により、法人寿仁会の経営に明るい兆しがみられるが、起死回生を迅速、尚円滑にすすめる為には全職員の一致団結した協力と中間管理職の強力なリーダーシップが求められる。

中間管理職は経営者の代理人であるという自覚を持つ

今このように経営者がいくら法人の将来について語っても、その理念や方針をその現場まで浸透させるには、身近なリーダーの部下に対する強力な発信力が重要になります。中間管理職、リーダーは常に経営者の代理人として主体的に経営者の考え、組織の方針を理解する必要があります。

その為には経営者が日進月歩の医療介護の変化に、如何に舵取りをしているかと、常に正しく理解し、時には意見を具申し、密な上下のコミュニケーションを構築することが重要です。

医師や看護、技術系また事務系を問わず、当組織の職員として就業している以上、組織の経営責任は良かれ悪しかれ最終的には経営者が負うものであり、従って経営者は各部署の

医師や看護、技術系また事務系を問わず、当組織の職員として就業している以上、組織の経営責任は良かれ悪しかれ最終的には経営者が負うものであり、従って経営者は各部署の中間管理職、リーダーを信頼して責任と権限を委譲している事をしっかり理解して戴きたい。その為には、常に社会環境の変化、医療界の動向、更に県や地方行政の指針、地域住民のニーズ等、経営者と同じ視点に立って対処出来る力量を身につけることが求められます。

医療人たる中間管理職である以上、組織のメンバーの健康維持増進に努めることは言を待たず、また、スタッフの意識向上のためには安易に迎合することなく、毅然たる態度で部下の教育にも率先して当たり、他方、患者、利用者、顧客に対しても常に医療、介護もサービス業の一環の当事者であることを念頭に日々邁進して戴きたい。

役職者、リーダーの法人経営に対する関心度が未来を決定づける事は前述の通りであるが、法人には諸々の委員会が設置されており、各リーダーにより確実に実践される事が目標を達成するためには必要不可欠です。リーダーが評論家的な視点ではなく、各テーマを自らの責任として捉え、所謂“自責”の視点で確実に成果を出して戴きたい。

子供も大人も当院の職員も、近年コンピューターという文明、文化の利器に毒され、ややもすると人と人との触れ合いが激減し、人の心の痛みが解らず毎日感情が揺れ動き、職場内でも良好なコミュニケーションが十分に構築されないようでは理想とする環境づくりは不可能である。

他人から認められたい、認めてくれた人に貢献したいという感情は、人間誰もが根源的にションが十分に構築されないようでは理想とする環境づくりは不可能である。

他人から認められたい、認めてくれた人に貢献したいという感情は、人間誰もが根源的にもっているものです。個々の職員が職場の仲間を愛おしく思い、日々相和して職務に専念することを切に望みます。

我々の人生にはリハーサルはありません。全てが本番です。時は待ってはくれません。自分の人生は他人に挑戦する必要はなく、己自らに挑戦することです。自分の過去に挑戦し、少なく共、昨日よりはより良い明日を形づくることです。また、組織の中では各人が公私混同の害毒を排除し、いつ如何なる時でも相手を尊重し、人間としての生き方の原点に立って事に当たることが今我が職場には求められています。

日常的な地域の方々との繋がりを欠いて、唯、病院、施設の中で医療、介護活動を続ければよいというものではありません。絶えず様々な形で時代のニーズに応えるべく病々連携、病診連携をすすめ、個々の職員が着実に歩を進めて戴きたい。

法人経営の安定こそが、職員ひいてはご家族の幸せな将来の生活に繋がる大きなステップであることを全ての職員が心にとめて、職務に専念していただきたいことを切に念じ年頭の挨拶とします。

年頭所感

2017年に向けて

副院長
長島　直樹

新年おめでとうございます。
旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

「成功の反対は失敗ではなく、挑戦しないこと。」
去年、若くして脳腫瘍で天国へ旅立ったアイドルの言葉です。特にアイドルオタクではありませんが、この言葉はどんな偉い文化人の言葉よりも心に沁みて残っています。今年は当院でも何か新しい試みを実践していく年にしていきたいものです。と言ってもいきなり仰々しい変革をすることはできませんので、まずは地道にできるところからになります。
例えば、健康管理センターも日本人間ドック学会の認定施設に申請できるように資料を整理する、マンモグラフィーも精度管理中央機構の認定施設になるように条件をクリアしていく、と手近なところから始めていきたいと思います。放射線技師の方々もマンモグラフィー認定技師の試験を受けようという熱意もありますし、撮影技術も向上しているように思います。その他でも、禁煙サポーターの方々の努力のおかげで、最近は禁煙外来を受診する患者さんが増加して、リタイヤせず最後まで治療を終了させる割合も上がってきています。
これらはほんの一例ですが、各人・各部署がスキルアップすることによって、病院全体がレベルアップしていくことも、ある意味で挑戦ということではないかと思います。
標準医療を実践するためには、時々厳しい姿勢になることもあると思いますが、本年もよろしくお願い申し上げます。

年頭所感

全員参加の経営活動の前進めざして

監　事
東江　正隆

新年あけましておめでとうございます。
昨年は役員・職員のご奮闘を心から敬意を申し上げます。
新年早々硬いとは思いますが、今年は正念場と位置づけて述べたいと思います。

