

朋友

For You

沖縄セントラル病院
広報誌

2021年3月発行 Vol.46

1~3月号



医療法人 寿仁会

沖縄セントラル病院

〒902-0076 沖縄県那覇市与儀1-26-6 TEL.098-854-5511 FAX.098-854-5519
URL <http://www.central.jyujinkai.or.jp/> E-mail: o-centh1@nirai.ne.jp

ユートピア沖縄

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5551 FAX.098-851-9026
URL <http://www.utopia.jyujinkai.or.jp/>

クリニック絆

〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮2-1-18 TEL.098-854-5531



Contents

- ◆ 2021年(令和3年)年頭のご挨拶
理事長 大仲 良一 1～3
- ◆ 経理業務の紹介と管理者としての抱負について
経理課長 比嘉 勲 4
- ◆ 沖縄セントラル病院薬剤科薬局長としての考え
薬局長 藤田 守啓 5
- ◆ 地域連携室課長からの挨拶
地域連携室課長 小倉 成貴 6
- ◆ 地域と共に歩み輝かしい人生を生きる
「訪問看護ステーション アレグリア」 7・8
- ◆ ～ 栄養給食科だより ～ 1～3月 9
- ◆ 医療安全講習「BLS講習会」 10・11
- ◆ オンライン面会がはじまりました 12
- ◆ 施設紹介 13



表紙の花

椿(つばき)

和名:ツバキ(椿) 科名:ツバキ科

原産地:本州、四国、九州、沖縄、台湾、

朝鮮半島南部、中国(山東、浙江)

撮影者: メディカルフィットネスフローゲン

センター長 金城 友一



2021年(令和3年) 年頭のご挨拶

医療法人 寿仁会
沖縄セントラル病院
理事長・病院長 大仲 良一

2021年(令和3年)年頭に当たり、謹んでご挨拶を申し上げます。

さて職員におかれましては、旧年中は未曾有の感染症である、新型コロナウイルスが発生し、その対応に追われました。世界中で猛威をふるい各国でパニック状態に陥りました。コロナ禍の中で私共すべての医療機関の職員は、極度の緊張感の中、エッセンシャルワーカーとして各々持ち場を守って参りました。

しかし、又々変異コロナウイルスが各地で発生し、こうしたたかなウイルスは、我々の日頃の生活の中での緊張のゆるみで虎視眈々とつけ入る機会を狙っているに違いありません。

世界的にみて100年に一度あるパンデミックといわれ、今年は、大きな変化をもたらす備えがひつようでしょう。

今後のコロナウイルス時代を見据えて、健全な病院経営、質の高い医療経営体制を構築して参りたく存じますので、全職員のご協力を宜しくお願い致します。

本年度は、初めての診療報酬改定中間年での薬価改定が予定されています。また、後期高齢者の窓口負担割合を一定以上の所得のある方については、2割に増額する計画があるようです。

何れも病院経営に大きな影響を及ぼすものです。

この様に時代の変化に伴って、経営状態は左右されるものであり、先手先手で時代の先を読み、対応する事が経営者に与えられた責務だと認識しています。

と、同時に医療者としての使命感に燃えた全職員の皆様のご協力と各科医師の素晴らしいリーダーシップによってこそ、病院の理念達成が可能となるものです。

と、同時に医療者としての使命感に燃えた全職員の皆様のご協力と各科医師の素晴らしいリーダーシップによってこそ、病院の理念達成が可能となるものです。

時代の返還と共に文明文化の影響が個々の人間の思考や、生きざまにも徐々に変化をもたらしました。

明治、大正、昭和と我が国の黎明期から平成、令和の時代を迎えると、地球規模でコンピューター、スマホという便利な機器によって指先のみで瞬時にして情報が世界各地、否、宇宙にまで伝達される時代を迎えました。

しかし、思うに文化文明の発達は、必ずしも人類史上に良い面のみとは限らず、人間同士の対面接触の機会が徐々に疎となり、更には近年ロボットの出現によって愈々真の人間関係が失われ、今後益々意志や感情が制御された、いわばロボット人間が増加することが危惧されてなりません。

病院とユートピア間の職員交流も時代と共に大きな変化をもたらしています。かつては各セクション間の垣根を越えて、直接対面で容易に交流が出来た者でしたが年々その機会が減少し、表情を伴わない機器によって、人間関係が疎になってしまいました。文明の発達による負の遺産ともいえるでしょう。

当院においても開設以来、苦楽を共にしてきた職員によって少なくとも十数年前までは和気藹々と診療業務の傍ら諸々のイベント等によって各セクションが密に交流し、意志の疎通が培われてきたものです。

効率のよいコンピューターの活用の傍ら、本年度は是非、職員間の密な交流で【ひたすら病める人々の為に】【健全なる人々の更なる健康増進のために】また、【集いし職員の生涯修養の館たらんことを】【一人は皆の為に皆は一人の為に】をモットーに邁進していただきたい。

本年度は、従来押し進めて参ったOnly one 即ち他院で行われていないガンマ・ナイフ、高気圧酸素療法及び特殊健康診断をはじめ、更に地域との密な交流を押し進めて参る所存でございます。

ガンマナイフ常勤医を迎えることが略確定、更に各科専門医を迎え地域、県民の為に充実した医療体制を構築する事を最優先にしております。

2021年(令和3)年、早速本日より全職員の密なコミュニケーションを構築し、何事もタイミングを失わずに実践しましょう。

地域住民、県民の為に更にAMDAを介して世界の病める人々の為に！

今から1700年前に中国の詩人 陶氏が詠ったもので、「成年重ねて来たらず、光陰矢の如し」と言う有名な句があります。

歳月はあっという間に過ぎ去ってしまうものです。人の都合に関わりなく待ってくれないものです。時間を常に大切にしましょう！との教えです。

全職員が一致団結して病院の理念達成の為に邁進していただきたいと期待しております。

以 上

沖縄セントラル病院
理事長 大仲 良一





経理業務の紹介と管理者としての抱負について

経理課 比嘉 勲

みなさんこんにちは！ 得体の知れないウイルス(新型コロナウイルス)が猛威を振るっていた昨年7月1日に経理課に配属となり同時に経理課長を拝命致しました比嘉と申します。

現在、私の業務は経理業務の一部で人事・労務管理と助成金・諸手当金等の勤怠管理及び社会保険、労働保険等の労務管理さらには、コロナ関係の助成金及び福利厚生 of 諸手当金等の申請業務を行っております。

本来の経営管理(経理)の業務は経理事務だけに留まらず病院の経営活動・事業活動を行うことによって中・長期的なビジョンや実現可能な目標を設定し且つ達成する為の調整や総括を行うことだと思います。その為には、先ず病院全体の概要を把握する必要があり、各部署間の連携強化を図り人、物、金、情報を最大限活用しつつ全職員一丸となって病院経営に参加できる体制づくりを構築していくことが必要不可欠と考えます。

しかしながら経営管理を担当できるまでには、至っておらず、まだまだ一部の業務しか担えてない私ではありますが、早い時期に幅広い業務の一つ一つを確実にマスターし、本来の経営管理(経理)の業務を正確に遂行できるよう日々努力していくつもりです。

経理は、病院経営の中で直接的に利益を生むポストではありませんが各部署の職員一人一人の業務が円滑に進められるようサポート役として病院経営に参加できるよう頑張りたいと思います。



沖縄セントラル病院薬剤科薬局長としての考え

薬剤科 薬局長 藤田 守啓

チーム医療の重要性が叫ばれる一方で、難しさも指摘されています。

互いの職種の専門分野や仕事内容をよく把握していないことによって、業務範囲を明確にすることが出来ず、チーム医療に支障をきたしている現場が少なくありません。

病院薬剤師の仕事内容は多岐にわたりますが従来の調剤業務や製剤業務に加えてチーム医療に参画することもあります。

チーム医療は、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師などの多種多様な医療スタッフが互いの専門性を尊重し、最大限の能力を引き出し合うことによって最善の治療を行なうことが目的です。