医療・経営をめぐる情勢は、２年ごとの診療報酬改定と5年ごとに実施される医療計画の見直しとリンクさせながら病床機能再編成の動き、2018年には医療・介護報酬の同時改訂が実施されるというかつてない厳しい状況となっています。
このような情勢のなか、沖縄セントラル病院の経営は、この２年間で役職員・職員の奮闘により赤字体質から黒字体質に転化させることが出来ましたが依然として困難な経営状況が続いています。私たちはいかなる厳しい情勢のなかでも、40年余りにわたり地域に根ざした経営状況が続いています。私たちはいかなる厳しい情勢のなかでも、40年余りにわたり地域に根ざし、地域住民の生活と健康と医療を守り、沖縄セントラル病院の経営を維持発展させ、職員の生活と権利を守らなければなりません。
今日の医療・経営情勢をふまえ沖縄セントラル病院の経営構造を根本的に改善し、剰余金と基金（出資金）で自己資本を強化し、厳しい経営情勢の中でも経営を造り上げることです。
すべての役職員・職員の経営参加で、医業収益の3%以上の剰余金と基金（出資金）で自己資本20%以上を早期に実現させましょう。
第1に、経営の基本的視点は
①県民の医療要求に応え、地域住民との共同の営みとしての医療活動を取り組み発展させることです。

①県民の医療要求に応え、地域住民との共同の営みとしての医療活動を取り組み発展させることです。
②民主的な管理運営を強化し、職員参加の経営活動を作り上げることです。
③厳しい経営環境の中でも沖縄セントラル病院の財産を守り発展させると同時に職員の生活と権利を保障する経営活動を実現させることです。
④第1次中期計画を作成し、計画を保障する医療・経営構造の改善（3%以上の利益確保）と自己資本の強化（20%以上の自己資本比率）に取り組みます。
第2に、民主的経営管理の強化と職員参加の経営を
①事業所ごとの独立会計（沖縄セントラル病院、ユートピア沖縄）、監査制度の改善など民主的管理を保障する制度の確立を作り上げることです。
②民主的経営管理が有効に機能できる管理構造や管理体制の改善に取り組みます。
③職員の創意工夫が発揮できるように経営情報の提供、人事・教育制度の改善、現場からの提案運動などを取り組みます。
④医療法人寿仁会の本部機能を確立し、理事会機能、各事業所ごとの管理体制を強化します。
第3に、経営の健全な発展をめざし、3%以上の利益目標を
①インフレに対処する1%以上の利益蓄積！
②技術革新と医療水準の確保のために1%以上の利益蓄積！
③経営の健全な保持するための保険として1%以上の利益蓄積！

「為せば成る 為さねば成らぬ 何事も 成らぬは人の 為さぬなりけり」
（上杉鷹山の言葉です。）
役職員・職員一丸となって、頑張りましょう。

年頭所感

真の顧客満足度とは

ユートピア沖縄
儀間　政秋

セントラル病院及びユートピア沖縄のスタッフの皆様、明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

近年、新聞や雑誌などで顧客満足度についての話題が良く出ますが、皆さんはその言葉を聞いて真っ先に何を思い浮かべますか？

古い話で恐縮ですが、あの有名な演歌歌手の三波春夫さんが言った「お客様は神様です」の言葉は今でも巷では良く聞かれます。ファンの方には悪いのですが、私はこの言葉はあまり好きではありません。これは一時的にお客様を持ち上げて気分を良くしてもらおうとするもので大半は冗談交じりで使われるケースではありますが、その言葉は真の意味での顧客満足とは大きく違う様に思われるからです。

それでは「真の顧客満足とは何か？」となりますが、私の考えを一言で云えば「継続してお客様に良い思いをして頂くこと」であります。例えば新しい電化製品を買ったとした場合、使う毎に「これは良い商品だ！」とか「なんと便利な商品だ！」とかではなく、次回に同様な商品を買う時にまた同じメーカーの商品を買いたい、または知人から購入の相談を受けた時に「このメーカーのは良くて安心だよ」等と勧めたくなる様な気持ちにさせるのが本当の意味での顧客満足度が高い商品/サービス提供になるのではないでしょうか。

での顧客満足度が高い商品/サービス提供になるのではないでしょうか。

私たちが働いているユートピア沖縄に入居されているお客様の顧客満足度はどうでしょうか？一昨年の顧客満足度のアンケート調査でのユートピア沖縄の全体的な満足度は**「満足とやや満足」で70％、「不満とやや不満」が15％**でしたが、ただ食事サービスについては「**満足」が32％、「不満足」が43％**と悲惨な状況でした。

当時は食事提供サービスが委託事業でお客様からの不満が多かったにも拘わらず中々改善がされず、逆に料金引き上げの話が持ち上がり顧客満足度の引き上げには給食事業の直営化しかないと判断しそれを実行しました。規模の違いもあって食材調達費用では厳しい面もありますが、生鮮食材の使用頻度を上げたり、また主食のお米はグレードの高いものに変えたりする等、お客様のご要望を素早く取り入れたりした結果、直近の調査では**「満足」が57％、「不満足」、は23％**に大幅に改善されていますがまだまだ努力が必要です。特に入居者様にとっては毎日の食事のうまい、まずいはあったとしても、日常的な食事の満足感はそこに暮らす上での大きな比重を占める大変重要な部分と考えており、更なる満足度の向上のために厨房全体のレベル引き上げや「楽しみな食事」への企画力など、給食事業には特に力を入れていきたいと思っています。