病院薬剤師に求められるスキルとして、「幅広い業務に対応できる薬剤師経験と医薬品の専門家として高度な知識」が挙げられます。

他部署と連携するための提案能力や業務の調整を円滑に進める為の調整能力を身につける必要があります。

相手の職能をきちんと理解することも重要なので、普段から良好な人間関係を築いておくことも重要です。

他職種に圧倒されることなく、医薬品の専門家として自信を持って提案できる薬剤師の育成を実施します。



地域連携室課長からの挨拶

地域連家室 課長 小倉 成貴

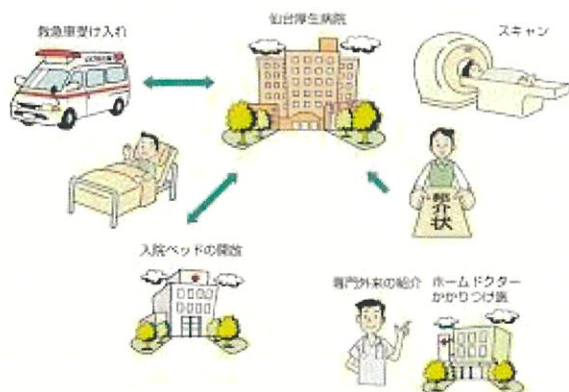
2020年8月より地域連携室の課長を拝命しております、小倉と申します。

当院は、一般病床11床、地域包括ケア病床12床、療養病床57床、回復期リハビリテーション病床57床を有する、ケアミックス病棟となっており、看護師1名 相談員3名の体制となっております。

また、24時間対応の訪問看護や訪問リハビリも対応しております。

急性期病院での治療が終了し、在宅復帰前の介護調整、施設調整、リハビリ目的、レスパイト入院等、地域の皆さまが住み慣れた土地で安心して過ごせますよう皆さまのお力をお借りしながら入院から在宅まで地域に密着した病院を目指してまいりたいと思っております。

今年こそ、新型コロナウイルスが落ち着き地域の皆さまと顔の見える連携が取れることを祈念しております。今後ともよろしくお願いいたします。





医療法人 寿仁会

訪問看護ステーション アレグリア



訪問看護の内容

医療処置・医療機器管理

- 呼吸器管理
- 吸引・吸引指導
- 腹膜透析管理
- 在宅酸素
- 床ずれ処置、予防指導
- 点滴、注射、血糖測定、インシュリン注射
- カテーテル管理(胃ろう経管チューブ等)
- 排泄管理(自己導尿、人工肛門・膀胱、浣腸、排便)



終末期(ターミナル)の看護

- がん末期や終末期を
自宅で過ごせるよう支援



介護者の支援

- 介護方法の助言
- 不安やストレスの相談
- 介護用品の相談
- 地域の社会資源の相談、
他機関との連携



健康状態の観察

- 病気や障害の状態や
血圧、体温、脈拍
などバイタルの記録を
行います。



〒902-0076

那覇市与儀1丁目26番6号

TEL 098-854-5513

FAX 098-835-9595

携帯 080-1728-7508

営業日・時間 介護保険事業所番号
4760190225

・月～金

8:30～17:30

・土 8:30～12:30

・定休日:日・祝日・年末年始

*緊急時は、随時対応致します。

*訪問看護は、
医療保険や介護保険で受けることができます。

療養生活のお世話

- 入浴介助
- 全身清拭・手・足浴
- 洗髪
- 口腔ケア
- 食事介助・指導
- 排泄介助・指導
- 住まいの療養環境の調整と支援



認知症、精神疾患の看護

- 利用者と家族の相談
- 対応方法の助言
- 内服薬の管理



在宅でのリハビリテーション

- 拘縮予防、維持
- 筋力低下予防、維持
- 機能訓練、指導
- 日常生活で行う動作の練習、指導
- 福祉用具選択や住環境の整備の助言



勤務スタッフ

- ・看護師: 3名
- ・理学療法士: 1名
- ・作業療法士: 1名
- ・言語聴覚士: 1名

※ 移行支援

病気によって入院中の外泊や退院当日も
看護師が訪問してケアを行うことができます。
尚、個人情報に関しては適切に管理されています。

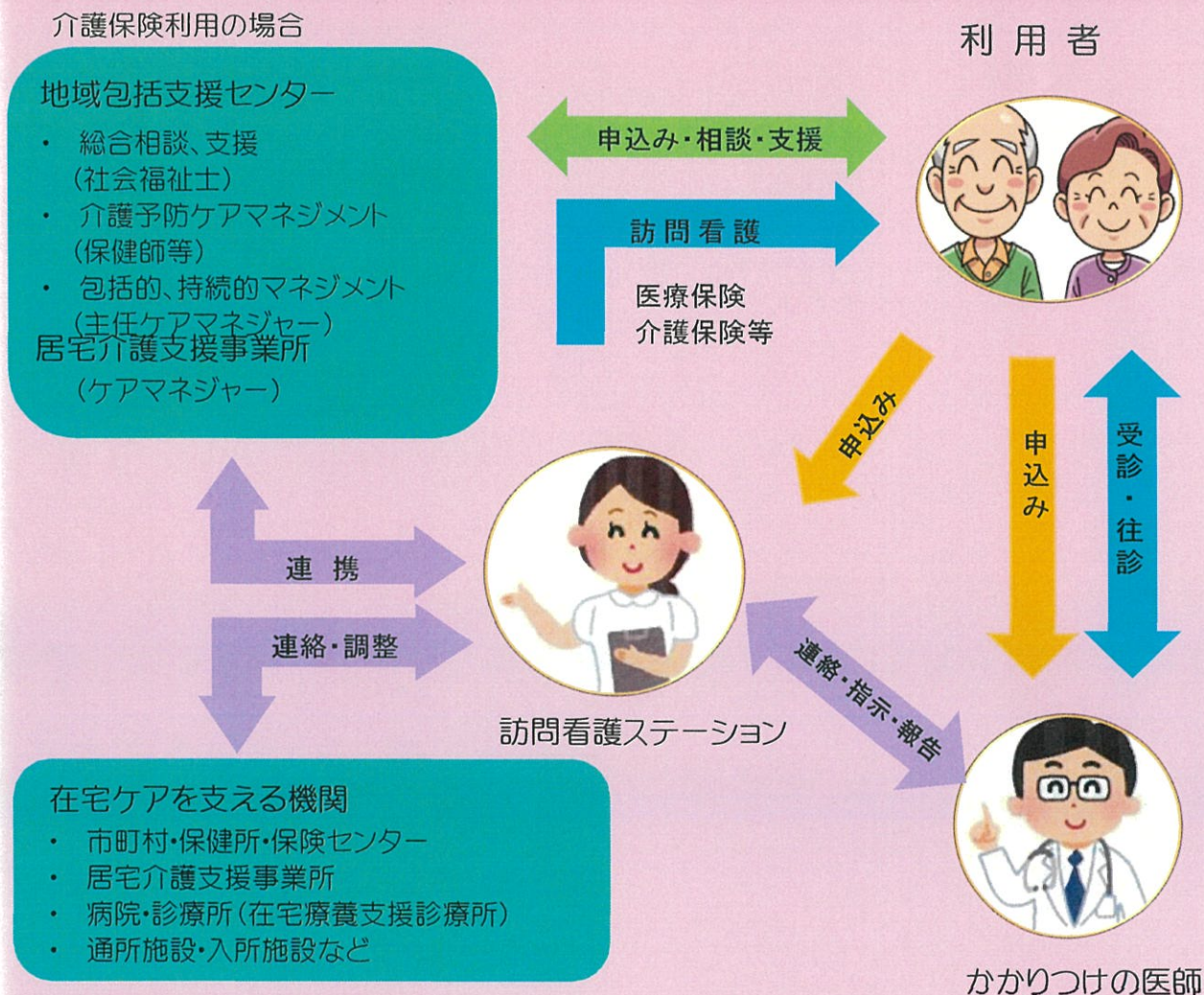
ホームページ <http://www.jyujinkai.jp>

*ご利用ご希望の方は
お気軽にご相談ください

地域と共に歩み輝かしい人生を生きる「訪問看護ステーション アレグリア」

1. 訪問看護は、医療保険や介護保険で受けることができます。

サービスのながれ



・ 訪問看護とは？

看護師などがお住まいをほうもんし、療養生活を送っている方の看護を行うサービスです。本人や家族の意思、ライフスタイルを尊重して、QOL(生活の質)がこうじょうできるよう予防的支援から看取りまでを支えます。本のみならず、家族の健康状態もチェックし、一人ひとりの健康課題を早期に見出し、医師と連携して病気の発症や重症化を防止します。歯科医師や薬剤師、理学療法士、ケアマネジャーなどの多職種とも連携します。