最後に、これはお客様を含めて一般的に誤解の多い部分になりますが、お客様への介護とか看護など、資格をもった人が拘わる支援業務を無料でサービスを行うことが顧客満足度につながると思っている人達がおります。つい最近までユートピアではお客様への看護支援業務を無料サービスで行っていました。夜間、一人の看護師を配置するためには最低でも5名以上の看護師を雇用しなければならずその人件費だけでも事業採算圧迫の大きな要因になっていました。ただ昔からの慣習だからとか、お客様からお金を頂くのが悪いからとかの理由で赤字にも拘わらず無料サービスを続けていく事は逆に顧客サービスを低下させることになります。どんな事業でも赤字が続く様ではサービスの継続は不可能になり、これまでユートピアでの丁寧な介護･看護サービスを受けて満足されておられた方々にも大きな迷惑を掛ける事になります。

福祉分野で働く皆さんの免許･資格などは顧客サービスに大変重要なものです。国の規定に従ったサービスを提供してその対価をお客様から頂く事は何の悪い事でもなく当たり前のことです。それには「**その道のプロフェッショナルとしてしっかりとしたサービス提供をする**」能力が求められます。日々、仕事に対しては真剣勝負です。私たちユートピア沖縄のスタッフは

「お客様がユートピア沖縄を選んで本当に良かったと心から満足し、他に自慢したくなる様なサービスを提供すること」

の品質目標をモットーに**「プロとしての技を磨き」**日々の業務を行って参ります。

本年もセントラル病院、ユートピア沖縄のスタッフの皆様にとって良い年になります様に祈念致します。有難うございました。

年頭所感

新年のつぶやき

医局長
藤倉　悟

　先日、父親から手紙が来た。明らかに老いを感じる「電話では声が聞こえないかもしれないので…。」の文言で。昔から書字に長けている父が、目も悪くなっているであろう脱字・修正液補正が目立つ。何一つ親孝行をしていない私に対して、それでも俺は頑張って生きている！感が伝わる書文であった。
　昨秋の高校同窓会。久しぶりの会話といえば、目が悪くなったダノ、小便のキレが悪くなったダノ、頭髪が寂しくなったダノ、今度孫が生まれるダノ、悲しくもありめでたくもありの老いエピソードのオンパレード。亡き人となった同級生も居り、「この次の同窓会も、お互い元気な姿で会おう。」と励ましあって別れた。
　若かった時代とは、明らかに時間経過が早くなってきた感覚あり、手先・身体も昔のようには動かなくなってきたが、何とか社会の役に立つことができれば幸いである。もちろん元気な姿で。
桜梅桃李。

年頭所感

新年のご挨拶

看護部長
喜久川　明日香

　明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えになられたことと存じます。年頭に当たりまして、一言ご挨拶させていただきます。
　昨年を振り返りますと、当院におきましては、皆様のたゆまぬ努力の結果、経営状況に改善の兆しが見られるなど昨今の厳しい医療情勢にあってよく健闘した年だったと感謝致します。しかし同時に看護・介護職の離職問題や、ハード・ソフト面ともに対応に苦慮した年でもありました。
　さて本年はといえば、やはり限られた医療資源のなかで安定した医療を継続的に提供できる体制を構築できるかどうかは重要課題になりそうです。「私たちは何者で、何のためにここにいるのか」を今一度振り返り、患者様の立場に立って安全・安楽を追求しながら、組織人として、専門職者として「できることはすべて考え尽くし、やり尽くした」と言えるくらい、一人ひとりが独創的かつ質の高い医療・看護・介護を重ねていく、その先に個人の成長・やりがいもあると思います。私も看護の管理者として、皆様とともに精一杯学び、支援させて頂く所存です。
　最後になりましたが、本年が皆様にとりましてすばらしい年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

年頭所感

入居者様の安心と喜びのために

ユートピア沖縄
新垣　尋子

セントラル病院及びユートピア沖縄の職員の皆様、明けましておめでとうございます。本年が寿仁会職員の皆様にとって素晴らしい年になりますよう祈念しております。

ユートピア沖縄に勤務してからまだ一年弱ではありますが、今年の抱負を語らせてもらう前に、昨年４月のクリニック絆の医師の急な退職による診療所の閉鎖が２ヶ月間ありましたが、その間セントラル病院の先生方や看護師の皆さんに多大な支援ご協力を頂き、紙面を通じて御礼を申し上げさせて頂きます。本当に有難うございました。

ユートピア沖縄は理事長の想いもあり介護度や医療度の高い入居者への対応も一通り出来る様に多くの専門職を配置しております。私たちは看護職として介護保険法での入居者様の医療支援を行う業務とは別に、大きな役割は入居者様の日常の体調異変を介護スタッフの協力も得て事前に察知し重篤になる前にクリニックや病院への受診を促して入院に至らぬ様にすることが重要だと考えそれを実行しています。それにより昨年７月に１４名にもなっていた入院者が１２月末では５名と、大幅に減りました。事実、タイムリーな対応を行ったことで入院にまで至らなかった入居者様のご家族から感謝のお言葉を頂いた事が幾度もあります。

専門職としての業務以外にお客様と接遇面やコミュニケーションのあり方も大変重要だと感じております。適切な状況説明を行わなかったために誤解されユートピアへ不信感を持たれるご家族様もたまにおられます。ご家族様からの信頼は「顧客満足度」の向上に不可欠です。これらの事にも気を留める必要があります。

お客様がユートピア沖縄を選んで本当に良かったと思える様に今後ともスタッフ一同頑張っていきたいと思っています。事務も含めて全スタッフ及びセントラル病院の皆様、どうぞ今後ともご協力ご指導の方を宜しくお願い致します。