・ 訪問看護を受けられる人は？

病気や心身の障害のために、療養生活を必要とする方や終末期ケアを必要とする方。かかりつけ医が訪問看護の必要を認めたすべての方が受けられます。

医療処置が必要な方や重症な方だけでなく、閉じこもりがちな高齢者で寝たきりになる恐れがある方（廃用症候群）、リハビリテーションや服薬指導が必要な方、認知症や糖尿病、リウマチ、パーキンソン病、慢性閉塞性肺疾患、心臓病、がん治療後などで在宅療養が必要な方も訪問看護を利用できます。在宅での療養が必要なほんにんはもちろん、その家族も支援します。

～栄養給食科だより～ 1～3月

1月の行事食は、お正月メニュー



《献立》

- ・ ご 飯
- ・ 紅白そーめん
- ・ 正月用煮つけ
- ・ 芋てんぷら／紅芋の茶巾絞り
- ・ 煮豆(黒豆・白いんげん)
- ・ ほうれん草の和え物

ドック食(冬) R2年12月7日 より実施



《献立》

- ・ ご 飯 160g
- ・ 汁 物
- ・ ブリの照り焼き
- ・ ふろふき大根
- ・ 小松菜の和え物 ・ くりの甘露煮
- ・ 季節の果物(巨峰など)



・エネルギー	803	Kcal
・蛋白質	31.8	g
・脂質	22.4	g
・炭水化物	112	g
・塩分	3.9	g

調 理 : クローバー株式会社



医療安全講習会 BLS講習会



令和3年3月2日・9日の2日にわけて 長島 直樹副院長より医療安全講習会がおこなわれました。
今回のテーマは「BLS講習会」、第一回目は、一次救命処置に関する研修(知識編)、第二回目は、
一次救命処置における研修(実践編)として診療部から事務部まで幅広く参加してもらいました。

BLSとは？

BLSとは、**B**asic **L**ife **S**upport の略称で心肺停止または高級停止に対する一次救命処置のこと
です。専門的な器具や薬品等を使う必要のないBLSは、正しい知識と適切な処置の仕方さえ知って
いれば誰でも行うことができます。

～ BLS の 手 順 ～

1. 周囲の安全確認

救助者の安全を最優先し、二次災害を防ぐために
まずは周囲の安全を確認します。

2. 緊急通報とAEDを要請

大声で叫んで助けを呼ぶなど、周囲の人に119番
通報とAEDの手配を頼みます。

3. 呼吸を確認

普通の呼吸が確認できたら、回復体位(横向き)
にして救急車を待ちます。
呼吸をしていないもしくは正常な呼吸でない場合は
CPRを開始します。

4. CPR(心肺蘇生法)を開始

胸骨圧迫からはじめます。人工呼吸ができるよう
なら行いますが胸骨圧迫のみでも構いません。
胸骨圧迫30回、バックバルブマスク換気2回
これを繰り返し5サイクル行う。

胸骨圧迫

胸骨圧迫は心臓マッサージとも言われています。
胸の真ん中に手の付け根を置き、肘を真っ直ぐ
伸ばし上半身の動きで少なくとも5～6cm程度
沈むよう1分間に100回のテンポで圧迫を繰り
返します。

気道確保

仰向けに寝かせた状態で額に手を当てて、
もう片方の手を下顎に添えて上へ引き上げます。
口の中に異物がある場合は出来る範囲で除去し
ます。

①マスクを鼻と口に密着させ(Cの字)残り3本を
Eの字にして下顎を引き上げ気道確保をする。
バックバルブマスク換気(500mlを2回)

②人工呼吸(コロナ禍では、実施しません)

5. AEDで解析(AEDが入手できた場合)

AEDが、一般の人でも簡単に使えるよう操作を
操作を自動化しています。電気ショックの必要性は
AEDが判断しますので、音声ガイダンスに従い、
指示されれば電気ショックを行います。
電気ショックの後には、すぐに胸骨圧迫からCPRを
を開始します。