【ユートピア沖縄 看護スタッフ】

年頭所感

年頭に思う事

医療技術部
我謝　光茂

新年あけましておめでとうございます。

セントラル病院に入職して早２５年が過ぎました。昨年、還暦も過ぎて第３の人生を迎えようとしています。第１の人生は、生まれてから仕事に付くまでの準備期間(義務教育を終え専門職の勉強をして資格を取る)。第２の人生は、仕事をしている期間。そして第３の人生は、定年退職をして終末を迎えるまでの期間。３回の人生で第１の人生は２２年。第２の人生は４０年。第３の人生は何年？----振り返れば、第１の人生が長く感じ、第３の人生は短く感じるような気がします。

３年程前より園芸を始めました。年間20数種類の野菜を家の周りに少しずつですが作っています。まずは、野菜が成長しやすいように堆肥を混ぜ土作りから始めます。

種をまき、発芽を待ちますが芽が出た時は少し感動ものです。毎日の水やりと、時には肥料を与え、暖かい時期は野菜の種類によっては虫の幼虫がたくさん付くので虫取りに大変です。野菜も人生に例えると、育苗期から成長期そして収穫期と３回に分けられるのでは？

こまめに育て上げれば、味わいある収穫期が迎えられるでしょう。

私の人生も収穫期を迎えようとしています。味わい深い物が得られるよう、野菜作りに専念しているところです。

寿仁会がますます発展する事と、職員の更なる健康をお祈りします。

年頭所感

新年を迎えるにあたって

栄養給食科
玉元　昭枝

新年明けましておめでとうございます。年末年始はご家族や友人とゆっくり過ごされたことでしょう。昨年は世界のいたる所で様々な出来事、異常気象、自然災害が発生した年でしたが、新しい年が穏やかな良い年になりますよう願いたいものです。

さて昨年の栄養科の最大の成果は、十数年前に増改築して以来、老朽化した厨房施設のリニューアルに取り組むことが出来たことです。理事長、監事を始め協力してくださった用度課の方に感謝致します。

私たち栄養科の役割は入院患者様の疾病に対する食事療法、食生活の改善及び予防に関する栄養管理を行うことを目的に医師を中心としたチーム医療の一翼を担い患者様の回復に向けて手助けをする事です。病院で提供する食事には、いろいろな制限がありますが、治療食であっても満足度の高い食事提供をするために質の向上と患者様のサービス改善をい食事提供をするために質の向上と患者様へのサービス改善を目指します。また厨房現場においては「食」に関する仕事に携わる上でもっとも気を配らなければならないことは「食の安全」です。食品を扱うプロとして過信や油断は禁物です。チョットした気の緩みが食品による事故を発生させてしまいます。食品衛生の原則を守り自主衛生管理を着実に実行し安全、安心かつ美味しい食事の提供に努めたい。

今年も当院の基本理念である「ひたすら病める人々のために」をモットーに地域の皆様に信頼される病院として栄養科全員頑張っていきたいと思います。

平成２９年が皆様、沖縄セントラル病院、ユートピア沖縄にとりまして幸多い年となりますよう祈りつつ新年のご挨拶と致します。

年頭所感

2017年を迎えて

医療事務課
寺田　洋

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。さて、昨年、2016年、当課では3年にわたり現場を引っ張ってきたイケイケＧＯＧＯの某主任が無念の途中下車を決断しました。それにしても、がんばって組織をひっぱっていくべき方が相次いで去っていくのはなぜでしょうか。私は、素因と誘因を分けて考えるようにしています。素因はものごとが起こる下地（素地）のようなものです。誘因は、当該事象を引き起こした（誘発した）直接的な引き金です。誘因は、家庭や体調や様々なことでしょう。では、「素因」は何でしょうか。待遇がよくない？エアコンがすぐ壊れる？皆やる気がない？私は一つに円環的に時間が流れる組織だからだと思います。同じ時間がグルグルまわっているように感じませんか。繰り返す中で何かの拍子にポンッと飛び出してしまったり、頭のいい人は終着点が出発点だといち早く見抜いて自分で転轍機をさっさと引いてしまったりするのではないでしょうか。つづら折の山道を一歩一歩登っていくような、螺旋的に時間が流れる組織であったなら、と痛切に思います。2017年は、皆様にとって螺旋的な時間が流れる一年になることを願っています。

年頭所感

成長の年にするために

放射線科
高野　馨

明けましておめでとうございます。2017年、新しい年を放射線科は、スタッフ4名で迎えることができました。私は、この年をスタートの年と思っております。2015年には、長島副院長による禁煙、甲状腺、乳腺外来がスタートし、それと同時にマンモグラフィー装置が導入されました。乳がん検診受診率を上げることで早期発見治療に大きく貢献していきたいと思っております。また、ガンマナイフセンターでは、ガンマナイフ専任医師である小西医師が着任されガンマナイフ治療業績はもちろんのこと、ガンマナイフセンター室やスタッフの雰囲気も活気に満ちたものとなりました。医師体制が整って行く中、我々医療スタッフは、どうすべきかを考えた時に、第一歩として当院を周囲に知って頂く必要がございます。去年、長島副院長（現在毎週水曜日出演中）、小西医師がラジオ沖縄に出演されました。広報部の活性化に力も注がれております。一部の人間が行動するのではなく、医療スタッフ全員が良い医療提供を実現させるためにはどうすればよいのかを意識して、互いに協力し合い向上心を持ってチームで起こすことができるならば、それが職員全体の成長となり、なによりも患者様のお役に立てることに繋がっていくものだと信じております。本年も宜しくお願い致します。

血液型対抗

２０１６

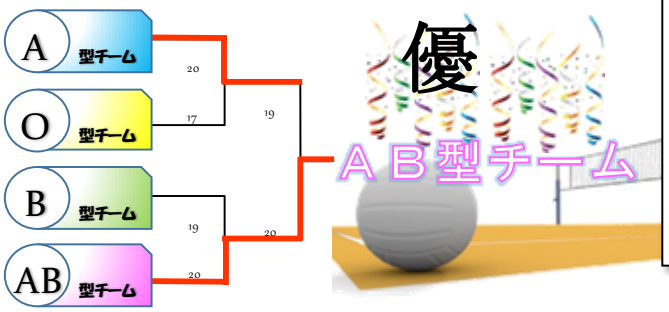
ソフトバレーボール大会

那覇市民体育館 メインアリーナ　平成28年10月29日

平成２８年１０月２９日土曜日に那覇市民体育館で血液型対抗別バレー大会が行われました。当日は、Ａ型とＯ型の方が多く、Ｂ型、ＡＢ型の方が少ないという人数に偏りがある状態であったのですが、それぞれが均等の人数になるようにチーム分けをして試合を行いました。

優勝はなんと人数が最も少なかったＡＢ型となりました。しかし、どのチームも最後の最後まで諦めずにチームワークを出し切りプレーを行っていたので、とても良いバレー大会であったのではないかと思います。

今回は約４０名近くの参加があったのですが、怪我なく大会を終える事ができて安心しております。参加者の皆様お疲れ様でした。来年も多くの方々が参加し、バレー大会を皆様で盛り上げていきましょう。

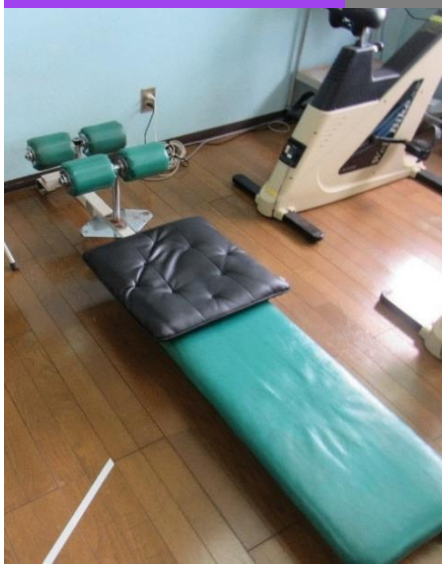


フィットネスマシンを紹介します

series **Frohgen** フローゲン ③

Good bye 腰痛

シットアップベンチ



シットアップベンチの特徴

医療介護職に多い腰痛。その予防や改善に効果的なのが運動による腹筋の強化です。

この腹筋台を使用した腹筋運動をシットアップといい、正しいフォームは、

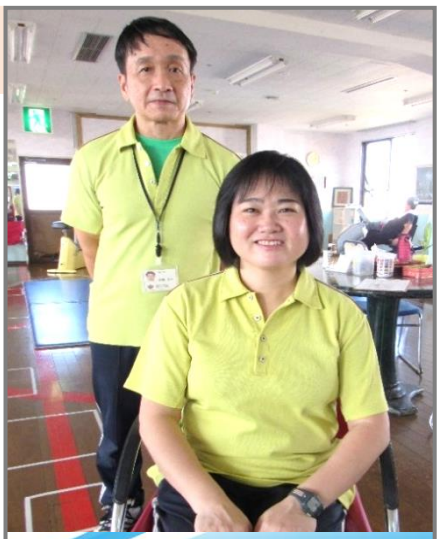
①膝を曲げた状態で行うこと

②手は胸の前に保つこと

回数は、その人の体力レベルに合わせ、無理なくできる程度から始め、徐々に増やすと良いでしょう。

★ ワンポイントアドバイス ★

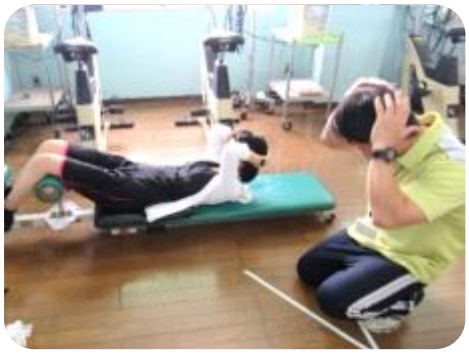
動作中は常にあごを引いて上体を丸めた姿勢を保持して下さい。一般に猫背は悪い姿勢ですが、腹筋運動では逆に良い姿勢とされます。



メディカルフィットネスセンター

あけましておめでとうございます。
新しい年が皆様方にとりまして、幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。
さて、フローゲンでは新年一月四日から通常通り営業しています。
随時、見学・体験も可能ですので、運動に興味関心のある方は、是非フローゲンまでお越し下さい。

しっかり準備運動しましょう！



上体を丸めた姿勢が◎

マットの上で追加トレーニング♪

4階病棟
蔭山　美成さん

フローゲンを体験して

看護の中では、身体を使う場面が多い為、メンテナンスには気を付けています。

腹筋一つとっても、足を伸ばして行うと腰を痛めます。

日々の運動が正しい方法か、確かめる作業はとても大切だと気付きました。

指導者の下で行うことで、より安全で正確に、体を鍛えられると思いました。

フローゲンとは

フローゲンは漢字で「不老源」と書きます。
これは「毎日の運動は不老（若さ、元気）の源」であるという大仲理事長の考えから生まれた造語です。
また、その名前には「運動を通して健康の発信源で在りたい」というスタッフの願いも込められています。