AEDの使い方

- ①電源を入れる
- ②音声指示に従う
- ③電極パッドを胸に貼る
- ④ボタンを押して電気ショック

6. BLSの継続

正常な呼吸など心拍再開とあきらかに判断できる
反応がない限りCPRは中断せずに続けます。
CPRを2分行いAEDで解析、指示されれば電気
ショックを繰り返します。

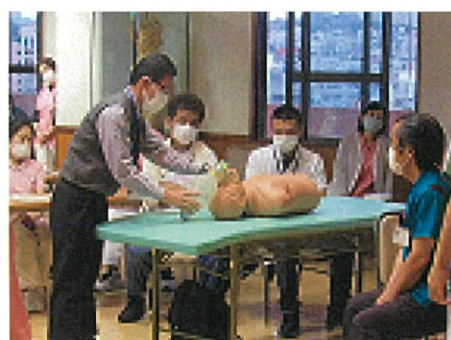
医療安全講習会 BLS講習会



日 程 : 令和3年3月2日(火)17時~18時
場 所 : 6F多目的ホール
テーマ : 一次救命処置に関する研修(知識編)
講 師 : 長島 直樹(副院長)



長島副院長が
DVDにて解説
する



日 程 : 令和3年3月9日(火)17時~18時
場 所 : 6F多目的ホール
テーマ : 一次救命処置に関する研修(実践編)
講 師 : 長島 直樹(副院長)



看護部



リハビリテーション科



事務部



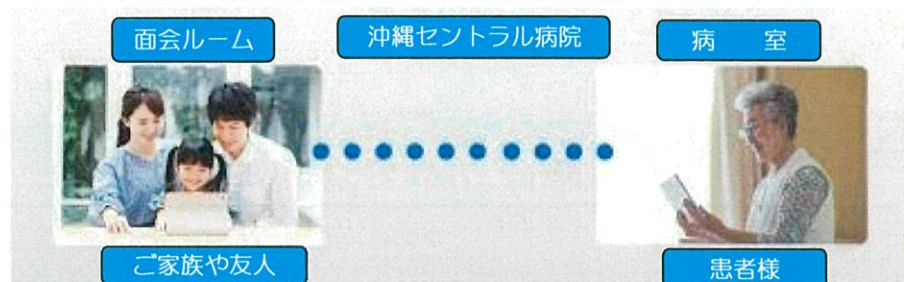
医療技術部

オンライン面会がはじまりました。

オンライン面会のご案内

現在、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、感染予防の目的で面会を中止させていただいておりますが、入院患者及びご家族の面したいとのご要望に少しでもお応えできるよう、
当院でもタブレット端末を利用してオンライン面会体制を整えました。

直接のご面会はできませんが、院内の1階よろず相談室にて病棟にいる患者様と
タブレット端末をとってお話いただくことが出来ます。



オンライン面会のご予約について

オンライン面会の日時

下記からご希望の日時をお電話で予約して下さい。

- ① 火曜日 14:00 ～ 16:00
- ② 金曜日 14:00 ～ 16:00
- ③ 土曜日 14:00 ～ 16:00

オンライン面会の利用条件

1. オンライン面会は基本予約制となっており、ご予約は病棟にてお電話で承ります。
2. 申し込みはご親族のみ、**2名まで**とさせていただきます。
3. 面会時間は、**10分まで**とさせていただきます。
4. ご予約は、**希望日の前日まで**とさせていただきます。



お問い合わせ : 沖縄セントラル病院 098-854-5511

※「オンライン面会予約の件」とお伝えください

— 施設紹介 —



沖縄セントラル病院

特化した医療技術と豊富な医療サービスを展開しています。第11管区海上保安本部洋上救急指定病院。



メディカルフィットネスセンター

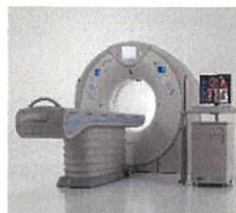
ドクターの指導の下、効果的なエクササイズが出来ます。もちろん一般利用も可能です。