フローゲンでは、入会前に運動体験ができる一回500円のワンコインお試しコースがあります。
興味のある方は直通TEL854-5541または内線502まで連絡をお待ちしてます！

けんこう
レシピ

胃腸にやさしい七草粥

「１月７日に七草粥を食べる」という風習は、今年一年の無病息災を願う意味がありますが、お正月のご馳走やお酒で疲れてしまった胃腸を休めるという大事な役目もあります。春の七草は体に必要な栄養素と食物繊維を豊富に含んでおり、古くから胃腸薬などの薬草として使われていたものもあります。
胃腸にやさしい七草粥で年末年始の体の疲れを癒しましょう。

監修　栄養給食科 島袋　供子

七草粥

１人分　エネルギー：204kcal、たんぱく質：6.2ｇ
塩分：0.6ｇ、食物繊維：7.2ｇ

材料（４人分）

米　・・・・・	1合(150ｇ)
水　・・・・・	1.2ℓ(お米の8倍)
春の七草　・・	市販品1パック
塩　・・・・・	ひとつまみ

《春の七草》
*セリ：香りがよく食欲増進効果がある
*ゴギョウ：咳や痰を鎮めてくれる
*ハコベラ：胃炎に効果がある
*ホトケノザ：胃を健康にする
*ナズナ：ビタミンやカルシウムが豊富で風邪の予防効果あり
*スズナ(カブ)：胃腸を整え、消化を促進してくれる
*スズシロ(大根)：消化促進作用があり、風邪予防や美肌効果に優れている

作り方

１．　土鍋または厚手の鍋に研いだ米と分量の水を入れ、３０分置く。

２．　火にかけ煮立つまでは中火、煮立ってきたら弱火にする。煮立ったタイミングで、一度、底からそっと混ぜる。蓋を少しずらして置き、じっくり４０分ほどコトコト炊く。

３．　お粥を炊いている間に、七草の下ごしらえをする。
カブと大根の白い部分は、食べやすい大きさに切って薄切りにし軽く下ゆで。葉はそのまま湯通しし冷水にとり、水気を絞って細かく切る。

４．　お粥が炊きあがったら、茹でた七草と塩を加えてしばらく蒸す。

調理のポイント

お粥は炊いている途中で、かき混ぜると米粒がつぶれて粘りがでてきます。ひと煮立ちしたときに、一度だけそっと底から混ぜると熱の伝わりが均一になり、おいしいお粥を作ることができます。

広報委員の

じじょうまれん

事上磨錬

走れカオル！ 完走できる、その日まで

広報委員が実践し、体験し、感動したことを伝えるこのコーナー。第二弾は広報委員長の高野馨さんです。

那覇マラソン挑戦するが・・・

放射線科　高野 馨

【写真：天気にも恵まれ最高のマラソン日和】

【写真：ゴール目前、余裕のピースサイン！】

掲載写真は「尚巴志ハーフマラソン」で撮影されたものです

私が３１歳の年になるとき、２０代のときと比べ体重が１０kg以上増え、体調管理を行う上で何か自分にできる運動はないものかとアンテナをはっていると友人からマラソンをやってみないかと誘われたことがきっかけで最も苦手なスポーツのひとつであるマラソンをスタートしました。目指すはフルマラソン完走で、出場大会は、やはり大イベントである那覇マラソン。初出場のとき、練習せずとも完走できると、あまい気持ちで出場したところ１７K地点で今まで味わったことのない膝の痛みから歩くことすらできなくなり、リタイアしました。練習もしていないのに当然ですよね。それから練習を重ね走行距離は少しずつのびるものの、去年（2015年）大会では、３４K地点の制限にかかり脱落！！そして今年（2016年）、去年より練習量を増やし、１１月には南城市で開催される尚巴志ハーフマラソンに出場。平成２８年１２月４日、気合を入れて通算６回目となる那覇マラソンに出場しました。結果は・・・、アウト～～～！！！去年と同じ３４K付近でリタイア。気温２８℃を超える暑さと、脱水でやられました。といいますか、やっぱり練習量が足りなかったと思われます。いや絶対そうです。またまた４２．１９５Kの厳しさを痛感しました。しかし、ここであきらめませんよ。私は挑戦し続けます。くやしいから尚巴志マラソンの写真掲載しときます。那覇マラソンの写真がないんです。本当ですよ！当院ではリハビリテーション科の方が何名か完走されました。本当におめでとうございます。次回は必ずやったるぞ～！！！！出場されたジョガーの皆さま本当にお疲れさまでした。

【出場した尚巴志ハーフマラソンとNAHAマラソンのポスター】

平成２７年７月より給食直営化に伴い、新たなスタートを切ったユートピア沖縄の栄養給食課は、入居者の皆さまへ″毎日の一番身近な楽しみ″の提供をモットーに栄養バランスも考慮しつつ入居者の皆様への敬いの心を忘れず食事づくりに向き合っています。

特別食について

ユートピア沖縄　栄養士　佐藤 祐美

その中で、季節ごとの歴にちなんだ行事食の提供に加え、平成２８年７月より更なる満足度の向上に向けて「特別食」の提供を開始致しました。特別食の献立は、『食を楽しんで頂くために趣向を凝らすもの』を目指し、入居者さまに心から喜んでいただける様に念入りな準備をしています。