健康管理センター

一般健康診断をはじめ、脳ドックから高気圧検査まで高度な健康管理を行います。

<直通> (098) 854-5541



放射線科

県内第一号、高性能80列マルチスライスCTスキャナを導入いたしました。最高水準での精密検査を受診していただけます。



高気圧酸素治療センター

潜水病治療をはじめ、突発性難聴や脳浮腫などの治療に有効な設備を整えています。



訪問看護ステーションアレグリア

訪問看護は、医療保険や介護保険で受けることができます。健康状態の観察、療養生活のお世話、介護者の支援を行います。



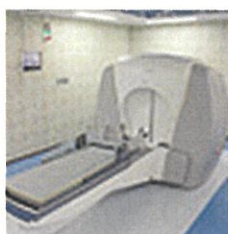
リハビリテーションセンター

術後の寝たきりや麻痺の方が一日でも早く生活ができるよう最善を尽くしております。



臨床検査科

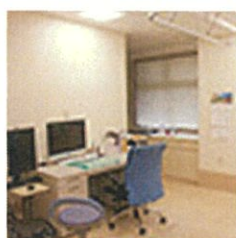
当院で導入している超音波診断装置ARIETTA850は画質、ワークフロー、アプリケーションに優れた操作性の良いプレミアムクラスです。



ガンマナイフセンター

県内唯一のガンマナイフ施設です。メスを使わずに脳腫瘍などの手術を可能にします。

<直通> (098) 854-5516



クリニック絆

ユートピア沖縄に併設された診療所です。ユートピア沖縄の入居者だけでなく一般外来診療も受付けております。

(098) 854-5551 (代)

■ 一 般 診 療 体 制 表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	AM PM	下地/大仲	下地/大仲	下 地	下地/大仲	下地/大仲	大 仲
内科 1	AM PM		石 田		石 田		石 田
内科 2 (総合診療)	AM PM	仲 村※2 仲 村※2	藤 倉	仲 村※2 仲 村※2	藤 倉	真栄城 藤 倉	
心療内科	AM PM	石津医師 完全予約制(不定期 月1～2回)					
外科	AM PM	大野(琉大) 長島※1		川俣(琉大) 長島※1	下地(琉大) 下地(琉大)		下地(琉大) (第2・第4)
循環器内科	AM PM	鈴木 鈴 木	鈴木(第2・4)	鈴 木		鈴 木	
整形外科	AM PM	琉 大	守 屋	守 屋 琉 大		守 屋	琉 大
皮膚科	AM PM				伊藤(琉大)	片山(琉大) 片山(琉大)	
歯科	AM PM	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程	當間・仲程 當間・仲程	當間・仲程
訪問歯科	AM PM	當間・仲程	當間・仲程			當間・仲程	

※1 外科・専門外来(乳腺外来・甲状腺外来・禁煙外来)

■ 特 殊 診 療 体 制 表

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
高気圧酸素治療	AM PM	大 仲 大 仲	大 仲 大 仲		大 仲 大 仲	大 仲 大 仲	大 仲 大 仲
ガンマナイフ 治療・外来	AM PM					森(第2・4) 森(第2・4)	森(第2・4) 森(第2・4)

■ 健 康 診 断 ・ 精 密 検 査

診療科	AM/PM	月	火	水	木	金	土
健診・人間ドック	AM	長 島	藤 倉	片 山	長 島	片 山	
航空身体検査	AM	大 仲	大 仲		長 島	大 仲	大 仲
高気圧検診	AM	大 仲	大 仲		大 仲	大 仲	大 仲
内視鏡検査	AM	長 島	長 島	長 島	下 地(琉大)		琉大(第一外)
乳がん検診	AM	長 島	長 島	長 島	長 島		

<一般診療>

- 受付時間 / 午前 8:30 ~ 12:30
午後 13:30 ~ 17:30
- 診察時間 / 午前 9:00 ~ 13:00
午後 14:00 ~ 18:00

※2<発熱外来(毎週月曜日・水曜日)>

- 診察時間 / 午前 11:00 ~ 12:00 (5名)
午後 16:00 ~ 17:00 (5名)

※新型コロナウイルス感染が落ち着くまで実施予定

直通電話のご案内

- ◎ ガンマナイフセンター (098)854-5516
- ◎ 医療福祉課 (098)855-7200
- ◎ 健康管理センター (098)854-5541
- ◎ メディカルフィットネスセンター「フローゲン」 (098)854-5511(代)
- ◎ 訪問看護ステーション「アレグリア」 (098)854-5513