入居者様は『食べたことのないものは受け付けない』と決め付けるのではなく、楽しんしんで召し上がって頂ける様な関わりを大切にしたいと思っております。特別食の日を入居者様が楽しみに待ちわびて頂ける様に特別食のメニューにふさわしい食材の使い方や、気の利いた季節の花など風情を感じられる手作りの料理をお膳にあしらうように心掛けております。

特別食や行事食をはじめ、日々のお食事づくりでは、これまで暮らしてきた環境や嗜好の違いなどもあって全ての入居者様の満足を得るのは難しい面もあり、時にはお叱りを受けることもあります。それらのご意見も大事にしながら多くの入居者の皆様からユートピア沖縄の食事は美味しい、食事が待ち遠しい等と言って頂ける様に謙虚な気持ちで栄養給食課スタッフ一同これからも頑張っていきたいと思っています。

セントラル病院、ユートピア沖縄のスタッフの皆さん、一度その「特別食」楽しんでみませんか？料金は９５０円でビックリです。実施は毎月一回で第３金曜日の夕食時（１７：３０）です。お申込みは一週間前までに相談員までお電話下さい（８５４－５５５１）。

Ｘｍａｓ＆年忘れ
スウィーツパーティ

2016.12.21

平成２８年１２月２１日、「Ｘｍａｓ＆年忘れスウィーツパーティ」を開催致しディサービス外部利者様及びユートピア沖縄入居者様含め７７名の方がご参加されました。

ディサービスアミーゴ職員やビンプ保育園の園児達による催し物のあと、メインである厨房スタッフ手作りの「スウィーツ＆軽食」が運ばれると会場内に大きな歓声が起きました。会場スタッフにより参加者全員へ配膳し、美味しそうに召し上がられていました。

フィナーレはユートピア沖縄入居者様に人気のスクリーンコンサート。

入居者の青春時代に焦点を合わせた昔懐かしき音楽と映像を観て昔のことを思い出したのか目が釘づけになっておられ、中には歌詞を大きな声で口ずさんでおられるお客様も。

入居者の青春時代に焦点を合わせた昔懐かしき音楽と映像を観て昔のことを思い出したのか目が釘づけになっておられ、中には歌詞を大きな声で口ずさんでおられるお客様も。

今回初の試みは、厨房を始め各部署の協力により大盛況のうちに終えることができました。今後もユートピア沖縄に入居されているお客様に楽しみの場を提供できるよう次年度も継続してクリスマス＆年忘れスウィーツパーティを開催する予定です。

ユートピア沖縄
施設長　奥間 尊信

２０１７年 初詣

ユートピア沖縄

施設長　奥間 尊信

沖縄県護国神社

〒900-0026
沖縄県那覇市奥武山町４４番地
TEL（098）857-2798

平成２９年１月１７日～１月２０日の４日に分けて「ユートピア沖縄発初詣ツアーin護国神社」を企画し入居者様をご案内致しました。

車椅子のため移動に不安がある方、介助が必要な状態であり外出先でのトイレに不安がある方など、人込みの中への外出に躊躇される方々もおられるため、日にちをずらしてこの時期の参拝となりました。安全に安心して参拝できるか事前にイベント責任者が現場の状況を確認した上で当日は４人の介護スタッフも同行してユートピアを出発しました。

お賽銭箱にお金を投げ入れ、手を合わせて夫々が神妙な面持ちで新年の願い事をしておられました。帰りのバスの中では「初詣が出来て新鮮な気持ちになった」とか、「また来

て夫々が神妙な面持ちで新年の願い事をしておられました。帰りのバスの中では「初詣が出来て新鮮な気持ちになった」とか、「また来年もきたい」などと喜びの声を聞いたり、満足そうなお顔をみてスタッフもまた嬉しい気持ちになり入居者様と一体化した楽しい初詣になりました。これからも入居者様に喜んで頂ける様に色々な企画を提供していきたいと思っております。

PICK UP

ユートピア沖縄

来訪者への名札装着の実施

ユートピア沖縄　事務局長　玉城　壮洋

昨年、神奈川県相模原市の福祉施設で起きた凶悪な障害者殺傷事件を受けてユートピア沖縄では入館者の出入りのチェックをこれまで以上に厳しく行う事になりました。不審者を早期に発見出来る様にするため、入館時に受付にて来訪目的や訪問先等の記載の徹底の他、訪問目的のタイプ別（入居者への面会者、または他事業所スタッフや一般業者）の番号札を装着してもらっております。それにより不審者や物品販売等の不法営業や各種勧誘などを行う者が入り込むリスクを減らしております。

来訪者には手間をとらせて面倒をお掛けする事にはなりましたが、主旨をご理解解戴き今のところお客様からの苦情は寄せられておりません。これからも入居者様の安心と安全のため、引き続き施設のセキュリティーには気を配っていきたいと思っております。

【写真：総務・貴方の安心相談室のメンバー】

訪問リハビリテーション の開設について

ユートピア沖縄
訪問リハビリテーション（サルーテ）　吉田　有香

ユートピア沖縄は開設６年目に入りましたが、入居者様のご家族やご本人様からは、筋力、体力を維持し、転倒リスクを減らしてしっかりと歩ける様になりたいとか、嚥下に問題のある方からは食事等での誤嚥性肺炎にならない様にしたいとか、また脳卒中等による言語障害をもっている方からは専門家による訓練でコミュニケーションの改善を図りたいとか等の切実な要望が多く寄せられていました。それに応えるために昨年９月に訪問リハビリテーション（サルーテ）を開設致しました。

当施設の訪問リハビリテーションにはＰＴ（理学療法士）、ＯＴ（作業療法士）、ＳＴ（言語聴覚士）等の専門職を配置しております。それぞれのセラピスト（専門職）がお客様のリハビリに関する現状の悩みや相談等をお聞きして一緒に目標を立てて目標を立ててサービスの提供を行っています。

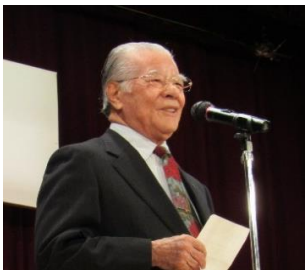
開設して未だ５カ月ではありますが、お客様の満足度は高く、サービス利用者の方には一部機能の回復が顕著に現れたケースも出てくるなど手ごたえを感じながらサービス提供を行っています。今後ともお客様の健康長寿のサポートが出来る様に邁進して参りたいと思っています。

【写真：訪問リハビリテーション「サルーテ」のメンバー】

大忘年会2016

snap shot

パシフィックホテル沖縄



国土交通省・高齢者居住安定化モデル事業／高齢者複合介護施設

医療法人　寿仁会
セントラル・ケアビレッジ

ユートピア沖縄

エントランス

ロビー

クリニック絆

屋上庭園

個室（洋室）

館　内　施　設

- ○高齢者専用賃貸住宅
- ○診療所
- ○デイ・サービス
- ○グループホーム
- ○訪問看護
- ○居宅介護支援
- ○訪問介護
- ○保　育　園
- ○職　員　寮
- ○理・美容室
- ○憩いの広場（屋上庭園）
- ○多目的ホール
- ○各階浴室・食堂
- ○売　店 etc・・・

ユートピア沖縄の充実したサービス・サポート体制

安心の医療サポート体制

併設された診療所で素早い対応が可能です。緊急時には、経営母体である沖縄セントラル病院をはじめ、近隣医療施設とのサポート体制を整えております。

充実した福祉サポート

デイサービスではヘルパーと共に作業療法士や運動指導士を配し共用スペースを活用して、健康と福祉という両面からサポートして参ります。

地域住民との文化交流

地域の方々との様々な交流の場として憩いの広場や多目的ホールを備え、ユートピア沖縄を核にした医療福祉循環構想を進めてまいります。

資料請求・お問い合わせ・入居受付は　TEL. 098-854-5551

〒902-0076　沖縄県那覇市寄宮２丁目１－１８

ホームページ　http://www.utopia.jyujinkai.or.jp/

入　居　者
募　集　中！！

施設見学随時ご案内致しております！！

外　来　担　当　医　師

平成29年1月現在

■ 一 般 診 療 体 制 表

診　療　科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
脳 神 経 外 科	AM	大　仲	大　仲	千　葉	大　仲	大　仲	大　仲
	PM	大　仲	大　仲	千　葉	外　間	小　西	大　仲
内　科　1	AM	石　田	石　田	石　田	石　田	石　田	石　田
	PM		中　村		中　村		石　田
内科２（総合診療）	AM						
	PM	藤　倉		藤　倉		藤　倉	
心　療　内　科	AM	石津医師　完全予約制（不定期　月１～２回）					
	PM						
外　科	AM						
	PM	長　島※1		長　島※1	下　地		
循 環 器 内 科	AM		鈴木（第2・4）	鈴　木			
	PM	鈴　木				鈴　木	
整　形　外　科	AM	平	平			平	琉　大
	PM	平	平			平	
皮　膚　科	AM				琉　大		
	PM						
歯　科	AM	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程
	PM	當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程		當間・仲程	

※1　外科・専門外来（乳腺外来・甲状腺外来・禁煙外来）

■ 特 殊 診 療 体 制 表

診　療　科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
ガンマナイフ治療・外来	AM		小　西	小　西	小　西	小　西	小　西
	PM		小　西	小　西	小　西	小　西	小　西
高気圧酸素治療	AM	大　仲	大　仲	大　仲	大　仲	大　仲	大　仲
	PM	大　仲	大　仲	大　仲	外　間	大　仲	大　仲

■ 健 康 診 断 ・ 精 密 検 査

診　療　科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
内 視 鏡 検 査	AM	長　島	長　島	長　島	下　地	石　田	石　田
健診・人間ドック	AM	大　仲	大　仲	大　仲	長　島	大　仲	大　仲
乳 が ん 検 診	AM	長　島	長　島	長　島	長　島		
内　科　健　診	AM	石　田	石　田	石　田	石　田	石　田	石　田
婦 人 科 健 診	AM	中　村	中　村	中　村	中　村	中　村	中　村

■受付時間　／午前 8:30 ～ 12:30　午後 13:30 ～ 17:30

■診察時間　／午前 9:00 ～ 13:00　午後 14:00 ～ 18:00

直通電話のご案内

◎ガンマナイフセンター　(098)854－5516

◎医療福祉課　(098)855－7200

◎メディカルフィットネスセンター「フローゲン」　(098)854－5541

■編集後記

明けましておめでとうございます。
今号から１月の発行となりました。昨年はイベントも充実した１年となりました。今年も新しいスタッフが入職することがあると思いますが、イベント関連や病院一体となって沖縄セントラル病院を盛り上げていけると幸いだと感じます。
今年１年も皆様方にとって良い年となるよう願っています。どうぞ今後とも広報委員会がお役に立てるよう宜しく願い致します。

広報委員　仲村

発行人：大仲　良一　　編集：広報委員会